



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG25041	ImageGroup:	I1KG25043
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དགའ་ལྷ་རྒྱལ་པའི་ལའད་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་འབྲེད། dga' lha rgyas pa'i bshad pa byin rlabs kyi sgo 'byed/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA.

༡༡། །དགའ་ལྷ་རྒྱལ་པའི་བཟང་པ་
 བྱེན་ཆེན་གྱི་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་
 བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། ལྷ་བས་རྩེ་ཆོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྩིང་འཛོལ་བསྟུ་སྒྲིགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

དཀར་ཆག

དགའ་ལྷ་རྒྱལ་པའི་བཤད་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	1
མཚན་དོན་བཤད་པ།	1
མཚན་བརྗོད་དང་བཤད་པ་དམ་བཅའ་སྟགས།	2
སྐབས་འགྲོའི་ཚགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ།	10
སྐབས་སྐྱེའི་བ་དངོས་བཤད་པ།	16
སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ།	18
ཚད་མེད་བཞི་བཤད་པ།	20
ཚགས་ཞིང་བསྐྱེད་པ།	23
མཚན་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་	24
དངོས་གཞིའི་ཚགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ།	26
ཡན་ལག་བདུན་པ།	42
མཁུལ་འབྲུལ་བ།	63
གསལ་བ་གདབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་	66
ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་	82
དམིགས་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ།	93
ལམ་ཡོངས་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་བ།	106

བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་སྟོར།.....	120
ཚུགས་ཞིང་བཟུ་བ།.....	130
སྟོན་ལམ།.....	138
མཇུག་ཚུམ།.....	141
དགའ་ལྷའི་འབྲེལ་བཤད་བཟུས་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་འབྲེལ་ཅིས་བྱ་བ།.....	144

༡༡། དགའ་ལྷ་རྒྱལ་པའི་བཤད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་
སྣོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ཟབ་ལམ་དགའ་ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་
ཚུལ་སྟོན་བརྒྱུད་ཞལ་ཤེས་ཟབ་བཤད་ལྷག་པར་བཀོད་པའི་མན་ངག་
རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བང་མངོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། །

མཆན་དོན་བཤད་པ།

ཟབ་ལམ་ཞེས་པ་ནི་རྩུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་མཁན་དེ་དག་
གཙོ་བོ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཉམས་སྤྱི་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྩུང་འཇུག་ཐོབ་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དགའ་ལྷ་རྒྱལ་
བརྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་རྣལ་ནས་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་གསང་བའི་སྣོ་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་
པ་ཡིན་ལ། དགོ་འདུན་གྱུབ་པས། ཤར་གངས་རི་དཀར་པོའི་ཅེ་མོ་ནས། །
ཞེས་སོགས་གྱིས་མན་ངག་གི་རྩུང་བསྟན་པར་གསུངས། །

དགའ་ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱུ་མ་འདི་བཀོད་མཁན་ནི་དགོ་འདུན་གྱུབ་གྱི་སྤྱི་བ་
མ་འདུལ་དཀར་བ་དང་། འདུལ་ནག་པ་ཞེས་ཡོད་པའི་འདུལ་ནག་པ་
དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ཁོང་གིས་དགའ་ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱུ་མ་འདི་ཡི་གེར་བཀོད་
གནང་བ་ཡིན། དགའ་ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་ཚུལ་
དེ་ལ་རྒྱས་བཟུས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རྒྱས་པ་སྟོན་བརྒྱུད་ཞལ་

ཤེས་ལྷག་པར་བཀོད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལྟ་བུ་མི་གཙང་བ་སོགས་གང་བྱུང་གིས་
 སྤྱད་པར་བྱས་ན། དམ་ཅན་བཀའ་ལྷོད་ནམ་གསུམ་གྱིས་དོ་རྩེའི་ཆད་པ་དྲག་
 པོ་ཕོབ་ཅིག་ཅེས་འདིའི་ནང་དུ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལྷག་པར་བཀོད་
 པ་ཡིན་པས། དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་མཁན་
 དག་ལྷན་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྤོད་མཁན་ལྟ་བུ་མི་གཙང་བ་དེ་འདྲས་
 སྤྱད་པ་ཡིན་ན། དམ་ཅན་བཀའ་ལྷོད་ནམ་གསུམ་གྱིས་ཆད་པ་དྲག་པོ་
 ཕོབ་ཅིག་ཅེས་གསུངས། བཀའ་རྒྱ་མ་ལ་དོ་རྩེའི་རྒྱ་དང་། སྟོང་གི་རྒྱ་སོགས་
 ཡོད་པས་འདི་དོ་རྩེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

མཆོད་བཟོད་དང་བཤད་པ་དམ་བཅའ་སོགས།

དེ་ནས་ཡབ་གཅིག་ཉི་མ་བྱེ་བའི་ལང་ཆོའི་འཇུ་མ། །མཆོམས་སྤྱོན་སྒྲ་
 གོས་གསེབ་དུ་རབ་སྤྱོད་ཀྱང་། །གསུང་གི་དབང་ལྷག་ཉིད་གྱུར་གསུང་
 དབྱངས་གྱིས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉེ་ཙྏང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །ཅེས་མཆོད་
 བཟོད་དེ། ཡབ་གཅིག་ཅེས་རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ཡུལ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོང་
 གི་ཡོད་པས་ཡབ་གཅིག་ཅེས་དང་། རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྤྱོད་
 མདོག་དམར་སེར་ཡིན་པས། ཉི་མ་བྱེ་བའི་ལང་ཆོའི་འཇུ་མ། །མཆོམས་
 སྤྱོན་སྒྲ་གོས་གསེབ་དུ་རབ་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཞེས་རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཀྱི་མཆོན་དཔའི་ལང་ཆོ་དེ་མཆོམས་སྤྱོད་དམར་སེར་ཉེ་རྩི་རིན་
 པོ་ཆེའི་ན་བཟའ་དམར་སེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གསེབ་དུ་འཇམ་

དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཆན་དཔེ་ལང་ཆོ་སྤྲུལ་པ་ལ་གོ། །གསུང་གི་དབང་
 ཟུག་ཉིད་གྱུར་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། །ཞེས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་མཐའ་
 དག་གི་མན་དག་གང་ཡིན་ཡང་འཆད་རུས་པའི་གསུང་གི་དབང་ཟུག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གསུང་གི་དབང་ཟུག་ཅེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ཀྱི་མཆན་སྟུར། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་གོས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་སྤྲུལ་
 བཤད་། གསུང་དེ་ཚུར་ཐོན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཏུ་ཆགས་པས། འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་གང་ཅོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །གསུངས། །

འཕགས་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར། །བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་
 ལྷར་སྤང་ལོག་བཤད་ཁེངས། །སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ཀྱན་གྱང་ཟབ་མོའི་དོན། །
 འབྲེད་ཆོ་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་དབྱུ་མར་འབྱུལ། །ཞེས་པ་སྟེ། འཕགས་ཡུལ་
 ལ་དེང་རུས་བསྟན་པ་སྟོགས་ནས་ཐུབ་བསྟན་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར་པ་
 བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་པའི་རུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 དབྱས་ནས་བྱང་རུ་དར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་
 ཏུ་ཉམས་ཤིང་། བྱང་ཕྱོགས་ཏེ་བོད་འདིར་དར་ནའང་ལྷར་སྤང་ལོག་
 བཤད་ཀྱིས་ཁེངས་གསུངས། རྒྱ་མ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་
 དེ་རྗེས་ལོག་བཤད་ཀྱིས་ཁེངས་པར་གསུངས། །

སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ཀྱན་གྱང་ཟབ་མོའི་དོན། །འབྲེད་ཆོ་ཆད་པའི་མཐའ་
 ཉིད་དབྱུ་མར་འབྱུལ། །ཞེས་པ་སྟེ། མཁས་པ་ཡིན་གསུང་མཁན་སྤྱོད་པའི་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འབྲེད་པའི་ཆོ་ན་
 ཆད་མཐའ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དབྱུ་མར་འབྱུལ་བས། ཀྱི་
 མ་གངས་ཅན་ཆེན་པོ་དག །ཅེས་བོད་ལ་དེ་ལྷར་བྱང་བར་བྱགས་སྟོབ་ལྷ་

བྱ་གནང་ནས། ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཞོར་བྱས་
རབ་བརྒྱན་ཀྱང་། །ཅི་བྱ་ལྟ་ངན་དུག་ཆུས་སྤྱུས། །ཞེས་པོད་གངས་ཅན་ལ་
དེའི་སྒོན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱུས་བྱ་མང་པོ་བྱང་བ་དེ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཞོར་
བྱའི་རྒྱུ་ཆ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནའང་། དེར་ཅི་བྱ་ཞེས་འཁོར་བའི་རྩ་
བ་གཙོད་པ་ལ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་
དུ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་སྤྱོད་གོས་པས། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་སུ་བ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་དེ་མེད་པས་ཅི་
བྱ། ཞེས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཅམ་ཡོད་ནའང་། ལྟ་བ་མེད་ན་མི་པན་པས་ལྟ་
ངན་དུག་ཆུས་སྤྱུས། ཞེས་ཁ་ཟས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུག་ཆུས་སྤྱུས་ན་
མི་པན་པ་བཞིན། ལྟ་བ་ངན་པས་བསྐྱད་ཡོང་དུས་དེས་མི་པན་གསུངས། །

ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དབྱུང་བྱས་ཆོ། །ལྷག་པར་སྒོ་མིག་རབ་སྟོངས་ཏེ། །
མཐར་འཛིན་ཐུན་ཁྲོད་སྤྱོད་གས་བསྐྱད་པས། །སྤྱི་རབས་མཁས་རྣམས་ངལ་
བར་གྱུར། །ཅེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཐེབས་གོང་གི་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ཟབ་
མོའི་དོན་ལ་དབྱུང་པ་བྱས་ནའང་། དགག་བྱའི་ངོས་འཛིན་ཡག་པོ་མ་
བྱང་ནས་ཁ་ཤས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་བཀག་དགོས་
ཟེར་དགག་བྱ་བྱབ་ཆེས་ནས་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་དང་། ཁ་ཤས་ནི་དགག་
བྱ་བྱབ་ཆུང་དུགས་ནས་དགག་བྱ་འགོག་མ་སུ་བ་པར་བརྟེན་སྒོ་གོས་གྱི་
མིག་རབ་དུ་སྟོངས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་མ་
སུ་བ་པས་ཉག་ཆད་གང་རུང་གི་མཐར་ལྷུང་ནས་མཐར་འཛིན་གྱི་ཐུན་
ཁྲོད་དུ་གར་འགོ་མ་ཤེས་པ་མགོན་པོ་སྤྱོད་གས་བསྐྱད་པ་ལྷུང་གྱུར་པས། སྤྱི་

རབས་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་དབྱད་པ་བྱས་རྒྱུ་ངལ་
བ་འབྲས་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་གསུངས། །

དེ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཙོང་ཁ་པས། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་རི་བཞིན་དུ། །འབྲེད་
པའི་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་གྱི། །སྤང་བས་འགྲོ་འདི་ཡོངས་སུ་བབྱུངས། །
ཐོད་གངས་ཅན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཐེབས་ནས་ཁོང་
གིས། སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ནི། སྟོང་པས་རྟེན་འབྱུང་མི་འགོག་པ་དང་།
རྟེན་འབྱུང་གིས་སྟོང་པ་མི་འགོག་པར་ཕན་ཚུན་གྲོགས་སུ་ཤར་བའི་
ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་གྱི་སྤང་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བབྱུངས་
ཤིང་། མཐར་འཛིན་གྱི་ཐུན་ཚོགས་བསལ་བ་ཉིན་བྱེད་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུས་
འགྲོ་བ་འདི་ཡོངས་སུ་བབྱུངས། ཞེས་པས་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྱུང་གཏན་ལ་ཕབ་
པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། །

ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དབྱད་གསུམ་དག་པའི་
བྱི་དོར་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཞུགས་པས། །ས་འདི་རིན་ཆེན་
གཏེར་བརྒྱས་བསྐྱུན། །ཅེས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་
གྱི་ཆེ་མོ་ལ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཅི་འདོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་
པར་བཤད་པ་ལྟར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཐུབ་
བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཁྱུ་འཕྲི་བདར་
གསུམ་གྱིས་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར་དབྱད་གསུམ་དག་པའི་བྱི་དོར་གནང་
ནས་བཤད་པ་དང་། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེར་བཞུགས་པས་ས་འདི་
རིན་ཆེན་གཏེར་བརྒྱས་བསྐྱུན། །ཞེས་གསུངས། ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ས་
ཐོགས་འདིར་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་མཁས་པ་མང་

པོ་ཐེབས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལ་བརྟེན་ན་རིན་པོ་ཆེའི་
ཆར་འབབས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །

སྒྲོན་རབས་ལོ་བཅའ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས། །འབྲེད་མིན་བདེར་གསེགས་ཤིང་
ཉིའི་སྒོལ། །སྤྱི་འདི་གསུང་རབ་གཟུ་བོའི་སྒྲོས། །དཔོག་ན་སྤྱུ་སྤྱུ་གཉིས་པར་
དད། །ཅིས་བོད་གངས་ཅན་ལ་སྒྲོན་རབས་སམ་སྤྱུ་རབས་ལོ་རྩ་བ་དང་།
པརྟེ་ཏ། །མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ཐེབས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་
འབྲེད་མ་ཐུབ་པའི་ཐུབ་པའི་སྒོལ་དེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱས་པས་གངས་ཅན་
ཤིང་ཉིའི་སྒོལ་འབྲེད་ཟེར། །རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་
པོ་བཅུ་མས་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་པ་འདི་ལ་
སྒྲོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཞིག་གིས་དབྱུང་ནས་དཔགས་ན་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་
དང་བྱང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྤྱུ་སྤྱུ་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་བྱིར་རྒྱལ་ཀྱན་
བདག་པོ་མིར་སྒྲོས་པའི། །གསང་གསུམ་གཏིང་མཐའ་མི་སྟོད་ཡོན་ཏན་དང་། །
རབ་འབྲམས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་བྱང་། །སྟིང་ནས་དྲན་པས་རྣམ་
འབྱོར་འདིར་བཅོམ་བྱ། །ཞིས་ཟབ་ལམ་སྤྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉམས་
སྤྱུ་ལེན་མཁན་ལ་བྱང་ཆོས་ངེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན། །རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་མིར་སྒྲོས་པའམ་མི་ཡི་རྣམ་པར་
ཤར་བ་དེའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་
འམ་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བས། །གཏིང་མཐའ་མི་སྟོད་ཡོན་ཏན་
དང་། །གསུངས། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་ལས། །ཞིས་དད་པ་དང་བཀའ་དྲིན་
གཉིས་པོ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས། །སྟིང་ནས་དྲན་ཞིས་སྤྱུ་གས་དེ་ལྟ་
བུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་མིར་སྒྲོས་པའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་

དགའ་བ་དེ་འདྲ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་སྒྲིང་ནས་དད་པའི་དད་པ་
 དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་སུ་བྱབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྱི་
 དང་། བྱི་བྲག་ཏུ་བཅའ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གསལ་བར་མཛད་པའི་བགའ་དྲིན་
 དུན་པའི་དད་པའི་སྒོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་འདིར་བཅོན་པར་བྱ། །

དེ་ཡང་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་ལམ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་འབྱངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་དྲག་པོས། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་ཀུན་བདག་པོ་
 ཉིད་ཏུ་གདོན་མི་བཅའ་ཆད་མའི་ལམ་ལས་གྲུབ་པ། ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་རྣོ་རྗེ་འཆང་ལ་གོ་ནའང་། སྐབས་འདིར་རྒྱལ་ཀུན་
 བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡིན། རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པ་བརྒྱ་
 ཕྱག་གི་ལམ་ནས་གྲུབ་པ་སྒྲི། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན། མ་
 ཅིག་ལབ་གྱི་སྒྲོལ་མ། བགའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅས་སོགས་ལས་ལུང་བསྟན་
 པས་གྲུབ། །

སྒྲིགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིང་
 སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟན་པའི་བདན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ། ཞེས་སྟོན་ཆོ་དབང་
 པོའི་རྟོག་གི་སྒྱུན་སྡུ་། དམ་བཅས་ཆོ་ན་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། སྤྱི་སྒྲིང་
 བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་བརྗོད་བདེན་པའི་མཐུས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱབ་པ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་
 སྐབས་སུ་འཁོར་ཏུ་ཐེབས་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་བཅའ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཐའ་འཁོབ་རྣམས་སུ་སྤེལ་བྱབ་མཁན་སུ་
 ཡོད་དམ་ཞེས་དབང་པོའི་རྟོག་གིས་གསུངས་པས་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་

གཞན་སྲུ་ཡང་བཞེངས་མ་རུས་ཀྱང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་བཞེངས་ནས་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་
བའི་བསྟན་པ་དེ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་རྣམས་སྲུངས་སྤེལ་བར་བྱ། ཞེས་ཞལ་
བཞེས་གནང་བས་དབང་པོའི་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
སྤྱས་བཅས་ཀྱིས་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བས་སྟན་པའི་བ་
དན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་ཞེས་གསུངས། །

གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྲེད་གཅིག་ལྟ། ཞེས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་
སྒྲོངས་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ལྟར་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྲེད་ཅོང་
ཁ་པ། ཞེས་སྤར་བྱོན་པའི་མཁས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔོངས་
པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གསལ་བར་འབྲེད་མ་རུས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔོངས་
པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྒོལ་འབྲེད་གཅིག་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྟན་གྱི་
བདུད་ཅིའི་ཐེལ་ཐེགས་ཅམ་དད་པའི་སྦྱིང་གར་བསྟེན་པས་ཀྱང་ཐར་པའི་ས་
བོན་འཛོག་ཅིང་། ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་ཐར་པའི་
ས་བོན་འཛོག་བྱུང་པར་གསུངས། རི་སྤྱིད་བྱུང་མཆོག་མ་ལས། བདག་གི་
མིང་ཅམ་ཐོས་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་
ཤོག ཁེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱགས་སྟོན་གནང་བ་ཡིན་པས་ཐར་པའི་ས་
བོན་འཛོག་པ་དང་། གནས་སྐབས་ནད་གདོན་ནི་བའི་པན་ཡོན་ཡོད་པ་
མ་ཟད། གཏན་གྱི་བདེ་ལེགས་ཡངས་པོ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་། ཞེས་སྦྱོ་
བ་འདི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོ་བ་གཏན་གྱི་བདེ་ལེགས་ཡངས་པོར་སྦྱོད་པའི་
སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་

པ་ནི། སྐལ་པ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བཟང་བ་
 འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས། ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་མཐོང་
 རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་འདི་ནི་སྐལ་པ་མཆོག་གི་སྐལ་བཟང་གཞན་དག་
 ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བཟང་བ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས། དེས་ན་
 རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དང་། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་
 འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཕྱི་ལོགས་ཆོགས་གྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པ་
 དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཞེས་འདིའི་ནང་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་སྒྲོལ་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་ཡོད་པས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གནད་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་། བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། གྲིབ་དང་རྒྱལ་བཅན་སྤྱུ་གཤོན་
 གྱི་གཞོན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་། འདོད་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 ཞེས་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཟེར་བ་ནི་དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་རྒྱལ་བཅན་སྤྱུ་གཤོན་གྱི་གཞོན་པ་སེལ་བ་དང་། ཆར་འབབས་སང་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་ལས་ཆོགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་
 ཉམས་ནས་དེང་སང་དམིགས་བརྩེ་མ་རང་ལ་བསྟེན་པའི་ལས་ཆོགས་ཉི་
 རྩ་ལྷག་ཅུ་མ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་འབྲིན་ལས་གྱི་བཀའ་བབས་
 ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། གསལ་བ། ལྷུང་བ། ཟབ་པ་སོགས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱེད་སྤྱི་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱེད་སྤེལ་ཤེས་རབ་གྱི་ལྟ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ལྷུང་བ་དང་། གསལ་བ་སོགས་
 རང་གིས་གང་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྷོ་རོ་རེ་ཅུ་མ་ནས་འཕེལ་བ་སྤྱོད་བས་བྱུང་བ་དང་།
 ཞེས་ལྷོ་རོ་རེ་ཅུ་མ་ནས་འཕེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཆེན་སྟོང་པོ་རང་གི་སྤྱོད་
 བས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། གྲུ་ཆང་སྤྲད་ཆོས་རྒྱུ་དམིགས་བརྩེ་མ་གསུང་

སྐབས་དམིགས་པ་བྱས་པས་ཤིས་རབ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱང་ཞེས་
གསུང་སྒྲིས་ཀྱང་ཡོད། ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་སུ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་འེ་
བསྟན་པ་དང་མཇུག་པ་གཤོན་མི་བཞི་དགའ་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་
པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །ཞེས་དགའ་ལྷན་ཞིང་བཀོད་བསམ་པ་ཡིན་པས་
ན་དགའ་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་པན་ཡོན་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲ་
མ་འེ་རྣམ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། སྟན་བརྒྱད་
གྱི་བཅའ་གནད་ཁོང་ན་གནས་པ་རྣམས་གསལ་བར་སྤྱད། གཞན་ནས་ཁ་
འགོངས་འོས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱངས། བསམ་བྱ་པལ་ཆེར་ངག་འདོན་
དུ་བྱིས། སེམས་གྱིས་བསམ་དགོས་པའི་དོན་པལ་ཆེར་ཆིག་རིས་ལ་བློན།
དེའི་སྤྱིང་དུ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཤར་སྒྲོམ་ཆིགས་བཅད་དང་བཅས་སྟན་
བརྒྱད་དམར་བཅད་དུ་འབྱེར་བཤེར་འགོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

ཐུབས་འབྱོར་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་ལ།

དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། སྒྱུར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། སྒྱུར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལས། གནས་ཁང་གཅིང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་
བར་བྱེད་ཅོར་བྱས་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་ཅི་ཡོད་དགམ། ཞེས་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་གྱི་རྟེན་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་དགམ། ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་གཡོ་
མེད་པར་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། ཞེས་གཡོ་དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་གཡོ་དང་།
ཀུན་སྒྲིང་གི་གཡོ། ཞེས་རྒྱ་ལྟ་འཆོས་བསྐྱབས་པ་དང་། དམ་ཆིག་མི་

གཙང་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུ་
ནི་ཀུན་སྒྲིང་གི་གཡོ་དང་། རྒྱ་ཡི་གཡོ་ཞེས་པ་ནི། རང་ལ་བཟང་པོ་ཡོད་
ཀྱང་མ་ལུ་བར་རན་པ་ལུ་བ་དང་། དམ་ཆོག་མི་གཙང་བའི་རྣམས་དང་།
མཆོད་པར་མི་རུང་བ་དུག་རྣམས་འབྲུལ་བ་ནམས་རྒྱ་ཡི་གཡོ་སྟེ། དེ་ལྟར་
མིན་པར་གཡོ་མེད་པར་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་ལ། ཞེས་གསུངས། །

སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ལུགས་བརྒྱད་དམ་སྟོད་ལམ་གང་བདེར་འཁོད་
ནས། ཞེས་ལུས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་བརྒྱད་ནི། རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་དང་།
དཔུགས་བཟང་ན་བརྒྱད་དང་། ཡང་ན། དཀྱིལ་ཀྱང་སོགས་སྟོད་ལམ་གང་
བདེར་འཁོད་དེ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱང་པ་བརྒྱད་བ་སོགས་མ་ཡིན་
པར་གུས་པའི་སྟོད་ལམ་གྱིས་འཁོད་དེ། དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་
ནས་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་བྱ་བ་ནི། ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་
གསལ་བཟབ་སྟེ་འདི་ལྟར། ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བསམ་པ་བྱང་ན་དགེ་སེམས་
ཟེར་གྱི་ཡོད་ལ། བྱུང་པར་ཅན་ཟེར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱ་དགོས། སྤྱི་མཆོད་ལས་ཀྱང་། རབ་དཀར་དགེ་
སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གོ་དགོས་པ་བཞིན་བྱང་
སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱ་བ་ནི། ཆོག་རིས་དང་མཐུན་
པར་ཐོག་མར་སྐྱབས་ལུ་གསལ་འདེབས་པ་ལ་རག་འདོན་དུ་འབྱེར་
ཞིང་གསུངས་པ་བཞིན། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་
སྟེ། ཞེས་རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱིན་མཆོམས་
ཀྱི་ཐད་བར་ཐག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཆོ་ན་ཞབས་ཀྱི་འོག་དུ་མགོ་ཚུད་
པ་ཅིམ་དང་། མཐོ་དམན་ཡར་དགྱེ་བ་དང་མར་སྐྱར་ནས་ལྟ་མི་དགོས་

སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲོང་ཁར། ཞེས་སྟོན་ས་
 རེ་ལ་སེང་གེ་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་སེང་གེ་བརྒྱད་ཡིན། སེང་གེ་བརྒྱད་གྱིས་
 བཏེག་ས་པ་ནི་སྟག་ས་རྒྱད་ལ་དབང་སྟག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བར་
 མཆོན་ཕྱིར་སེང་གེ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ཆོག་ས་པད་ལྷ་ཉི་མའི་གདན་ལ། ཞེས་
 སེང་གི་ཁབ་ས་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་པད་དེའི་དགྱིལ་གྱི་ཁྲི་རྒྱུད་གི་སྤྲོང་རུ་ཡང་
 པད་དང་། ལྷ་བ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་པད་ལྷ་ཉི་གསུམ་གྱིས་ལམ་
 གསུམ་མཆོན་ཞིང་། པད་འདམ་ལས་སྤྲོས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་དེས་
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མཆོན་པ་དང་།
 ལྷ་བ་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཕན་
 པ་འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དང་། ཉི་མ་ནི་ལོ་ཏྲོག་སྤྲིན་པ་དང་ལུན་པ་
 སེལ་བ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ངེས་
 འབྱུང་དང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་མཆོན། གདན་དེའི་
 སྤྲོང་རུ་ངོ་པོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུ་
 སྟེན་པ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙེ་མ་ལྷ་བྱ། དཔུ་གཙུག་ཏྲོར་དང་ལུན་པ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྲོང་ན་བདུད་
 ཅིས་གང་བའི་ལྷ་བ་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙེ་མ་ལྷ་བྱ། དང་
 པོ་ཤུ་སྟེན་པ་ལ་སྐྱུ་རྣ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙེ་མ་ལྷ་བྱ་ཞེས་པ། གསེར་
 གྱི་མདོག་དེ་ཆོན་མདངས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བཙེ་མཐོང་ཡོད་
 པས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅིས་གསུངས། གཡས་བདུད་བཞི་བེལ་གྱིས་གཞོན་
 པ་མཆོན་ཕྱིར་ས་གཞོན་གྱི་སྟག་རྒྱ་དང་། གཡོན་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་

དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པ་མཆོན་ཕྱིར་མཉམ་བཞག །དེའི་སྤྱིང་ན་
 བདུད་ཚིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་
 གི་མདོག་ཅན་གསོལ་བ། ཞེས་ཆོན་མདངས་ཏར་པོ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིགས་
 མའི་མདོག་ལྟ་བུ་ལ་དུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་ཟེར། སེར་པོ་ཡིན་ན་ཏར་པོ་
 མེད་པ་དང་། དམར་པོ་ཡིན་ན་མཆོལ་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། མཆོན་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་རྩོུ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།
 ཞེས་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་
 པའི་སྐྱུ་དེའང་གཏོས་བཅས་མ་ཡིན་པར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་འོད་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་
 གཉིས་རྩོུ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་གྱི་
 སྐྱུ་ཡི་འོད་ལ་ཆོད་མེད་ཀྱང་། ཐ་མལ་པའི་སྤང་རྩོུ་འོད་འདོམ་གང་ལྟ་
 བུ་འཕྲོས་པའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་རྩོུ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།
 དེ་ཉིད་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དཔའ་བོ་འཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས་བསྐྱོར་
 བས་བཞུགས་པ། ཞེས་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་
 མང་པོ་ཡོད་ནའང་། འདིར་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་
 ཆོགས་ཞིང་ནང་བཞིན་སྤྲ་མཆོད་ལས་ཚུའི་ནང་ནས་པརྒྱའི་སྤྱང་པོ་སྐྱེས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་མི་གསལ་བ་མ་གཏོགས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱེད་ཆོག་པས་དབུས་སུ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་གཙོ་བོ་དང་། པད་
 རིམ་བརྒྱ་གཅིག་རྒྱ་ཆེ་བ། གཡས་སུ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱད། གཡོན་དུ་ཟབ་མོ་

ལྷ་རྒྱུད། རྟེན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེན་རྒྱབས་རྒྱུད། དེ་ནས་པད་རིམ་གྱི་བང་
 རིམ་བཞིན་རྒྱུད་མྱེ་བཞི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོ་
 ཆོས་རྒྱུང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ་ཆོག། །དེ་དག་ཆོགས་
 ཞིང་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྱི་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ། རང་རང་གིས་
 གསུངས་པའི་ལྷང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དང་།
 རྒྱབས་ལུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཆང་བ་དགོས་པར་བརྟེན། ཆོས་དགོན་
 མཆོག་ནི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་ཡིན་ནའང་། བདུང་
 ཕྱི་འབེབས་རྒྱུངས་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ། རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལྷང་གི་
 ཆོས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཉི་ལྷན་པར་ཡོད་པ། ཆོགས་ཞིང་
 རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དགུས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་
 རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱགས་རྗེ་བླན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། སྤྱིར་
 ཉམས་ལེན་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་དགུས་པའི་གཞི་
 མེད་པ་ལྷ་བྱུར་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་འདྲ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་མགོ་ཚུམ་ཡོང་དུས་སྤྱགས་དགུས་པ་ཡོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད།
 དཔེར་ན། དགོ་སྤྱག་དཔེ་ཆ་ཅ་བ་ནས་མི་ལྷ་མཁན་ཞིག་ཉི་མ་གཅིག་ལ་
 ཡག་པོ་བལྟས་ན་དགོ་ཆུན་དེས་དེ་རིང་དགོ་སྤྱག་འདིས་ཡག་པོ་བྱེད་གྱི་
 འདུག་བསམ་ནས་དགའ་པོ་འབྱུང་བ་བཞིན། ང་རང་ཆོ་ཉོན་མོངས་དུག་
 གསུམ་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་དགུས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ལྷ་བྱུར་ཡོད་ནའང་།
 འདི་འདྲའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་མགོ་ཚུམ་ཡོང་དུས་སྤྱགས་དགུས་པོ་ཡོང་
 གི་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱགས་རྗེ་བླན་པའི་
 དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། རྒྱབས་འགྲོའི་དམིགས་པ། དེས་ན་བདག་དང་མ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྒྱིར་འཁོར་བ་དང་།
 བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མྱོང་འདུག་ཏུ་བྱིན་
 ། ། ཞེས་སྐྱུག་བསྐལ་མྱོང་ནས་འཇོན་རྒྱ་མེད་པས། ད་དུང་སྐྱུག་བསྐལ་
 གྱི་གཉིང་མཐའ་ཉོགས་དཀའ་བར་འདུག ། ཅེས་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་འཛིགས་
 པ་དང་། དད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འཛིགས་པ་སྟེ་སྐྱུག་བསྐལ་ཅི་རིགས་
 མྱོང་དགོས་པར་འདུག་བསམ་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་དེ།
 མདུན་དུ་སྐྱབས་ལུལ། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་མ་ཤོན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འཁོད་ཡོད་བསམ་པ་དང་། གཡས་སུ་ཆོ་འདིའི་མ་ཡིས་མཚོན་པའི་
 འགྲོ་བ་པོ་རིགས་ཐམས་ཅད། གཡོན་དུ་ཆོ་འདིའི་མ་ཡིས་མཚོན་པའི་མོ་
 རིགས་ཐམས་ཅད། མདུན་དུ་དག་འདྲི་བྱུང་གསུམ། རྒྱབ་དུ་གཉིན་བཤེས་
 འཁོར་ལ་སོགས་པ་ས་ཡི་དྲིག་པ་ལྟར་ཁེངས་ནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་
 འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མོས་པ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་
 གྲང་ངོ་བོ་རང་རང་གི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐལ་མྱོང་བཞིན་པ་ཡིན་པ་
 ལ། རྣམ་པ་མི་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་
 མོས་པ་བྱས་ལ། དེས་ན་ད་ལྟེན་ལ་དཀའ་ཞིང་ཉེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་
 འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་བྱད་པར་ཅན་ཐོག་མཇལ་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་དུས་འདིར་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་མཐའ་དག་སྤངས་
 པའི་ཐར་པ་མཚོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་
 ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། སྤར་ཡང་སྒྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱད་པར་ངན་
 སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པར་འདུག ། དེས་
 ན་སྐྱུག་བསྐལ་དེ་དག་ལས་སྐྱབས་པའི་རྣམས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཡི་བྱིར་དུ་སྒྲ་མ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱས་ནས་རང་
 གིས་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་བྱངས་འདྲིན་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ཁྱར་ཆེལ་ལེར་འདོན་པར་མོས། །

སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་བཤད་པ།

བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བྱ། ཞེས་ལོང་ཡོད་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་སྟེ་ལྟའི་གཙུ་བོ་རང་
 གི་དཔལ་ལྷན་ཙ་པའི་སྒྲ་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 ཐུབ་པ་དང་། མདུན་ན་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་
 པ། གཡས་སུ་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་རྒྱད། གཡོན་དུ་བཟོ་མོ་ལྟ་རྒྱད། སྟོང་དུ་ཉམས་
 ལེན་བྱིན་སྐབས་རྒྱད། དབུས་སུ་ཙ་པའི་སྒྲ་མ་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་སྟེ་ལྟ། སྒྲ་མ་
 སྟེ་ལྟ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐབས་འགྲོ་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་སྟེ་ལྟའི་སྐུ་ལས་བདུད་
 ཚིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཕྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། བྱང་
 པར་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོན་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་

དགྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ཁྲ་མའི་སྐུ་
གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པོའི་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བྱང་བསམ་ལ། སྐལ་བཟང་
གི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་
འདས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་གང་མཆོམས་བར་བསགས་ནས་
བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱབས་བྱས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་གཙོ་བོ་བྱགས་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་དང་། བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱབས་བྱེད་སྐབས་
ལྷང་གི་ཆོས་སུ་ཉིད་ནམ་པ་ཅན་ལས་འབེབས་སྐྱབས་བྱས་ནས་ཆོས་སྟོང་
གི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་
དག་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཐོབ་སྐྱབས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པས་བྱང་སེམས་དང་། ཉན་རང་། ཆོས་
སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། འཕགས་
པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལན་གསུམ། འཕགས་པའི་
ནས་*** གསུམ་མམ་བདུན་བྱ། གསུངས། །

སྐྱབས་ལུ་ནམས་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ལྷའི་རྒྱུ། །བབས་པས་ཞེས་
དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་ལུ་ནམས་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བཞིན་
པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་དང་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་ལ་འབྲིལ་ནས་
བདུད་ཅི་རྒྱུ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་གང་བདེ་བྱེད།
འོད་རྒྱུ་བབས་པས་རང་ག་ཞན་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཞེས་རང་
གི་ལུས་སེམས་དང་རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་རྒྱ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ག་ཞན་
ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཉེས་པའི་ཆོགས་བྱང་
ཞིང་། །བྱིན་རྒྱལ་པོ་མ་ལུས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། །ཅིས་གོང་རུ་རེ་རེ་

བཞིན་དམིགས་པ་བྱས་པ་དེ་དག་བསྒྲམས་ནས་བྱས་ན་འདི་འདྲའི་ཚུལ་
 ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོ་ལ་བཞེན་པའི་ཉེས་པའི་ཆོགས་བྱང་ཞིང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་པ་རང་གཞན་ལ་ཞུགས་ཤིང་
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རླབས་
 འོག་ཏུ་ཚུད་སོང་བསམ་པའི་དམིགས་པ་བྱས། རླབས་ལྷལ་རྣམས་ལས་×××
 ཞུགས་པར་བྱུང། ཅེས་ལན་གཅིག །

འབྲས་རླབས་སུ་བྱུང་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་
 རས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་རླབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་ལ།
 ཞེས་འབྲས་རླབས་ལ་རླབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་འོངས་པ་ན་འཐོབ་བྱའི་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་རླབས་འགྲོ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་དེའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་སྟེ། །

སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་ཏུ་
 བདག་ནི་རླབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་
 གིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག། ཅེས་གོང་ཏུ་རླབས་
 འགྲོ་སོང་ཟིན་ནས་འདིས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རླབས་འགྲོའི་
 དམིགས་པ་གསལ་བཏབ། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཆོག་
 མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པས། སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་ཟེར་ན་སྦྱིན་པ་

དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས། བཅོད་པ། བཙོན་འགྲུལ། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་བཅས་
 སར་སྤྱོད་དུག་དང་། བཟྱ་སྟགས་བཟྱས་པ་ཟེར་ན་བཟྱ་བའམ་བྱ་བ་ལ་གོ་
 ཞིང་། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་གང་བསྐྱབས་པ་འདི་ཡི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་ཤོག་ཅིག །
 འཕྲོག་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་
 ཏེ། མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ལས། །རང་འདྲ་ཆད་དེ་ཐེམ་པས་བདག་
 ཉིད་ནི། །སྤྱབ་དབང་སྐྱར་སྐྱར་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགོ་ཀྱན་བྱང་ཚུབ་
 མཆོག་ལ་བཀོད་པར་སྐྱར། །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་ཤུགས་
 དུག་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་
 ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་སྤྱབ་
 པའི་དབང་པོའི་སྐྱར་སྐྱར་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས། མཐའ་སྐྱོར་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་ལ་སྤྱབ་པའི་སྐྱ་རེ་རེ་
 བཞུགས་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། ཡང་ན་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་
 ཕོག །སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྱང་
 བས་སྤྱབ་དབང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་འོད་ཟེར་
 གྱི་སྒྲེ་ལ་སྤྱབ་དབང་རེ་བཞུགས། སྤྱབ་དབང་རེ་རེ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱི་
 པོར་བཞུགས། དེའི་སྐྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་ནས་སྤིག་སྤྱིབ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱབ་དབང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་
 བསམ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བུའི་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལན་

གཅིག་གྱུ། ཞེས་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་
བཀོད་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་སོང་སྟེ་ནས་དགའ་
བ་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ན་གནད་ཅིག་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཡོད་པར་ཐག་བཅད་ནས། ངས་
སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བསམ་ཞིང་དགའ་བ་སྐྱོམ་
སྟེ་ཅུང་ཙམ་བསྟན། །

ཆད་མེད་བཞི་བཅད་ལ།

དེ་ནས་ཆད་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་དགོས་པས། བསམ་སྟོ་ཞིག་གཏོང་
སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་ནམ་ཞེ་ན་དེ་ནི་ང་
རང་གི་མོས་པ་བྱས་པ་ཙམ་ལས། སེམས་ཅན་ནི་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་མཐོང་བཞིན་པ་ཡིན་སྟེ་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་
སྟངས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག།
གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་བྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྟོ་སྟོང་བའི་སྐབས་ལ་དང་པོར་བཏང་སྟོམས་སྟོང་
དགོས་པར་བརྟེན་འདིར་བཏང་སྟོམས་སྟོན་ལ་ལེན། འདུན་པ་ཆད་མེད་
ནི་ཅི་མ་རུང་ན་བསམ་ནས་འདུན་པ་བཏང་བས་འདུན་པ་ཆད་མེད་
ཟེར། གནས་པར་གྱུར། ཅེས་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་པས་སྟོན་པ་ཆད་མེད་ཡིན།
གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟག་བསམ་ཆད་མེད་དེ། དེ་ངས་
བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པར་ལྟག་བསམ་ཆད་མེད་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་
པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་གསོལ་འདེབས་ཆད་

ལྷགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་
 བླ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་པའི་ལྷུང་བྱུང་མི་ལོ་
 བརྒྱ་གཉིས་དང་ལོ་གསུམ་ཕྱིགས་གསུམ་ཙམ་ལ་རྫོགས་བྱུང་བསྐྱབ་ཀྱས་

པའི་བྱད་ཆོས་དམིགས་ནམ་ནམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་མུར་བ་
 མུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་པར་
 བྱ་བེར་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི། སྤགས་སྤྲེལ་མེད་ལ་མུར་ནས་མདོ་དང་སྤགས་
 སྤྲེལ་མེད་གཉིས་མུར་བ་མུར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཕྲོལ་པ་སྤགས་
 མུར་བ་དང་། དེ་ལས་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ཙམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་འཕྲོལ་བྱལ་གྱི་ཡོད་པས་མུར་བ་མུར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 འཕྲོལ་པར་བྱ་བེར་བ་དང་། དེ་ནི་སྤགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ནམ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་དགའ་ལྷན་སྟན་
 བརྒྱད་ཀྱི་བྱེད་པའི་མུར་བྱད། ཅེས་མུར་བ་མུར་བར་གསུངས་པ་ནི་མུར་
 བ་དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ལ་མུར་ན་མུར་བ་དང་པོ་སྤགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱིས་
 ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། མུར་བ་གཉིས་པ་སྟན་བརྒྱད་
 ཀྱི་བྱེད་བྱད་མི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ཙམ་ལ་
 བསྐྱབས་རུས་པས་མུར་བ་གཉིས་པའོ། །བྱད་ཆོས་ནམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། །བདེ་ཆེན་དང་
 པོའི་མགོན་པོ་སྤྲེལ་ལྟེ། །གོ་འཕང་མུར་བ་མུར་བར་འཕྲོལ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱེད་
 མོ་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་པར་བྱ། དེ་ཡང་ཆོ་འདིར་ལོ་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ཙམ་ལ་འཕྲོལ་པར་བྱ། ཞེས་བྱད་པར་
 གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། །

ཚོགས་ཞིང་བསྟུ་བ།

དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་བསྟུ་ཚུལ་ལ། མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་དང་།
རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་པ་དང་། རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་
སོགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདིར་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲོན་སྤང་ཞི་བ་བཞིན། །ཚོགས་ཞིང་མཐའ་དག་ཐུབ་པའི་
དབང་པོ་ལ། །བསྟུས་ཏེ་དེ་ཡང་རང་གི་སྤྲོན་མཆོམས་ནས། །ཐིམ་པས་བྱིན་
རྒྱབས་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཅེས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲོན་དཔུང་གི་
ཚོགས་རྣམས་དེ་དང་དེར་སོང་ཞེས་ཤོད་མི་ཐུབ་པར་རང་དགར་ཡལ་
འགྲོ་བ་བཞིན། ཤོད་དུ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཟབ་བྱིན་པའི་སེང་གའི་ཁྱི་དེ་
པད་གདན་ལ་ཐིམ། མཐའ་ཡི་ཚོགས་ཞིང་གཞན་རྣམས་ཐུབ་པའི་དབང་
པོར་ཐིམ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་×××གྱུར། ཅེས་འདིར་སྤྲོགས་དང་འབྲེལ་བ་
ཡིན་པས། རང་གི་སྤྲོན་མཆོམས་ལ་དབྱུ་མའི་ཡར་སྡེ་ཡོད་པ་དེར་ཐིམ་
པར་དམིགས་པ་བྱས་ན་ལམ་སྒྲོམ་དུས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅིག་ཡོད།
དེ་སྐབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཟབ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་
བསྐྱེམ་བ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ། གསོལ་བ་
བཟབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའོ། །ཚོགས་ཞིང་མདུན་དུ་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་
གསལ་བཟབ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་
བཅས་པ་འབྲུལ་བ། གསོལ་བ་བཟབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའོ།

མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་པ།

དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐབ་གནད་པལ་ཆེར་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་བར་
 སྒྲིབ་བས་འདིར་ཡང་རང་ལྟར་བསྐྱེད། སྒྲིབ་བརྒྱུད་སྒྲིབ་བས་བསྐྱེད། མཚོད་པ་
 བྱིན་རྒྱལ་པ་རྣམས་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་ཚུལ་རྩེ་གྲུང་ཐང་པའི་གསུང་
 ལྟར་འགོད་པ་ལ། ཞེས་སྒྲིབ་དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་མ་ཡོངས་གྲགས་གསུངས་
 རྒྱ་དེ་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན། ཡིན་ནའང་། སྒྲིབ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་དང་སྒྲིབ་ཡོང་རྒྱས་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་
 འདིར་ཡང་རང་ལྟར་བསྐྱེད། སྒྲིབ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་རང་གི་སྒྲིབ་
 མཚམས་སུ་ཐིམ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རང་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་འོད་རླབས་
 མི་དམིགས་པར་གྱུར། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་དུ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་
 དབྱིངས་ལས། ཞེས་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་ཉིད་ཉོགས་པའི་
 སྒྲིབ་དེས་རང་ལུས་ཤུག་གཞོན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་དེའི་
 གཞུང་རྣམ་སྒྲིབ་ཡི་ཆ་གཅིག་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པས། རང་ཉིད་རྩི་རྩི་འཛིགས་
 བྱེད་སྒྲིབ་བཞེངས་པའི། ཞེས་དེ་ལས་རང་ཉིད་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་དགོངས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་སྒྲིབ་
 བཞེངས། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཚན། ཞེས་སྒྲིབ་པོར་སྒྲིབ་རྩི་རྩི་
 པོ་ལྟོ། མགྱིན་པར་གསུང་རྩི་རྩི་པོ་ལྟོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྩི་རྩི་པོ་
 པོ་ལྟོ། ཡིག་གིས་མཚན་པར་གསལ་གདབ། མཚོད་རྒྱས་དང་སྒྲིབ་བརྒྱུད་
 སྒྲིབ་མ་དག་པའི་ཉེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པར་གནས་

བ་དེས་མ་དག་པའི་ཉེས་སྒྲིན་སྤངས་མི་བྱུང་པས། རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་
 དེ། རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི། འོད་ཀྱིས་སྔོན་བཅུད་མཆོད་ཇུས་དང་བཅས་
 པའི། །ཞེས་རྩྭ་ཡིག་རྒྱགས་རྩྭ་མི་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་དང་། མི་བསྐྱེད་
 པ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་ནང་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟར་ཤར་
 བ། དེ་ཡང་ཉེས་སྒྲིན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྔོན་བཅུད་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱེད་ཡོང་
 ཏུས། ཨོྭ་ཀྱིས་མང་པོར་སྤར། ལྷ་ཡིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱལ་ས། རྩྭ་
 གིས་ཉེས་སྒྲིན་སྤངས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྩྭ་མི་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་
 ཡིན་ཞིང་ཉེས་སྒྲིན་སྤངས་པར་གནད་ཅིག་ཡོད་པས། རྩྭ་གི་འོད་ཀྱིས་རང་
 རྩྭ་ལ་འཇིགས་བྱེད་གསལ་བའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་སྔོན་
 ལ་ཕོག་པས་སྔོན་ཀྱི་གསེག་མ་དང་། ཀྱི་མོ་ལ་སོགས་པ་ངན་པའི་རིགས་
 མཐའ་དག་པར་བསལ་ཅིང་། མནན་ན་ནེམ། བཏེགས་ན་འཕར། ཞེས་པ་
 ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་སྔོན་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དག་
 པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་སོང་བསམ་པ་བྱེད། བཅུད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕོག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་གྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་སྤངས་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་ཇུས་དངོས་
 ཏུ་བཤམས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་
 མཆོད་ཇུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིན་སྤངས། མ་དག་འབྲུལ་སྤང་ཉེས་པ་ཀྱུན་
 སྤངས་ནས། །དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ལེགས་འཆར་ཞིང་། །ཞེས་སྔོན་
 ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་ཤར་
 བ་ཡིན་པས། ཀྱུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཀྱི་སྤང་པོར་གྱུར། །ཅིས་བྱང་པར་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡི་ཤེས་ཡིན་པ། རྣམ་པ་མཆོད་

རྣམས་སོ་སོའི་རྣམས་པ། བྱེད་ལས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅུས་
 པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོར་
 བྱུར། ཅེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་གི་ལྗོངས་ཏུ་
 ལས་ལྗོངས་ཏུ་གཉིས་ཅན་སྤྲུལ་ནས། གཉིས་པོ་དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་སུ་སྤྲུལ་
 པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་མཆོད་པ་ཕུལ་བར་མཛད་པ་ནང་བཞིན། མེ་ཏོག་ལྟ་
 ཏུ་གཅིག་ཕུལ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་
 བ་ལྟ་བུར་བྱུར་སོང་བསམ་པ་དེ་ལ། ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོར་
 བྱུར། །ཅེས་སོ། །

དངོས་གཞིའི་ཆོག་ས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ།

མདུན་ཏུ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །ཞེས་འདི་སྤྲ་མཆོད་
 དང་གཅིག་པར་སྤྲ་མཆོད་ལས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་
 ཡིན། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ལྟ་བུར་བསམ་ནས་དེའི་
 དབུས་སུ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། ཀྱན་བཟང་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མོས་
 ཤིང་དེའི་དབུས་སུ་སེང་གས་བཏེག་པའི་འོད་འབར་ལྗོངས་ཀྱི་བར་
 རྒྱང་ལ་བསྐྱེད་ནས་མཐོ་དམན་དང་རིང་ཐུང་གོང་བཞིན་བསྐྱེད། སེང་
 གས་བཏེག་པའི་འོད་འབར་ལྗོངས་ཀྱི། །སྤྲོ་ཆོག་ས་པད་མ་ཉི་ལྔའི་གདན་
 དང་བཅས། །གསུམ་གྱི་དབུས་མ་རྩུང་ཟད་མཐོ་བའི་སྟེང་། །ཞེས་རྩེ་རིན་པོ་
 ཆེ་བཞུགས་ས་དེ་མཐོ་བ་དང་། དེ་ཡི་སྟེང་ལ། རྒྱལ་ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སུ་རོ་གཅིག་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་འབྱུལ་རང་གི་སྤྲ་མ་དང་། །འཇམ་མགོན་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པར། །ཤར་བ་གཅིག་དང་དུ་མར་དབྱེར་མེད་པའི། །
 ཁེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྩོ་གཅིག་པར་མདོ་མེ་རྒྱན་
 ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་ས་སྤྱིང་
 ན་གནས་དུས་རྒྱལ་ཆེ་རྒྱང་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་རོ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་
 །ཀྱང་དེ་རྒྱལ་མཚོར་འདྲེས་པའི་སྐབས་ལ་ཐམས་ཅད་རྩོ་གཅིག་པར་འགྱུར་
 བ་ཇི་བཞིན། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་དུ་འདྲེས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་བཤེས་གཉེན་
 བཞེན་པའི་སྐབས་ལ་བསམ་ན་པན་ཆེ་བས། རྒྱལ་ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སུ་རྩོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱོ་མ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་དང་ངོ་པོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་ཤར་ཁིང་གཅིག་དུ་གྱུར་ཏི་དུ་མར་དབྱེར་མེད་པ། རྣམ་པ་
 སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས། །ཁེས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་
 མདངས་ཟེར་བས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་རྩུར་གྱུར་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་
 ལང་ཆོ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་གཞོན་རྩུར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་དང་། དཀར་
 ལ་དམར་བའི་མདངས་ཟེར་བ་བྱང་སེམས་མ་ཉམས་པ་དེ་ལ་དམར་ཆ་
 ཡོད་པས་དེ་དང་། ཡང་ན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཀྱིས་ཐབས་
 ཤེས་བྱང་འཇུག་མཚོན་པར་གསུངས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་སྐྱེ་འབྱུལ་
 ལང་ཆོའི་སྐྱ། །ཁེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དེས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 གནང་བ་དེས་གང་མཚོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་དང་སྟོང་དང་རྟེན་
 འབྱུང་ཚུལ། །འགལ་མེད་སྟོན་པའི་ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཁེས་པས་
 ཇི་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་མཚོན་དོན་དེ་རྣམས་

ཡོད་པར་བསྟན། དེ་དག་ལ་བོད་སྐད་མ་རྒྱུ་མ་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་
 བྱས་ན་སྐད་ཅེས་ཅ་འབྱིད། སྐད་ཅེས་གཙོ་བོར་བབྱུང་ན་འདུལ་བ་ཅ་འབྱིད་
 ནས་མདོ་སྐད་ཅེས་གཉིས་ཆ་གྲང་ལྟར་འགལ་བར་བསྟན་ནས་མདོ་ཉམས་
 སུ་ལེན་མཁན་གྱིས་སྐད་ཅེས་ལ་སྟོང་ཅིང་། སྐད་ཅེས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་
 གྱིས་མདོ་ལ་སྟོང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དང་། ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོང་པ་དང་རྟེན་
 འབྱུང་གཉིས་བསྐྱབ་ཡོད་དུས་དགག་བྱ་ཁེགས་མི་བྱབ་པ་དང་། དགག་
 བྱ་འགོག་པའི་ཆོ་ནའང་ཐམས་ཅད་ཁེགས་ནས་རྟེན་འབྱུང་བཞག་མི་
 བྱབ་པར་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་བཞག་བྱབ་མཁན་མ་བྱུང་བ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་།
 འབྲས་བྱ་རྩོམ་རྗེའི་ཐེག་པ་གཉིས་འགལ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 དང་། སྟོང་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གཉིས་གྲང་འགལ་བ་མེད་པར་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའང་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མཆོན། མི་ཤེས་འཆིང་
 རྒྱ་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། །ཁེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་ཕྱག་མཆོན་
 རལ་གྱི་དང་སྐྱེགས་བམ་ཡོད་པ་བཞིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གྲང་ཆོས་འཁོར་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཟུ་པ་ལའི་ཡུ་བ་ནས་བབྱུང་སྟེ་གཡས་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་
 དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་མ་རིག་པའི་འཆིང་རྒྱ་གཙོད་
 པ་ལ་ཤེས་རབ་དགོས་པས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། གཡོན་སྟོན་ཐད་
 བྱམས་སྟོང་རྗེའི། །ཡུལ་ལ་བརྟེན་སྟོང་བྱ་བྱགས་ཀར་འཛིན། །ཅིས་སྐྱེགས་
 བམ་དེ་ཡང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པའི་སྐྱེགས་བམ་དང་། རང་དགར་
 དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་སྤྱོད་བཞིན་པར་ཟུ་པ་ལའི་

སྒྲིང་ན་ཡོད་པ། ཆོས་ལའོར་ཕྱག་རྒྱས་ཤུ་པ་ལའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བ་དེ་
 སྒྲིན་གཡས་གཡོན་ཐད་ན་འདབ་མ་ཁ་བྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་གཡས་གྱི་སྒྲིང་ན་
 རལ་གྱི་དང་། གཡོན་གྱི་སྒྲིང་ན་སྒྲིགས་བཅ་ནི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་འབྲུག་
 རྒྱ་ལྟར་སྒྲིག་བཞིན་ཡོད་པ། ཤུ་པ་ལ་ཡིས་ནི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་མཚོན།
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ་དེས་ཚུལ་བྲིམས་
 གྱི་ཕྱད་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཉེས་པའི་ཆ་ཙམ་གྱིས་མ་གོས་པ་མཚོན།
 གསུང་རབ་དབྱུང་གསུམ་དག་པས་གཏན་འབེབས་པའི། །གསེར་སྤྱངས་པའ་
 ལྷ་གོང་ན་མེད་པ་ཡི། །ལྷ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྟེགས་པས་ཅེ་མོ་མཐོ། །ཞེས་
 དབུ་ལྷ་པའ་ལྷ་ཅེ་མོ་རྣོ་ལ་མཐོ་བ་ཞིག་བསམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གསེར་
 བཙོ་མའི་མདངས་དང་ལྷན་པ་དང་། གསེར་བཙོ་མའི་མདངས་དང་ལྷན་
 པ་དེས་གསེར་ནི་སྒྲིག་བཅད་བཅར་གསུམ་གྱིས་དབྱུང་དགོས་པ་བཞིན།
 གསུང་རབ་ཀྱང་དབྱུང་གསུམ་དག་པས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་
 ཡིན་པས་དེ་མཚོན་པ་ལ་གསེར་མདོག་ལྷ་བྱ་དང་། ཅེ་མོ་མཐོ་བ་དེས་ལྷ་
 བ་དེ་ཡི་གོང་ན་མེད་པའི་ལྷ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྟེགས་པར་མཚོན། འབས་
 རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཞུགས་པ་དེས་གང་མཚོན་པ་ནི། སྤྱི་ལ་ཀྱང་རྣམ་བཞིས་
 ཟུང་འབྲུག་མདོན་མཛད་ཅེས། །སྟོན་ཕྱིར་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས། །
 ཞེས་སྤྱི་ལ་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་བེར་བ་དེ་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པ་
 ཡིན། ཅ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་། ཟུང་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་། ཐིག་ལེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་།
 བདེ་སྟོང་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་རྣམས་མདོན་དུ་བྱས་པར་མཚོན་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་
 ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་ཀར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་སྤྱི་མདོག་དམར་མེར་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་སྒྲིགས་

བཅ་འཛིན་པ་གསལ་གདབ། དེ་དམ་ཚིག་པའི་ཚོད་འདྲ་པོ་ཡིན། དེ་ཡི་
 ཐུགས་ཀར་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཙོ། །དམར་མེར་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོར་
 འབར་བཞིན་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོན་རྩེ་འཆང་། །
 ཡི་ཐུ་ནི་ལ་འཆར་བའི་ཐུགས་ཀར། །ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱི་ཡིག་སྟོན་
 པོ་ནི། །རྟག་ཏུ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྟར། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་དེའི་
 ཐུགས་ཀར་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཡི་ཐུ་ནི་ལ་འཆར་བ་འདྲ་བ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་
 འོད་འཆར་བ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་ནི་མེ་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་པ་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་མར་
 མེ་ཆེན་པོ་ལྟར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་བཙེགས་གསལ་གདབ། །

གཡས་ཀྱི་བྱི་སྟོང་ལ། གཡས་ཀྱི་བྱི་སྟོང་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་
 མགོན། །དར་མ་རིན་ཆེན་ཡར་བགྲེས་ཞི་དུལ་ཉམས། །ཐུགས་ཀར་སྐྱ་རས་
 གཟིགས་དབང་ཐུག་བཞི་བ། །སེམས་དཔའ་སྐྱ་བཙེགས་བཅས་པ་སྐྱར་
 བཞིན་གསལ། །ཞེས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡི་གཡས་སུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་མགོན་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་སྐྱ་རས་གཟིགས་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་དང་དོ་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་དགྲང་ལོ་ཡར་བགྲེས་
 ཅམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེ་
 ཡི་ཐུགས་ཀར་སྐྱ་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞི་བ་གསལ་གདབ་སྟེ་དམ་ཚིག་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩོ་རྩེ་འཆང་།
 དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ཡིག་མཐིང་ཀ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྐྱར་བཞིན་ནོ། །

གཡོན་ཀྱི་བྱི་སྟོང་གསང་བདག་མི་ཡི་ཟོལ། །སྐྱ་བའི་ཉི་མ་དར་བབས་

འགྱིང་བག་ཚུལ། །ཞེས་གཡོན་གྱི་བྱི་ཉིང་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་
 རྩོམ་སྤྱོད་བའི་ཉི་མ་མི་ཡི་བོལ། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་བའི་ཉི་མ་ལང་ཚོ་དར་ལ་
 བབས་པ་ལྟ་བུ། རྩོམ་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལྷག་པར་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བརྟུན་གྱིས་འགོག་
 གནང་གི་ཡོད་པས་དེ་ལ་འགྱིང་བག་གི་ཚུལ་དགོས། དེང་སང་དགའ་
 ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་རྩོམ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་བཞེངས་དུས་མཁས་གྲུབ་རྩོམ་
 རྩོམ་པོ་ཆེ་ལ་གུས་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའང་དེ་འདྲ་
 བཞེངས་སྟོལ་འདུག །སྤར་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྩོམ་ལ་གུས་པའི་ཚུལ་ཆོག་ནང་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་བགས་ཤིང་ཞི་དུལ་གྱི་
 ཉམས་ཅན་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱིང་བག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་
 པ་བཞེངས་སྟོལ་ཡོད། །

ཐུགས་དཀར་གསང་བའི་བདག་པོ་གོས་སྟོན་ཅན། །སེམས་དཔའ་སུམ་
 བཅེགས་དང་བཅས་སྤར་བཞིན་གྱུར། །ཅེས་ཐུགས་ཀར་གསང་བའི་བདག་
 པོ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩོམ་འཆང་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩོམ་ཡིག་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ། རྩོམ་སེམས་
 དཔའ་སུམ་བཅེགས་སྤར་བཞིན་གྱུར། སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀ་གཡམས་ཆོས་
 འཆད། །གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱེགས་བམ་འཛིན། །ཆོས་གོས་
 གསུམ་གསོལ་གསེར་སྤྲངས་པ་ཁ་ཞུས་མཛེས། །ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོལ་
 མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས། །ཡབ་སྐུ་གསུམ་ཆར་མཆན་དཔེའི་དཔལ་རྩོགས་
 པས། །མཛེས་པའི་སྤྱོད་ཉི་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་མཆན་
 དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་མཛེས་པའི་ཆོ་ན་བལྟས་

བས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་ད་རུང་མཇལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཡན་ལག་དུག་
 ཅུའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སྟན་པའི་གསུང་ནི་ཐོས་པས་ངོམས་པ་མེད། །
 ཅེས་གསུང་ངི་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད་པ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་
 ཉེར་གཅིག་སོགས། །ཟབ་ཡངས་སྤྱགས་ནི་གཏིང་མཐའ་གཞལ་ལས་འདས། །
 ཞེས་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་མཆོན་ཀྱི་ཡོད། མདོར་
 བསྟུན། ཉེས་པའི་དྲི་བུལ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་
 སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་འདྲ་གསལ་བཏབ་པའི་ཆོ་
 རའང་རང་དགར་བཞུགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་བཅུ་
 གཉིས་མཛད་པ་སོགས། །གང་འདུལ་ངོ་མཆར་སྤྱལ་བ་སྣ་ཆོགས་སྟོན། །ཅེས་
 སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་པ་དང་། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཛད་བཞིན་
 པ། བ་སྤྱིའི་ཁུང་བྱར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་སྟོན་ཅིང་། །ཞེས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་
 འབྲས་བུའི་སར་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཡི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་རེ་རེ་ལའང་
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྟོན་བྱབ་པ། སྤྱི་རེ་རེས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 བྱབ་ཅིང་། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཡི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུའི་ནང་དུ་རྒྱུར་
 རྒྱུད་པ་དང་། སྤྱི་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕར་བྱབ་པ་སོགས་འདི་
 རྣམས་བྱང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན། སྤྱིས་ཀྱང་ཞིང་ཀྱན་བྱབ་ཅིང་སྤྱོ་བསྤྱོ་
 སོགས། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྣམ་ཐར་བཅས། །རང་ལ་དགེས་པའི་
 ཉམས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་དེ་འདྲའི་མཛད་པ་མཛད་བཞིན་པ་
 དེའང་། རང་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས་པའི་ཉམས་གྱིས་བཞུགས་བཞིན་པ་དེས་
 དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འཛེན་པ་དང་། སྤྱི་
 མར་ཞིང་དེར་སྤྱོ་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་སྤྱིར་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་གི་བཞོད་

པ་ལེགས་པར་གསལ་འདེབས་དགོས་པས། དེ་ཡང་ལྷག་པའི་ཆོག་གིས་
 དམིགས་ནས་འཆར་བདེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་འགོད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཡི་ཤེས་
 པ་སྐྱེན་འདྲེན་དུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་སྦྱིང་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་
 སྐྱེན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པས་སྐྱེན་འདྲེན་གྱི་ཆེད་དུ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་གི་
 བཀོད་པ་བསམ་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་མར་དེར་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་འཛིག་
 པའི་ཆེད་དུ་འང་དགའ་ལྡན་ཞིང་བཀོད་བསམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

རང་ཉིད་གནས་པའི་××× འདི་གསལ་དུ་བཀོད་ཡོད། ཞེས་སོགས་ནི་འདོད་
 ལྟ་རིགས་དུག་གི་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་
 དང་། གཉིས་པར་སྐྱུ་ཕྱུ་གསུམ། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་འཐབ་བྲལ།
 བཞི་པ་དགའ་ལྡན་ཡིན་ཞིང་། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་
 ཞེས་པའི་དགའ་ལྡན་དེ་འདོད་ལྟའི་གནས་དགའ་ལྡན་གྱི་སྦྱང་གི་ནམ་
 མཁའ་འཕགས་པའི་ཆར་དགའ་ལྡན་གྱི་གྲོང་བྱེར་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་།
 ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དེ་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡར་འཕགས་པ། བསྐྱལ་
 པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱུ་སྦྱང་ཕྱུ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བའི་
 མཛེད་པ་དགའ་ལྡན་ལ་མཛེད་གྱི་ཡོད་པས་གནས་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་རིན་
 པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་ཞིང་བདེ་བའོ། །
 དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཡང་ཡང་བསམ་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་དེར་སྐྱེ་
 བས་འདི་ནམས་ཆོག་ལྷག་གི་སྒྲིབ་ནས་ལེགས་པར་བསམ།

རང་ཉིད་གནས་པའི་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པའི་རྩེ་མོར་
 སྐྱུ་ཕྱུ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་ནམ་མཁའ་

འཕགས་པ་ལ། དེའི་སྟེང་ལྟའི་བྱ་རབ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་བྱིངས་བྱོང་བྱིང་སྟེ་
བྱ་ལ། དེ་ལས་ལོགས་སུ་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་འཕགས་
པའི་ཆར། བསྐྱལ་བཟང་འདིའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གང་ནས་འབྱོན་པའི་གནས།
སྟེ་བ་གཅིག་ཐོགས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་པའི་ཞིང་
ཁམས་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་ལག་མཐེལ་ལྟར་སྟོམས་ཤིང་བདེ་བ། རྫོང་
གསེག་མ་མེད་ཅིང་མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེག་ན་སྤར་བྱེད་ལ། གསེར་གྱི་ས་
གཞི་ལ་སྒྲིུབ་ཀྱི་མེག་མང་རིས་སུ་བྱིས་ལ། སྟེང་མོས་ཆལ་དང་། མཆོ་དང་
ཐིང་བུ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ལྷོན་ཤིང་དང་། རིན་པོ་ཆའི་བྱེ་མ་བཟུལ་
བའི་ཆུ་མཆོ་ལས་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྱད་བྱངས་སྟོན་པོ་
བརྒྱད་མར་སྟོག་ཅིང་། དེ་བཟང་པོའི་དང་གྱིས་ཡོངས་སུ་འགོངས་ལ། ཡིད་
ལ་བྱན་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་བ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་གིས་ཆ་ཤས་ཙམ་
ཡང་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཆོས་གྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོའི་
གཟིམ་ཁང་དང་། དེའི་མདུན་ན་རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཀྱན་དགའ་
རྩ་བ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་དབུས་སུ། སངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་
པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་གསེར་
བཙོ་མ་སྟེ་བྱ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་ལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྐུ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་སྟོང་བྱ་དང་བཙས་
པ་འཁོར་ལོ་དང་སྐུ་ཐུགས་གྱིས་མཆོན་པ་འཛིན་ལ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་
དར་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་བ། དབུ་གཙུག་ཏུ་སྟོན་པ་ཤུ་ཐུབ་པའི་རོ་པོ་བྱང་
ཆུབ་མཆོད་རྟེན་གྱིས་སྐྱས་ལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་འབྱོན་པར་

བཞེད་པས་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱེས་ཀྱིས་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་ཞལ་ལྷམ་
 མེར་རང་ལ་གཟེགས་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྩོམ་མེ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་
 ཡ་ཏི་ལ་ལྷའི་བྱའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་རྣམ་མཁའ་ཁྲི་མ་མེད་པ་དང་། གཡོན་དུ་
 རྩོམ་མ་ལྷའི་བྱའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་འཇུ་མ་དཔལ་སྤྱོད་པོ་དང་། ལྷོ་
 བྲག་བྱལ་ཆེན་ལྷའི་བྱའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཁྲི་མེད་འོད་ཟེར་སོགས་ཕྱོགས་
 བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས་འདུས་པའི་འཁོར་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྤེའི་སྤྱད་བྱངས་ལྷང་ལྷང་སྤྱོགས་པ་དང་། ཐན་སྤྱོན་
 ཤིང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལྷན་པར་
 སྤྱོགས་པ་རང་གི་རྣ་བས་གསལ་བར་ཐོས་ཤིང་དེའི་དོན་ཡིད་ལ་འཆར་བཞིན་
 པ། ཁྲི་བཟང་པོའི་ངད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་སྤྱོད་ཤིང་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། ལྷོད་
 བཅུད་གྱི་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མིག་གིས་མདོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བ་སོགས་གནས་དེར་དངོས་སུ་བྱིན་པ་ལྷ་བྱུར་གསལ་བར་བྱུར་
 པར་བསམ་ལ། ཞེས་སོ། ཞོང་གི་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་དབུས་སུ། ཞེས་
 ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་བཟང་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཟེར་ཞིང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་གིས་ཆ་
 ཤས་ཅམ་ཡང་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་
 མཐོན་པོའི་གཟེམ་ཁང་དང་། ཞེས་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ལ་
 རྩོམ་བཅུན་བྱམས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་
 མཐོན་པོ་ཟེར། དེ་ནི་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕོ་བྲང་གིས་ཆ་ཤས་
 ཅམ་ཡང་འགྲན་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ལྷ་ཡི་
 ཆོག་སྒྲོག་གཅིག་གི་རིན་ཐང་འཇུ་མ་སྤྱོད་ཡོངས་རྩོགས་བྱེད་ན་ད་དུང་དེ་

ནས་སྒྱུལ་གྲུང་བཞུགས་ན་ལེགས་པ་མ་གཏོགས་ཐེབས་ཚོག་ཚོག་དུ་
བཞུགས་ན་ཅུང་ཙམ་མི་འགྲིག་པ་སྟ་བུ་ཡིན།

མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དབང་ཕུག་གིས་མཚོག་གི་སྒྱུལ་སྒྱུ་
ཞབས་བསྐྱེད་པ་གནང་ནས་མཚོག་གི་སྒྱུལ་སྒྱུ་ཐེབས་ཚར་ནས་གང་དུ་
ཐེབས་དགོས་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲི་ཚོག་གསུང་གི་ཡོད། མཚོག་གི་སྒྱུལ་སྒྱུའི་
རྣམ་པ་ལ་སྒྱུལ་གྲུང་བཞུགས་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡིན། བཟང་པོའི་
བཞུགས་སྐྱེད་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དགའ་ལྷན་ནས་འཇུག་བྱ་གིང་དུ། ༥
སྟ་ཉིད་དུ་འཇུག་བྱེད་སྒྲིང་དུ་འགྲོན་པར་བཞེད་པས་བཟང་པོའི་བཞུགས་
སྐྱེད་པ་གྱིས་དབྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་སྟམ་མེར་རང་ལ་གཟེགས་ནས་བཞུགས་
པ། དེའི་གཡས་སུ་རྩོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་སྟེ་བྱེད་རྣམ་པར་རོལ་བ་
ནས་མཁའ་རྩི་མ་མེད་པ་དང་། གཡོན་དུ་རྩེ་སྒྲ་མ་སྟེ་རྣམ་པར་རོལ་བ་རྒྱལ་
སྐུ་འཇུག་དཔལ་སྟེང་པོ་དང་། ཞེས་རྩོ་བོ་རྩེ་ཡང་དགའ་ལྷན་ལ་ཐེབས་
པ་དང་། འགྲོ་མ་གྱིས་རྩོ་བོ་གང་དུ་ཐེབས་སམ། ལྷས་པར་དགའ་ལྷན་ལ་
འགྲོ་གི་ཡིན་གསུངས་པས། འོ་ན་ང་ཡང་དགའ་ལྷན་ལ་སྒྱེ་བྱུང་བ་ཞིག་
དང་སྒྱེ་བྱུང་བམ། ལྷས་པར་བྱིད་རང་ད་ལྟ་སྒྱེ་ཆེ་སྒྲིང་ལ་ན་ཆ་སྟུག་ཤོས་
མཛོ་ནད་བཞེས་ན་དེས་སྒྱེ་བྱུང་གི་རེད་གསུངས། བ་ཆ་སྟེ་སྒྱེ་བྱུང་གི་
ཕུགས་ཤིང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡིན། འགྲོ་མ་སྟེ་རྣམ་པ་ཡང་སྒྱེ་ཆེ་ལྟ་སྒྲིང་ལ་མཛོ་
ནད་བཞེས་པའི་ཚུལ་གནང་ནས་དགའ་ལྷན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན། ར་སྒྲིང་
བཞེད་ནས་རབ་གནས་གནང་དུས་དགའ་ལྷན་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་སོང་
ཟེར་བ་རྩོ་བོ་རྩེའི་བསྟོད་པའི་ནང་ལ་ཡོད། རྩོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་
ཤ་འང་དགའ་ལྷན་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་ཡིན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འང་དགའ་ལྷན་

ཏུ་ཕེབས་ཡོད་པ་ནི། ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བྱག་
 རྩོད་གྱིས་ལྷུང་བསྟན་པར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་ཆེའི་རྩེས་ལ་གང་ཏུ་ཕེབས་
 སམ་ཁྱུས་པར་དགའ་ལྡན་ལ་ཕེབས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་རིན་པོ་
 ཆེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ང་སྤྱེ་བ་བྱི་མར་དགའ་ལྡན་ལ་འགྲོ་བར་མང་པོ་
 ཞིག་ཁ་མཐུན་འདུག །ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དགའ་ལྡན་ལ་ཕེབས་
 ཡོད་པ་ཡིན། ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་གྲུབ་ཆེན་
 ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའང་ཁྱ་གི་ཡོད། ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལྟེན་གྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་མེད་འོད་ཟེར་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ལྟེན་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས་འདུས་
 བའི་འཁོར་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྤྱེའི་སྤྱུ་དབྱངས་ལྟང་
 ལྟང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། ཐན་སྤྱོད་ཤིང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་
 ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རང་གི་རྩ་བས་གསལ་བར་སྤོས་
 ཤིང་དེའི་དོན་ཡིད་ལ་འཆར་བཞིན་པ། ཞེས་རང་ཉིད་ཡ་གིའི་ཞིང་ཁམས་
 དེར་དངོས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་མོས་པ་བྱས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་དབྱངས་སྤྱོད་པ་
 ཡང་། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རང་གི་རྩ་བས་གསལ་བར་སྤོས་ཤིང་དེའི་
 དོན་ཡིད་ལ་འཆར་བཞིན་པ། རྩེ་བཟང་པོའི་རད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡང་སྤྱོད་
 ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པའི་བྱུང་བར་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་མིག་གིས་མདོན་སྤྱོད་ཏུ་མཐོང་བ་སོགས་གནས་དེར་དངོས་སུ་བྱིན་པ་
 ལྟ་བུར་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་རང་ཡང་ཞིང་ཁམས་དེར་དངོས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཡོད་པར་བསམ་ན་མ་འོངས་པ་ན་ཞིང་ཁམས་དེར་སྤྱེ་བའི་བག་ཆགས་
 འཛོག་ཐུབ། བདག་ཀྱང་རྩེས་སུ་འཛོན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་སྤྱོད་ཏུ་གསོལ་
 བ་བྱགས་བྲག་ཀྱང་གདག། ཅེས་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བདག་

ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་
བཏབ་ན་མ་འོངས་པར་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་
དུས་ལོར་དུ་འགྱུར་བའི་གནད་ཡོད། དེ་ནི་དག་པའི་ཞིང་སྤྱོད་དང་འཕྲོ་
བའི་སྟོན་བྱེད་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྗེས་སྟོན་སྤྱད་ས་གསུམ་གྱི་
ཞིང་སྤྱོད་དང་འཕྲོ་བའི་སྟོན་བྱེད་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་ལ་སྐྱེ་བྱུང་བའི་སྟོན་
བྱེད་དུ་འགྱུར། །

དེ་ནས། བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ལྟ་
བུའི་ངོས་སུ་དཔལ་བེའུ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར་ཞེས་གསེར་གྱི་གཏན་
པ་ཕྱིས་པ་མེ་ལོང་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་ན་འགྲིགས་ལ། ཐུགས་ཀར་གསེར་
གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པའི་ནང་དུ་དཔལ་བེའུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར། ཁྱ་
ལམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རང་ཅག་འཛམ་བུ་སྤྱིང་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་
བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དཀར་གྱི་རྣམ་པ་ལང་ལོང་འགྲིགས་པའི་དབྱས་ན། ཞེས་རྗེ་
བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ངོ་བོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་བའི་གདུལ་
བྱ་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་སྟོན་དཀར་ལང་ལོང་
འགྲིགས་པའི་དབྱས་དེར། རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་
མཆིས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གཅིག་དུ་འདུས་
པའི་བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ།
སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་དངོས་སུ་མཛལ་བ་
ལྟ་བུར་གྱུར། ཅེས་རང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་
གྱི་ཐུགས་ཀར་བཅེ་བ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི་ནང་ལ་བཞུགས་པར་
བསམ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཞིང་ཁམས་དེར་དངོས་སུ་སྟེན་པ་དང་། རྗེ་

ཡབ་སྲས་དངོས་སུ་མངལ་བ་ལྟ་བུར་བསམ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་སྦྱར་འདྲེན་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་
 པ་ནི། ཞེས་དགའ་ལྷན་ནས་མར་སྦྱར་འདྲེན་ནས་རང་གི་མདུན་ལ་སྤར་
 རྒྱུ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གསལ་བཏབ་ཡོད་པ་བཞིན། རང་མདུན་ཆོག་གས་ཞིང་
 གནས་ལྟར་ཡི་གེ་ལྡས། །ལེགས་མཆན་ཞེས་རང་གི་མདུན་དུ་གསལ་བཏབ་
 པའི་ཆོག་གས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ལྷོ། མགིན་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྩྭ། རྟེ་
 བར་སྤྲ། གསང་གནས་སུ་རྒྱ། ལྷོ་ལྷུང་རྩྭ་རྒྱ་ཡིས་མཆན་པ་ཆོག་གས་ཞིང་
 རྣམས་ཀྱི། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་གས་བཅུའི་
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། །
 ཀྱན་ཀྱང་རིན་ཅན་སྤྲ་མའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། །ཞེས་འོད་ཟེར་སྤྲང་འོག་སྤྱོད་གས་
 བཅུར་འཕྲོས། སྤྱོད་གས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྲས་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྒྱུ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པར་སྦྱར་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་པར་བསམ། ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་རྒྱུ་ཡི་རིན་པོ་ཆེ་
 བཞུགས་ཡོད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་ཡི་རིན་པོ་ཆེ་གཟིགས་པ་ལྟ་ལྷན་ལ་
 རྒྱུ་ཡི་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པས། སྦྱིར་ང་ཡི་རྒྱལ་
 པ་དགའ་ལྷན་དང་། མཁའ་སྦྱོང་། ཤམ་གླ་ལ་སོགས་གང་སར་ཡོད་ནའང་།
 ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཆེ་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་རྩོད་རྩོད་ལྟར་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅུ་ལ་
 རྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་ཀྱིན་བཞུགས་ཡོད། བྱིང་རང་དེར་ཤོག་གསུངས་
 པ་བཞིན་སྤྱོད་གས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ལ་ཡོད་པས་དེ་དག་ནས་རྒྱན་
 འདྲེན་ཆོག་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སུ་རོ་གཅིག་པ། ཞེས་
 གསུངས་པས་དེ་དག་ནས་འདྲེན་ཆོག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་གས་བཅུའི་

རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་
 སྦྱོར་དངས། བྱད་པར་ས་བཅུའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོའི་གནས། །ཞེས་ཕྱོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་གྲངས་མང་པོར་བྱས་ནས། ཡིད་དགའ་ཆོས་
 འཛིན་བྱམས་མགོན་ཐུགས་ཀ་ནས། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ཡབ་སྤྲུལ་སྦྱོར་འཕྲེན་
 རོ། །ཞེས་དང་། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་
 ཞོ་གསར་སྤངས་འབྲེའི་ཚུ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁུན་སྟོ་བཟང་
 གྲགས། །སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སོ། །
 དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་བུ་ཞེས་པ་འང་གྲངས་མང་ཆོག་བྱས་ནས་དགའ་ལྷན་
 ཀྱི་ལྟ་གྲངས་མང་པོའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་
 ནས། རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འབྲེའི་ཚུ་འཛིན་ཅེར། །ཞེས་བྱམས་མགོན་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨྱིན་དཀར་པོ་ཞོ་གསར་པ་སྤངས་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཅེར།
 ཞེས་པ་ནས། སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་
 གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པའི་ཆོ་རྗེ་བཅུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨྱིན་
 དཀར་དེ་རྣམས་བྱ་བུར་ས་བཞུངས་པ་བཞུགས་ཨྱིན་དཀར་གྱི་ཐུགས་པ་མ་ཆད་པར་
 མར་བུར་ས་བཞུངས་པ་ན་རང་གི་མདུན་དུ་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་
 ཐེམ། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་ཆད་མེད་
 འགོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་གཞིགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲེན་ལས་རྒྱས་མཛད་པ། །
 དུས་གསུམ་སྤྲ་མ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཞེས་ཆོས་སྦྱུང་
 དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་ནའང་། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྤྱུལ་སྦྱུང་རྣམ་པར་
 ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད། ཅས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་
 རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་

ཐམས་ཅད་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྦྱར་བྱངས། བྱང་
 པར་དུ་རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱར་བྱངས་ཤིང་། ཐུགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱངས་པ་དེ་
 རྣམས་བྱམས་མགོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་སྦྱར་བྱངས་
 པ་དེ་ལ་ཐིམ། རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཀྱི་སྦྱ་བརྟན་ཆ་ཆང་ཞིག་བཤམས་ཏེ་
 དེ་རྣམས་མདུན་དུ་བསྐོམས་བཞག་པ་དེ་ལ། ངོ་ཞེས་པས་མི་ཐོག་དུ་མི་
 བཅེགས་པ་ལྟ་བུ། རྩྱེ་ཞེས་པས་མར་འདྲེས། བེ་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་
 འདྲེས། རྩོ་ཞེས་པས་དབྱེ་བ་སྦྱེ་རྒྱ་མེད་པར་དགྲག་བཞུགས་བཅིང་མཉེས་
 བྱ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་སེམས་དབའ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་
 གྱུར། ཅེས་ཡེ་ཤེས་པ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་པོ་དེ་དག་དམ་ཆོག་པ་དང་། རྗེ་
 ཡབ་སྲས་གསུམ་ཡང་རྗེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐིམ། རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་ཀྱང་
 སོ་སོར་ཐིམ་ནས། རྒྱས་གསོལ་འབྲུལ་ན་མཆོམས་འདིར་བྱ། ཞེས་སྦྱར་འདྲེན་
 ཀྱི་རྗེས་ལ་འབྲུལ་གསོལ་བྱས་ན། འབྲུལ་གྱིས་དྲི་མ་དག་པ་ནང་བཞིན་དེ་དང་
 རྒྱ་མཐུན་བཟོ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྒྲིག་པ་འདག་པ་ལ་བྱང་ཡོད་དོ། །

ཡན་ལག་བདུན་པ།

གཉིས་པ་བསགས་སྦྱང་གི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་
 བཅས་པ་འབྲུལ་བ་ལ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཞེས་སྦྱིར་སྤངས་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་སྐབས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་ཟུང་ན་ལས་མི་
 འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྡོན་དུ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་བ་དེ་ཡོད་གི་ཡོད། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སངས་ཁྱིམ་དང་ཁྱེད་ལྟེང་། རྗེ་

བཅུན་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །བདག་སྒྲོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་
ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
ཞེས་ཐོག་མར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ།

དེའི་རྗེས་སུ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། ཤེས་བྱའི་བྱིན་ཀྱན་འཇལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་
ཐུགས། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །གྲགས་པའི་
དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྲ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྡན་ལ་ཐུག་
འཆལ། །ཞེས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་
ཞེས་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་དོན་དང་ལྡན་
པ། ཐུགས་དྲན་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ།
དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཤེས་བྱ་གཉིས་ནི་མཐུན་པ་
དེས་ཤེས་བྱ་ལ་བྱབ་པ་ཙམ་མ་ཟད་མཐུན་པ་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་
སངས་མ་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱ་ལྷག་པ་མ་གཏོགས་བྱབ་མི་བྱབ་པས།
ཤེས་བྱའི་བྱིན་ཀྱན་འཇལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་པ་ཡིན། །

སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །ཞེས་དཔེ་ཆའི་
མཆན་ལ་སྐལ་བཟང་ན་རྒྱན་དང་། སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་ཟེར་བ་ལྟར་
རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལ་མ་ཉོགས་ལོག་ཉོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་
དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་སྐལ་བཟང་གི་ན་བའི་རྒྱན་མ་གཏོགས་ན་བའི་
རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ན་བའི་རྒྱན་ཞེས་ཟེར། །

གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྲ། །ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་
སྐུ་དེ་གཙོ་བོ་ནི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནའང་།

ཐུན་མོང་སྤང་ངོར་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པས་སུས་མཛལ་ཡང་ངོམས་མི་
 ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོར་མཛལ་བུས་ཞེད་སྤང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 བའང་སྐྱ་གམ་བུ་འགྱོར་ཆེ་ཕྱིར་དོན་སྟོང་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད། །

མཐོང་ཐོས་བློ་བས་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཁྱད་
 ཆོས་མ་འདྲེས་སོགས། །ཆོས་སྐྱས་རབ་བྱ་སྟེ་བའི་གསང་བ་གསུམ། །བློ་ཅིང་
 རྗེ་གསུམ་བུ་བདག་བསྐྱབ་སྟེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདྲུད་བས་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་སྐྱས་རབ་བྱ་སྟེ་བའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་བློ། རྗེ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱ་རྗེ། གསུང་རྗེ། ཐུགས་རྗེ་རི་ངོ་བོར་སྐྱ་རྗེ་
 རྗེ་རྣམ་སྤང་། གསུང་རྗེ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་
 རྟེ། དེ་དག་གི་ངོ་བོར་འཆང་བྱ་བའམ་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ལུས་དང་། ངག་གིས་དང་། ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆོལ་ཞེས་པའོ། །

ཕྱག་གངས་གསོག་བྱེད་ན་མཆོམས་འདིར། ཨོན་མོ་མཁྱེ་ལྷེ་ཡེ། ར་མཁྱེ་
 ལྷེ་ཡེ། ར་མོ་ལྷུ་མ་ལྷེ་ལྷུ་ལྷེ། ཞེས་ཕྱག་གི་འགྱུར་སྐད་སྐད་འབྲེལ་བའི་
 བརྒྱུད་ཕྱག་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤངས། དེ་ནས་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀྱན་སོགས་
 ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཁོ་ན་ངག་ཏུ་འདོན་བཞེན་ཕྱག་གངས་གསོག་ །རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་མདུན་གྱི་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱོད་དེ་དམིགས་ནས་ཕྱག་གངས་གསོག་ན་
 ཕྱག་གི་འགྱུར་སྐད་སྐད་ཡིན་པས་ཕྱག་མང་པོར་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་། སྐབས་

འདིར་ཕྱག་འཆལ་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་
གསུངས་པའང་ཡོད། འགྱུར་སྐད་ཀྱི་འདིས་དྲངས་ཏེ་ཤེས་བྱའི་བྱིན་ཀྱན་མ་
ཁོ་ན་ངག་ནས་འདོན་ཞིང་ཕྱག་གྲངས་གསོག།

མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་དྲོ་ཆེའི་མཆོད་ལྷ་གྲངས་
མེད་སྒྲོས་ལ་མཆོད་སྤྱིན་མཐའ་གྲས་པ་དབྱུལ་བར་མོས་ནས། ཞེས་མཆོད་
པའི་ཡན་ལག་སྐད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་དྲོ་
ཆེའི་མཆོད་ལྷ་གཟུགས་དྲོ་ཆེ་མ། སྒྲོ་དྲོ་ཆེ་མ། དྲི་དྲོ་ཆེ་མ། རོ་དྲོ་ཆེ་མ། རེག་
བྱ་དྲོ་ཆེ་མ་སོགས་དང་། མེ་ཏོག་འབྱུལ་ན་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་བྱིར་བ་མོས་ནས་
འབྱུལ། མཆོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བྱི་ཡི་མཆོད་པ་དང་། ནང་གི་མཆོད་པ།
གསང་བའི་མཆོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་ཡོད་པས། །

དང་པོར་བྱི་ཡི་མཆོད་པ་ནི། ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྤྲོ་ཆོགས་མེ་ཏོག་
དང་། དྲི་ཞེས་བདུག་སྒྲོས་སྤྲོང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་
སྤྱུལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་བྱིད་ལ་མཆོད་པར་
འབྱུལ། །ཞེས་བྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་མེ་ཏོག་དང་། དྲི་ཆབ། སྤྲོང་གསལ་སོགས་
འབྱུལ་བ་ལ་བྱི་ཡི་མཆོད་པ་བྱེད། སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཞིང་བྱེད་ཞིང་། དེ་ཡི་ནང་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་ནི་
རང་གི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས། རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་རང་གི་སྤྱི་མ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་
བྱས་ནས་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་བྱིད་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ་གསུངས།
ནང་མཆོད་བྱེད་བ་འདི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་མཆོད་རྣམས་བྱས་ནས་ཕུལ་བས་
ནང་གི་མཆོད་རྣམས་ཁོངས་སུ་འགོ།

ནམ་དཀར་བཤད་སྐབ་བསྐབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་སོགས། །རང་གཞན་

ཀུན་གྱི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོག་ས་གྲང་། །ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་ལེགས་
བསྟར་ན། །བཞེས་ཤིང་ཟད་མི་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་བཤད་པ་
དང་སྐབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིགས་ལྷ་ཡུལ་བཞིའི་རང་བཞིན་དམ་ཅུས་
རྣམས། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བམུ་ཡིས། །སྐྱུངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེས། །མཆོག་ཏུ་སིམ་ཞིང་དགེས་པ་སྐྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
པར་སྒྲོས་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྐུ་གསུང་བྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་
ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུར་བསྐྱས་ནས་ནང་མཆོད་དེ་ལ་ཐེམ། རྩི་གིས་ཁ་དོག་
གི་སྒྲོན་སྐྱུངས། ལྷ་ཡིས་བདུད་ཅིར་རྟོགས། ལྷོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར། སྐྱུངས་
ཟེར་བ་དྲི་མ་པར་སྐྱུངས་ལ། རྟོགས་ཞེས་པས་དེ་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་བསྐྱར།
སྤར་ཞེས་མང་པོ་སྤེལ་ནས་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར། ཅེས་དེ་འདྲ་ལུ་
བས་བྱགས་ཆོམ་པར་བསམ་ཞིང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། །

ཞིང་སྤགས་ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་ས་སྒྲོས་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཡུལ་
ལ་ཐེམ་པ་ན། །དེ་དང་སྒྲོམས་འཇུག་དགའ་བའི་རོལ་བ་ཡིས། །འཁོར་བཅས་
ཟག་མེད་དགའ་བས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཞིང་སྐྱེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་།
སྤགས་སྐྱེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ། ཞིང་སྤགས་
གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་ཞིང་སྐྱེས་གྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ་ནི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་
དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
ཞིང་བྱད་པར་ཅན་དེ་འདྲ་ལ་དཔའ་བོ་དང་། དཔའ་མོའི་རྣམ་པར་རོལ་
པ་ཅན་ཐེབས་པ་རྣམས་ལས་དཔའ་མོའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལ་ཞིང་སྐྱེས་
གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱ་གི་མ་དང་། ཞིང་སྐྱེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཟེར་བ་དང་།

སྒྲུག་གི་དབེན་གསུམ་སྒྲུ་ལུས་དང་བཅས་པར་གནས་པ་དེ་དག་ལ་
 སྒྲུག་སྒྲིས་ཟེར་ཞིང་། ལྷན་སྒྲིས་ཟེར་བ་ནི་འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་
 གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་མཁན་ལ་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་མ་ཟེར། དེ་འདྲའི་ཐུག་
 རྒྱུ་འཛིན་གས་སྒྲིས་ནས། འཛིན་ཞིང་གི་རྩིས་པོ་ཆེ་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པས་རྩིས་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྩིས་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ཡོད་
 པའི་རྩིས་འཛིན་གྱི་ཡུམ་ལ་ཐིམ། རྩིས་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིས་པར་
 རྒྱགས་པ་ཡིན་པས་དོན་དུ་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་རྩིས་འཛིན་
 ཡབ་ཡུམ་སྒྲིས་པར་རྒྱགས་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུངས་པ་ན་རྩིས་ཡབ་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུངས་སོང་བས་མ། །

འཁོར་བཅས་ཞེས་སོགས་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། གོང་དུ་བྱི་ཡི་
 མཆོད་པ་ལ་བྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཟེར་ཞིང་། བུམ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ན་བྱི་རོལ་གྱི་རྩིས་དབང་རྩིས་བུམ་རྒྱུ་དང་། ཅོད་པན་
 རྩིས་དེལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཡོད། འདི་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་
 མཆོད་པ་མེ་རྟོག་དང་། བདུག་སྒྲིས་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་རྩིས་འབྲུལ་
 གྱི་ཡོད་པས་བྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཟེར། རྣང་གསང་
 དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཟེར་བ་ནི་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ན་
 བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིས་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྩིས་
 དེ་འདྲ་ཐུངས་ནས་བདེ་བ་སྒྲིས་པར་མོས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ཤ་ལྷ་
 དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷ་ནས་བདུད་ཅིའི་རོ་པོར་བསྐྱེད་དེ་ལུལ་བའི་དུས་
 རྣང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་

གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་སོང་བསམ་པ་བྱ། གསང་དབང་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་
 བའི་མཆོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་ཆོ་ན་རང་ཉིད་
 རིག་མ་དང་མཉམ་པོར་སྒྱུར་བའི་མོས་པ་བྱེད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཕྱག་
 གུའི་ཆོགས་སྒྲིས་ནས་དེ་དང་མཉམ་པོར་སྒྱུར་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲིས་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་
 མཆོད་པ་ཟེར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ལ། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། སལ་ཆེ་བ་ཐུགས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུངས་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ། དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་མཆོད་པར་འཛོག་གི་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་
 མཆོད་པ་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲིགས་པས། ཆོག་དབང་གིས་བྱུང་འཇུག་
 རོ་སྒྲུབ་དེ་རོ་འཕྲོད་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དབང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཟེར་བ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་
 སྒྲ་མ་ལ་སྤུལ་བའི་མོས་པ་འཕམ། ཡང་ན་སྒྲ་མ་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྱུར་བཞེངས་
 པའི་མོས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས།

དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་། །
 ཞེས་འོད་གསལ་ཤར་བ་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤར།
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས། གཟུགས་སྐྱའི་འཇའ་ཆོན་ཅིར་ཡང་འཆར་
 བཅོད་པ། ཞེས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བ་བཞིན་འོད་གསལ་དེའི་ངང་
 ནས་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྱུར་ཚུར་བཞེངས་པས་ན་གཟུགས་སྐྱ་འཇའ་ཆོན་
 ཅིར་ཡང་འཆར་བཅོད་པ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་འཇུག་དེ་སྐྱ་ཐུགས་བྱུང་
 ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་སྐྱབ་གཞི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་རོ་རོ་

གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་དེ་
 ཡང་ཐུགས་དེ་ལས་བསྐྱབས་པའི་བཟོ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཐུགས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ལ་སྤྱི་ཐུགས་བྱང་ཏུ་འཇུག་པའི་བྱང་འཇུག་ཟེར། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་
 ཆེ། །བྱང་ཆུབ་དོན་མཆོད་པས་དགྲེས་པར་མཛོད། །ཅེས་འདི་བྱང་འཇུག་
 གི་གོ་བ་བསྐྱེད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་བ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་
 ཙ་བ་དེ་ཉིད་ཡར་ལུལ་བའི་མོས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་
 བྱང་འཇུག་གི་སྤྱིར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། མཆོད་པ་དེ་
 དག་ཚུར་བསྐྱས་ན། མདོར་ན་སྤྱི་ནང་ཉེར་སྦྱོད་ཅེས་སྤྱི་ཡི་མཆོད་པ་ལ་ཉེར་
 སྦྱོད་དང་། འདོད་ཡོན་ཡོད་པ་དང་། །ནང་གི་མཆོད་པ་ལ་ཉེར་སྦྱོད་དང་།
 འདོད་ཡོན་ཡོད་པས། སྤྱི་ཡི་མཆོད་པ་ལ་ཉེར་སྦྱོད་ཟེར་བ་མེ་ཏོག་དང་།
 བདུག་སྤྱོད། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་འབྲུལ་བ་ཡིན། །

ནང་གི་མཆོད་པ་ལ་ཉེར་སྦྱོད་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་
 གི་སྤྱི། རྒྱལ་བེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲི་ངད་ལྷང་། །ཞེས་པས་ནང་གི་
 དྲི་ཆབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་མཛོད། །ཞེས་པས་ནང་
 གི་མེ་ཏོག་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་མཆོན་པའི་མེ་ཏོག་སྤྱོད། །མ་རིག་ལུན་དང་ཡེ་
 ཤེས་གསལ། །ཞེས་ནང་གི་མཆོད་པ་འོད་གསལ་མར་མེ། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་
 གི་ཉེར་སྦྱོད་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་ཡི་འདོད་ཡོན་གཟུགས་སྤྱི་རོ་རིག་བྱ་དང་།
 ནང་གི་འདོད་ཡོན་ནི་རིག་མ་ལ་སྤྱིར་ནས་བཤད། རྒྱལ་བའི་རྣམ་པ་སྤྱོན་
 པོ་སོགས། ཞེས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད། །

དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་མཆོད་པའི་མཐུ་ལ། །ཞེས་དབང་བཞི་ལ་སྤྱི་བུ་མ་

དབང་། བླ་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་གསུངས་པ་དང་། མཚན་པ་རི་
 དཀྱིལ་ལའོར་ནི། སློ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་གྲུས་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །ཅེས་ང་ཆོས་ཡར་འབྲུལ་རྒྱ་མཚན་
 རྣམས་ཆུང་བྱ་ཞིག་ལས་མེད་ནའང་། མཚན་ཡུལ་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་
 སུ་རྒྱགས་པས་མཚན་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ན། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཏྲ་ཆས་གསོལ་བའི་ཆོ་ན་བཅས་རོ་བརྒྱ་པ་ལས་ལྷག་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་ཉིད་ཀྱིས་མཐུས་བཞེས་ཤིག །
 ཅེས་གསུངས། །

བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཀྱེ་མ་བདག་ནི་ལའོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །
 བསགས་པའི་སྒྲིག་ཆོགས་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་བཞིན། །ཞེས་ང་རང་ཆོ་རི་
 རྒྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་
 ཆོགས་ལ་བལྟས་ན་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ལ་བལྟས་པ་ཇི་བཞིན་ཡོད།
 རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནང་དུ་ཅ་དངོས་འདི་མེད་བཟུང་བ་མེད་པ་སྣ་མང་
 པོ་དང་། དེ་ཡང་རེ་རེ་ལ་སྤྲུལ་དག་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་ང་ཆོས་སྒྲིག་པ་
 བསགས་ཡོང་དུས་སྒྲིག་པ་འདི་མ་བྱས་བཟུང་བ་མེད་པ་སྣ་མང་པོ་དང་།
 དེ་ཡང་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་སྒྲིག་ཆོགས་ལ་
 བལྟས་ན་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ལ་བལྟས་པ་ཇི་བཞིན་ཡོད་ཅིང་དགེ་བ་
 བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་སྤང་པོའི་ཅ་དངོས་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་
 ཡོད་ལ། སྤང་པོའི་ཅ་ལག་ནི་སྣ་ཁྱེད་ཁྱེད་དང་། ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆག་
 གས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་མ་དག་པ་མ་གཏོགས་མེད་པ་བཞིན་དུ་ང་ཆོས་
 དགེ་བ་བྱས་པ་སྣ་ཁྱེད་ཁྱེད་དང་། ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱོར་དངོས་

མཐུག་གསུམ་ཆ་མ་ཆང་བ། ཁ་ཤས་སྒྱུར་བ་ཆང་ལ་མཐུག་མ་ཆང་བ་
སྐྱེག་པ་སྒྱུར་པ་ཡིན། རྒྱུ་པ་སྒྱུར་པ་ཆང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་བ་བྱུར། །
དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་འབད་པ་སྒྱུར་སྒྱུར། །ཞེས་རྒྱུ་པ་སྒྱུར་པ་དཔེར་ན་སྐྱེག་
གཙུག་ལ་སྒྱུར་པ་ཆང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་བ་བྱུར་ལ་དེ་གཅིག་སྒྱུར་བྱས་པ་སྒྱུར་
སྒྱུར་ཡོད། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པས་དེ་སྒྱུར་
འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཆོ་འདི་ལའང་དགེ་རྒྱུ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་ཁུལ་བྱེད་གྱི་
ཡོད་ནའང་། ཉིན་མཆན་བར་མེད་རྒྱུ་སྒྱུར་ཆར་སྒྱུར་བབས། །ཞེས་ཉིན་
དང་མཆན་ལ་རྒྱུ་སྒྱུར་ནི་ཆར་པ་བབས་པ་བཞིན་ཡོད་གི་ཡོད་ཅིང་། ང་
རང་ཆོས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུང་པ་སྐྱེད་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་ཡོད་ཆད་ཁྱེད་ཅེས་པ་
ཡིན་མོད། དེར་བརྟེན་སྐྱེད་པ་སྒྱུར་ཁག་པོ་ཡོད་པས་ཆར་པ་
བབས་པ་ནང་བཞིན་ཡོད་གིན་ཡོད། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲུང་པའི་མི་མཐུན་
སྐྱེད་པ་དཔེར་བསྐྱེད་ཁག་པོ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་སྒྲུང་ཤོས་ནི་སོ་ཐར་གྱི་
སྒྲུང་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཡང་ང་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་བྱུང་གྱི་མེད་པ་
ཡིན་པས་དེ་སྒྱུར་ལ་གསུངས། རྩོམ་པ་ཐོག་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུང་པའི་མི་མཐུན་
སྐྱེད་པ་གྱིས་ཏུ་ཅང་གོས་མ་སྒྱུར་ལ། གོས་པའི་ཆོ་ནའང་འཕུལ་དུ་བཞགས་
པ་བྱས་ཏེ་ཁག་ཏུ་འགྲོགས་མ་སྒྱུར། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི་ཅ་རེ་ཅ་རེ་
ཡོད་གིན་འདུག །སྐྱེད་པ་སྒྱུར་བ་ནི་ཆར་པ་བབས་པ་བཞིན་ཡོད་གི་
ཡོད་གསུངས་པ་རེད། རྩོམ་པ་ཐོག་སྒྱུར་བྱུང་དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་ན་ང་
ཆོ་ལ་ཤོད་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་སྐྱེད་པའི་སྒྱུར་བའི་ཁུལ་པ་བྱས། །ཅེས་
དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲུང་པ་བཞགས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ན་
བྱང་བྱུང་ནའང་། ང་ཆོ་ལ་སྒྲུབས་བཞི་ཆང་བ་ཁག་པོར་སྒྱུར་པ་རེད།

སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། གསུངས་པ་དེ་ཁག་པོ་
ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱི་མ་ལ་སྟོམ་སེམས་གལ་ཆེན་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པས་དེ་
ཡང་ཁག་པོ་ཡོང་བ་ཡིན། །

འཆི་བདག་དབང་མི་སྟོ་བྱར་ཆ་མེད་འོང་། །ཞེས་ནམ་འཆི་ལ་ཆ་མེད་པས།
ཀྲེ་མ་ད་ལྟ་དཔྱལ་བར་མི་ལྟོང་ངམ། །ཞེས་སྟོག་པ་དེ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་
འཆི་བ་དཔྱལ་བར་མི་ལྟོང་ངམ་གསུངས། རྒྱ་གྲོགས་དཔྱལ་མེད་ད་ལྟ་འཆོད་
ཀྱིན་ཡོད། །ཅེས་རང་གི་དགའ་ཉེ་གྲོགས་གསུམ་ཤི་ཆར་བ་ནམས་སྟོག་
པའི་དབང་ལས་ད་ལྟ་དཔྱལ་བའི་ཁྱོད་ཅུང་ནང་དུ་འཆོད་བཞིན་པ་ཡིན།
སང་པོད་ད་ཆོད་བདག་གྲང་མི་འཆོད་དམ། །སྟོག་ལྟར་བདག་ལ་མགོན་པོས་
ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །ཞེས་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་པ་གནོན་
ན་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཨི་ཐུབ་བལྟ། དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་ན་དེ་ནི་ནམ་
པར་ཐུན་འབྲེན་པའི་སྟོབས་ཆར་གི་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཆར་བ་ཡིན་
ན་གཉེན་པོ་ཀྱན་སྦྱོང་གི་སྟོབས་དང་། ཉེས་པ་སྦྲར་སྟོག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
འདྲན་པར་གསུངས། །

དེ་ལྟར་འགྲོད་གདུང་བྲག་པོས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ནས། རྒྱས་པར་སྟོན་ལྟར་
བཤགས་སྟེ་བཤགས་དང་། ཐུག་གངས་གསོག་ལྟར་བཤགས་དང་འབྲེལ་
དེ་བྱ་བར་འདོད་ན་འདིར་བྱས་གྲང་རུང་ངོ་། །ཞེས་ཐུག་གངས་ཀ་གསོག་
ཆོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་མ་འོལ་ཁ་ལ་ལྟར་བཤགས་དང་འབྲེལ་ནས་ཐུག་
འབྲེལ་བསགས་གནང་བ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་ལྟར་བཤགས་ལྟ་སོ་ལྟའི་
ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་སྟོབ་མའི་ཉམས་ལེན། ཟེར་ནས་
ཐུག་གསོག་དུས་ལྟར་བཤགས་བསྐྱགས་ནས་བསགས་པའམ། བླ་མ་

མཆོད་པ་དང་སྒྲེལ་ནས་གསོག་ན་སྐབས་འདིར་གསོག་པས་འགྲིགས།
 དགའ་ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱུ་མ་རང་གི་བཤགས་པའི་ཆོག །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་
 རྣམ་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གིས་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་དང་། །བྱད་
 བར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཆོགས། །སྒྲིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་
 སོར་བཤགས། །ཞེས་སྒྲུ་མ་ཆོས་གསུང་ཆོས་ལ་ང་ཆོས་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་པ་
 དེ་སྒྲོམ་པ་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་ལྷུང་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་
 གསུང་གིན་ཡོད། །ལྷུང་བ་དེ་རྒྱུན་དུ་ཆར་པ་འབབས་པ་ལྟར་ཡོང་བཞིན་
 ཡོད་པས་ལྷུང་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་གྱུར་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་
 དམིགས་གིས་བསལ་ནས་བཤགས་པ་ནི། །བྱད་པར་སྒྲོམ་×× སོ་སོར་
 བཤགས། །ཞེས་མ་མཐའ་ནས་ལན་གསུམ། འདིར་སྒྲོན་བརྒྱད་མན་ངག་ཏུ།
 ཐུགས་ཀའི་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཞི་བ་དེ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྐྱར་ཏེ་ཐུགས་གྱི་དམ་
 ཆོག་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་བར་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་ནི། །ཞེས་དགའ་
 ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱུ་མའི་ནང་། གང་ཞིག་ནས་×× སྒྲིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་
 སོར་བཤགས། །གསུངས་པ་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་། འདིར་སྒྲོན་བརྒྱད་
 གྱི་མན་ངག་དང་སྐྱར་ན་སྐབས་འདིར་དྲོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་བྱེད། གོང་
 དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་དྲོ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་པ་དེ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྐྱར་
 རྣམ་དྲོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་གྱི་དམིགས་པ་བྱ་ཆོག་པ་ཡིན། །

སྒྲུ་མ་ཡབ་སྐུས་ཐུགས་ཀའི་དྲོ་རྩེ་འཆང་། །ཞི་བ་ཡོངས་གྱུར་དྲོ་རྩེ་སེམས་
 དཔར་གྱུར། །ཅེས་ཐུགས་ཀའི་དྲོ་རྩེ་འཆང་དེ་དྲོར་སེམས་སུ་གྱུར་པ་དེ་
 ལས་རང་འདྲ་རེ་ཆད། རང་འདྲ་བདག་གཞན་སྤྱི་བོར་བྱོན་པ་ལས། །བདུད་
 ཅིའི་རྒྱུན་བབས་སྤྲིག་ལྷུང་ཀུན་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་། །ཞེས་དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་

གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་ཅི་
 ལུས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ལ། ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་
 ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཞེ་བརྒྱ་སྤྱལ་ནས་བརྗོད་
 གྲུང་བརྗོད་བྱབ་པ་མིན། གསུངས་པ་བཞིན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ལའང་
 དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་མི་བྱབ་ནའང་རང་གིས་
 ཅི་ལུས་ཤིག་དྲན་ནས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རངས་བཟུང་། སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཙོན། །ཅེས་
 དེའི་སྐབས་ལ་སྟག་ཆང་ལོ་ཙུ་བས་དང་པོར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགག་པ་
 བྱས། རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྤྱལ་བའི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཡོད། བཛོལ་བཞེན་
 ལས་སྟགས་སྐྱེ་འབྱེད། སྟགས་ལ་བཞེན་ནས་མདོ་སྐྱེ་འབྱེད། མདོ་སྟགས་
 འགལ་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་བྱེད་རང་རེད། །ཁ་ཤས་ཐོས་པ་གསོག་
 ལས་སྐྱབ་པ་བྱེད་མཁན་ལ་སྤྱན་སྐྱོམ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྐྱབ་པ་བྱེད་
 མཁན་གྱིས་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཟེར་མཁན་ཡོད་
 ལའང་། བྱོད་ནི་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་ལེན་
 གནང་ཞིང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་བཞིན། །

སྤྱིར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཡོད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་
 བརྒྱད་ནག་པོ་ཆེ་འདི་སྤང་ལྟ་ཅི། ཆོས་བརྒྱད་དཀར་པོས་སྤྲོ་མོ་ཅན་ཡང་
 ཆོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱན་མོང་སྤང་ཆོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ། ཆོས་
 བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། །མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་
 མཛད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་བས་ཡིད་རང་དོ། །བྱན་མིན་འཇམ་

དཔལ་གསང་གསུམ་སུ་ཡིས་དཔོག། །ཅེས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུན་མོང་སྤང་
 ཆོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མང་དུ་སྒྲིམ་གྱིང་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་། སྐྱ་ཆོ་དེ་
 ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཡོད་སྤང་ལྟ་བུ་ཙ་བ་ནས་མ་གནང་བར། རྒྱ་ནག་ནས་ཆེ་
 རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་བྱ་མཁན་གསེར་ཡིག་པ་ཐེངས་གཉིས་ཡོང་ངའི་
 དང་པོར་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་ཡང་མ་སྟོབ། ཆེས་མ་ལ་བོད་ཀྱི་མགོ་
 བྲིད་ཆོང་མས་བྱས་པས་མཇལ་ཁ་གཅིག་མ་གཏོགས་པེབས་མེད། སྐྱ་ཆོ་བ་
 ཏུ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཆེ་བཏང་གནང་བ་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་
 ཏྲགས་དེ་འདྲ་ཡོད། །

མགོན་པོ་བྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་
 བས་ཡིད་རང་ངོ། །ཞེས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་གོམས་པ་ཅན་ཡིན་པས། སྟོད་ལུང་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཆོས་
 འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚུགས་ནས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆེ་བཙུན་རེད་མངའ་
 བ། ཆོས་ཆེ་གཡག་པ་བྱ་བ་དང་། ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ལ་
 སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོས་གསུངས། དེ་དུས་དགེ་བསྐྱོས་ཤིག་གིས་
 ཆོགས་གཏམ་གཏོང་དུས་སྤྲ་མ་གཞན་དག་ནམས་རྩང་ཅམ་འགྲིགས་ཀྱི་
 མི་འདུག །ཆོས་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་རྒྱུད་ནས་བྱང་སེམས་སྐྱུངས་པས་ད་
 ལན་བྱ་རྒྱ་མེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོ་ཐུན་མོང་གི་མཛད་པ་རེད། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔའི་དབྱངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོན་འཇམ་དཔལ་གསང་གསུམ་སུ་
 ཡིས་དཔོག། །ཅེས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་དང་པོ་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཙུན་ལ། བར་
 དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་

དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཞེས་རྗེ་ཡི་རྣམ་ཐར་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་ཡི་རྣམ་ཐར་
 གྱི་དོན་བསྐྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཡི་རང་བསྟོམ། ཆོས་བརྒྱད་ནག་པོ་ནི་
 བསྟོད་ན་དགའ་བ་དང་། སྤྲད་ན་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་འདི་སྤང་
 བེ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ནག་པོ་ཟེར། ཆོས་བརྒྱད་ཁྲ་པོ་ཟེར་བ་རང་གཅེས་པར་
 འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་དཀར་པོ་ཟེར་བ་བདེན་འཛིན་གྱིས་
 བཅིངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། ཆོས་བརྒྱད་ནག་ཁྲ་ལྟ་བུ་དངོས་ཞེས་གྱི། ཆོས་
 བརྒྱད་དཀར་པོ་ཅམ་གྱི་འང་མ་གོས་པར། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལྟར་
 རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །གསེར་སྤྲངས་བཙོ་མར་མཛད་ལ་ཡི་རང་དོ། །ཞེས་
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ལ་ལྟར་ཞུགས་པ་ཆོང་མ་པར་བསལ་ཏེ་ཡིག་
 འཛིག་མང་པོ་མཛད། སྤགས་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ལྟར་
 ཡོད་པ་རྣམས་ཙུ་བརྒྱད་བཤད་བརྒྱད་ཐུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དང་བསྟན་
 བས་ལོག་ཉོག་དེ་རྣམས་པར་བསལ། གྱི་དོན་རྗེ་རི་སྟོར་ལ་གྱི་དོན་རྗེ་རི་ཐུབ་
 ཆེན་པོར་ལྷ་པ་ནས་ས་སྐྱའི་མཁས་པ་མང་པོར་མར་བརྒྱད་ནས་ཡོང་བ་
 འདི་ལ་ལོག་ཉོག་སེལ་དགོས་པ་མི་འདུག་གསུངས། ལོག་ཉོག་སེལ་དགོས་
 རིགས་ཆོང་མ་ལྟར་རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྟོ་ནས་གསེར་སྤྲངས་བཙོ་མར་
 མཛད་ལ་ཡི་རང་དོ་གསུངས། །

སྤྲ་རབས་མཁས་ཀྱན་ཟབ་དོན་ལ་འཁྱལ་བས། །བོད་ཀྱན་ལྟ་ངན་སྟན་
 པའི་ཁུང་བྱར་འཐུམས། །སྟོ་བཟང་ཉིན་བྱེད་གཅིག་ཕུས་རྟེན་འབྱུང་གི། །སྤང་
 བས་དབུགས་འབྱེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་དོ། །ཞེས་འདི་ཡི་ཆོག་དེ་དབུ་མ་
 འདུག་པའི་ཆོག་སྟོ་བཟང་ཉི་མའི་ནས་×× སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་
 སྟོལ་བར་འབྱུར། ཞེས་པ་དང་འདྲ་པོ་གསུངས་འདུག །དབུགས་འབྱེན་པ་

ལ་བྱེད་དགོས་ལ། གཏུལ་བྱ་ལ་ཆོས་གསུང་པ་ན་ས་གནི་ལ་ཆར་པ་བབས་
 ཏུས་ལོ་ཏྲག་རྒྱས་པ་བཞིན། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལ་དཔེ་སྤྱར་ནས་གསུངས། དག་པ་ཆོས་
 སྤྱིའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་རབ་སྟེ། །སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅེ་བ་བདེ་ཆེན་བྱུང་། །
 ཞེས་ཆོས་སྤྱོད་ནས་མཁའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་དང་། མཁྱེན་རབ་བམ་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བཅེ་བ་བདེ་ཆེན་བྱུང་། ཞེས་བཅེ་བ་ནི་སྤྱག་
 བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་ལའང་གོ་བ་དང་། བཅེ་བ་བདེ་བ་ཆེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་གོ་བས་འདིར་སྤྱགས་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་
 རེད། དབྱེར་མེད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འཛིན་འཁྲིགས་པ་ལྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
 ལོའི་སྟོང་དུ་སྦྱོན་བྱེད་སྟོལ། །ཟབ་པ་མཆོན་མེད་རྒྱ་ཆེ་ལྟེ་འཁོར་ལོ། །ཟབ་
 པ་རྩོགས་རིམ་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །ཟབ་མོ་འོད་གསལ་རྒྱ་ཆེ་སྤྱོད་མའི་
 སྤྱོད། །ཆོས་ཀྱི་ཆར་པས་སྦྱིབ་གཉིས་བྱུང་འབྱེན་མཛོད། །ཅེས་དོན་དམ་ཆོས་
 སྤྱོད་འོད་གསལ་ཀྱི་དང་ནས་གཟུགས་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་མང་པོ་སྟོན་པ་ཡིན་
 པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོང་ཆོགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཀྱི་
 མཁའ་ལ་ཤར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོས་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྤྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན། །

དེ་ནས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ཟབ་པ་མཆོན་མེད་དང་།
 རྒྱ་ཆེ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། སྤྱགས་སྤྱོད་མེད་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན་ན་ཟབ་པ་
 རྩོགས་རིམ། རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩོགས་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན་ན་ཟབ་པ་འོད་གསལ། རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད། དེ་ལྟ་བུའི་

ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་འདེབས་ཏེ་སྤྱིབ་གཉིས་དུངས་ནས་འབྱིན་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ།

ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་དང་བཞུགས་སུ་
གསོལ་བ་གཉིས་ལ་ཞལ་བཞེས་མཛད་སོང་བསམ་ན་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
གནད་ཡོད་གསུངས། བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་གོང་གི་དེ་ཙམ་མིན་
པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤྱི་ལྷན་ལྟར་མཆོམས་འདིར་འབྲལ་ན། ཞེས་
ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤྱི་འགོ་ནང་བཞེན་བྱས་ན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་
རྗེས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་
བཞེན་བྱས་ནས། ལྷ་ཆོགས་དོ་རྗེས་སྤྱིས་པའི་སེངྒེའི་ཁྱི་རེ་ཕུལ་བ་སྤྱ་མའི་
སེང་ཁྱིར་ཐེམ་པར་བསམས་ནས། ཞེས་སྤྱ་མ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་
པས་ལྷ་ཆོགས་དོ་རྗེས་སྤྱིས་པའི་སེང་གའི་ཁྱི་གསུམ་ཡར་ཕུལ་བར་བསམ་
ཞིང་། དེ་སྤྱ་མ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སེང་ཁྱི་ལ་ཐེམ་སོང་བསམ་པ་བྱ།
སེམས་དབེན་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱ་ལྷས་
དེ་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཆད་རྒྱ་ཡོད་ལ། རྣམ་དག་འོད་གསལ་ལམ། རོན་གྱི་
འོད་གསལ་དེ་ལས་བཞེངས་པའི་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེ་རིགས་འདྲའི་
རྒྱ་ཆད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་
པ་ཡི། །ཟུང་འཇུག་སྐྱ་ལ་འཆར་རྒྱབ་མི་མངའ་ཡང་། །ཞེས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཚུར་
འཆར་བ་དང་པར་རྒྱབ་པ་ལྟར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཡོད་པ་མིན་ནའང་།
ཐ་མལ་སྤྱང་ངོར་གཟུགས་སྐྱ་རགས་པ་ཉིད། །སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་མི་རྒྱབ་
བཟན་པར་བཞུགས། །ཞེས་པས་སྤྱིར་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་ལ་འཆར་རྒྱབ་མེད་
ཀྱང་། ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་ངོར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བཟན་པ་དེ་

འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་མ་གནང་བར། གཟུགས་སྤྱོད་གས་
བཞིད། མིང་མཐའི་བར་དུ་མི་རྒྱབ་བརྟན་པར་བཞུགས། ཞེས་བརྗོད་ལ། ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། འདི་ཡི་ཆོག་ནི་ཕུར་ལྷོགས་ངག་དབང་བྱམས་
པས་གསར་དུ་བཞུག་གནང་བ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད། །

རྒྱལ་པར་བྱེད་ན། སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་
པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སོགས་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་སྤྱོད་འདིར་
སྤྱོད་དུ་བྱུང་ཞིང། འདི་ཐོག་ནས་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱི་མར་བརྟན་
བཞུགས་འབྲེལ་ན་མཆོམས་འདིར་འབྲེལ། སྤྱི་མ་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབྲེལ་
བ་རང་གི་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འང་གསུང་ངོ། །ཞེས་མཁའ་འགྲོ་བརྟན་
བཞུགས་ཀྱི་ནང་གི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་
པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་པ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་དེ་
འདིར་སྤྱོད་ཏེ་གསུང་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན་གསུངས། །

དེ་ནས་དགེ་ཆ་བསྟོ་བ། བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགེ་
ཆོགས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱོད་དང། རྒྱུད་པར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་
པོ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོས། བདག་གིས་ངེ་སྟེད་བསགས་
པའི་དགེ་བ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང། །ཞེས་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་དགེ་བ་ངེ་སྟེད་བསགས་པ་དེ་དང། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་
འདིར་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས་མཆོན་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
གང་ཕན་པ་དང། གསུངས། བསྟན་པ་ལ་ཕན་ན་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་དང།
འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཡོང་གསུངས་པ་ཡིན། བསྟན་
པ་ལ་ཕན་ན་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི་

བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཕན་པ་ན་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ཕན་ཞིང་། འགྲོ་བ་
ཀྱན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་ཕན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པས་དེའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟོན་ན་བསྟན་པ་འབེལ་བའི་
ཆེད་དུ་བསྟོན་པར་འགྲོ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོན་
ནའང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་རྒྱར་བསྟོན་པ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་།

ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་རིང་དུ་
གསལ་བྱེད་ཤོག། ཅེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་སྟོ་
ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབས། ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབས་པ་དེའི་
སྤྱིར་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པས་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་
དང་། ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ཅན་ལ་བྱང་འཇུག་འབྲུག་ཕྱབ་པའི་ཁྱད་
ཆོས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་ཟེར། དཔག་མེད་བསྐྱེད་པར་
ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི། །ཞེས་བསྐྱེད་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྟོ་རོལ་
ནས་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་དང་འབེལ་བའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་སྟེལ་བར་
ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་སྤྱིར་སྟོ་ཆོ་འདི་ལའང་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་དང་མཐུན་
པར། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་བྱང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །ཞེས་ཕྱི་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྟོད་པས་ཁི་ཞིང་དུལ། ནང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་གསང་བ་སྟགས་
དང་འབེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོལ་དེ་བོད་ལ་རྗེ་ཡིས་སྟེས་པའི་རྒྱ་
འབྲས་ཐེག་ཀྱིས་སྟོགས་དང་། ཆང་ལ་མ་ཞོར་སྤྱིར་པོའི་སྤྱིར་པོར་བཅས། །
ཞེས་ལམ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ལམ་ཀྱི་ཆ་ཤས་
རེ་ལ་སྤྱངས་པས་གར་ཡང་མི་སྟོབས་ཤིང་། ཆང་ལ་མ་ཞོར་བའི་ལམ་ལ་

ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བར། ཚང་ལ་མ་ཞོར་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་
 པོར་བཅས། |ཞེས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོའི་ནང་ནས་
 སྒྲིང་པོ་ལྷ་བྱུང་ཆགས་པ་དེ། རྒྱ་འབྲུལ་རབ་འབྱམས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། |
 ཞེས་དེ་ལྷ་བྱུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་ལས་བྱུ་བ་པའི་
 བསྟན་པ་དེའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། གསུངས་པ་ཡིན། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་སྒྲགས་
 ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ས་རོལ་རུ་བྱིན་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཚོའང་།
 རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་མཁྱེན་རབ་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ལྷ་བྱུང་བྱུར་པས་ལ་ལར་
 གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་ངོ་བོ་དམིགས་བཅེ་མ་ལྷ་བྱུ་དང་། ལ་ལར་
 སྒྲིགས་བམ་ཀྱི་གཟུགས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྷ་བྱུ་གསུང་གི་ཡོད་པས། རྒྱ་
 འབྲུལ་རབ་འབྱམས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། |ཞེས་གསུངས། དེའི་སྒྲིང་། བདག་
 གྲང་འདྲེན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། |ཆེ་རབས་སྒྲིང་བ་ཀུན་རུ་མི་འབྲལ་
 བར། |གསང་བ་ཟབ་མོའི་གནས་ཀུན་ལེགས་རྟོགས་ནས། |སྤངས་རྟོགས་ས་
 མཐར་ཐུར་རུ་བྱིན་ཐུར་ཅིག |ཅེས་འདུན་པ་བྲག་པོས་བསྟོ། |ཞེས་གསུངས། |

མརྒྱལ་འབྲུལ་བ།

མརྒྱལ་འབྲུལ་བ་ནི། དེ་ནས་མརྒྱལ་འབྲུལ་བ་ནི། རྒྱ་དབྱིབས་འབྲུལ་ཚུལ་
 སོགས་སྒྲི་ལྷར་བྱས་ལ། ཞེས་འགྲུར་ན་གསེར་དབྲལ་བྱང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཡི་
 ཆ་ནས་ཆོགས་རྫོགས་ཆེ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ང་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་ན་སྒྲོན་ཡིན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་འོལ་ཁ་ལ་བསགས་སྤྱངས་གནང་
 བའི་སྐབས་ནི་ཡི་སྐང་ལ་མརྒྱལ་འབྲུལ་གནང་བས་ཕྱག་གིས་འཕུར་བར་
 ཕྱག་ངར་ལ་མ་ཐོན་པ་བྱང་བ་བཤད་པ་ཡིན། གཡའ་བག་གི་སྒྲིང་ལ་རྟེན་

བསྐྱེགས་ནས་སྤུལ་ནའང་ཆོག །དེ་ཡང་སོ་བདུན་མ་གྲགས་ཆེ་ཡང་། ཞེས་
ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྒྲིག་མ་དང་། སྤུལ་ཟེར་སྤུལ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་བྱ་
སོ་བདུན་མ་གསུང་གི་ཡོད་ལ། །

འདིར་རྗེ་འཇམ་མཉམས་སྤྱན་མོང་མེན་པ་ཆོས་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་འབྲུལ་བ་
ནི། ཞེས་ཆོས་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་དོན་དུ་ཆོས་བྱ་སོ་བདུན་
ཆང་གི་ཡོད་གསུངས། ཉེར་གསུམ་མ་འབྲུལ་བ་ནི། ཡོང་བཟླ་སྤྱི་ལོ་
དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཡོང་བཟླ་དེ་ཁེ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ བྱི་ལྷགས་རི་ཁོང་ཡུག་
གིས་བསྐྱོར་བའི། ཞེས་པ་དེ་གཉིས་བཅིས་ན་ཉེར་ལྷུང་འབྱུང་། དེ་གཉིས་
མ་བཅིས་པར། དབྱས་སྤྱི་རིམ་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། འཕར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་
འཛམ་བྱ་གླིང་། ལུབ་བ་སྤངས་སྤྱོད། བྱང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ། ཞེས་ལྷ་དང་། ལྷ་བྱེད་ན་
བཅུ་གསུམ་དང་། རིན་ཆེན་བདུན་དང་བུམ་པ་སྟེ་བཟུང་དང་། བང་གི་
ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་བཅས་བཅུ་བྱས་པས་གོང་གི་བཅུ་གསུམ་བསྐྱོར་མས་ཉི་
ལྷ་ཆ་གསུམ་དང་། དེའི་ཐོག་དུ་བྱི་ཡི་ལྷགས་རི་དང་ས་གཞི་གཉིས་བཅིས་
པ་ཡིན་ན་ཉེར་ལྷ་དང་། རི་རབ་སྤུལ་བས་སྒྲིག་སོགས་ལྷ་མོ་བཟུང་རི་
རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཆང་བ་དང་། གླིང་བཞི་ཡི་སྤྱི་ལོ་རྗེར་ཟེར་
བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། མ་ཆོས་པ་ཡི་ལོ་ཏོག །གླིང་
བཞི་སྤུལ་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞི་ཡང་ཆང་བས་སྒྲིག་སོགས་ལྷ་མོ་བཟུང་།
གླིང་བཞི་སྤྱི་ལོ་རྗེར་བཞི་དང་བཅུ་གཉིས་ཡིན། དེ་དང་ལྷགས་རི་ས་གཞི་
བཅས་བཅིས་པའི་ཉེར་ལྷའི་ཐོག་དུ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱར་པས་སོ་བདུན་མ་
ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན། རྗེ་ཡི་སྤུལ་བཞིས་ལ་ཉེར་གསུམ་མ་འདི་གསུང་
གི་ཡོད། དེ་ལ་ཡང་སོ་བདུན་མ་ཆང་བ་ཡིན། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་ལོངས་སྟོན་ཏུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཛུལ་བཟང་
པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ཚོགས་བཅས་ལ། །སྟོ་ཡིས་སྒངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་
དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་
བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཆོས་པ་ལ་དོན་
 ཆེན་པོ་འདི་གསུམ་ལས་སྟག་པའི་དོན་ཞིག་ཁྱུ་མེད་པས་དེ་གསུམ་ནི།
 སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་
 གུ་མཆིའོ། །ཁྱིལ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
 བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བརྒྱུད་
 རྟེན་སྤངས་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉེས་སྤངས་སྤོ་མོའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་རྒྱུར་དུ་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདི་
 རྒྱགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་སྤངས་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་བཟུང་བ་ཡིན།
 རྒྱགས་དང་མ་འབྲེལ་ན་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བརྒྱུད་རྟེན་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་སྤངས་མཆེད་སོགས་
 མི་སྟོར། བདག་གཉེས་སུ་མཆོད་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་རྒྱགས་དང་
 འབྲེལ་ཡོང་དུས་སྤངས་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉེས་སྤངས་སྤོ་མོ་ཤེས་སྒྲིབ་
 སྤོ་མོ་དེ་རྒྱུར་དུ་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བཤེས་གཉེན་ལ་
 གུས་པ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་
 སྒྲ་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱབས་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཁྱིལ་ཕྱི་
 བར་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

དུ་གསོལ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་དུ་སྦྱི་བར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དེ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
ཞེས་ཆོས་པ་ཞིག་ལ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་གཞན་ཁྱུ་ཟེང་པས་དོན་
ཆེན་པོ་གསུམ་གསུངས། །

ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཚན་གྱི་ནི་ར་ཏ་ཡུ་མི། གུ་རུ་རྩ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་
འདི་ནི། གྱི་ནི་ར་ཏ་ཡུ་ནི་འབྲུལ་བར་བཅུའོ། །མཚན་གངས་གསོག་གྱེད་
ན་མཚམས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་རེ་དང་ས་གཞི་སྟོས་བྱུགས་རེ་
སྟུགས་ཏེ་གངས་གསོག་པ་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བྱ། ཞེས་སྟོན་འགྲོ་གསོག་མཁན་
ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་གསུང་། མཚན་འབྲུལ། མཚན་ས་གཞི་
སྟོས་བྱུགས་མ་ཕྱལ་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
འབྲུམ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ། ཡན་ལག་
བདུན་པ། མཚན་བཅས་པ་འབྲུལ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་སོང་བོན། །

གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱ་བ།

གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱ་བ་ལ། དབང་བཞི་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱ་བ། བཀའ་བབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱ་བ། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤངས་ཁྱའི་ཚུལ་དུ་
ཁྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོར་འཇམ་དབྱངས་ཕྱི་
ནང་གསང་གསུམ། མཁྱིན་པར་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ།
བྱུགས་ཀར་ཕྱག་དོར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྣམས་སུམ་བཅེགས་སུ་གསལ་

བཏབ་ལ། ཞེས་རྗེ་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ཐོའི་རྩ་ལོར་གྱི་དབུས་སུ་འཇམ་དབྱངས་
 བྱི་རྒྱལ། སྤྱི་མཆོད་དམར་སེར་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་།གཡོན་ཁྱུ་པ་ལའི་ཡུ་
 བ་ཕྱགས་ཀར་བབྱང་ནས་འདབ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་
 དུ་པོ་ཏི་བསྐྱམས་པ། འཇམ་དབུང་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་བེར་བ་འཇམ་
 དབུང་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། ནང་རྒྱལ་དང་། གསང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་མཆོན་མི་
 འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོང་གི་ཡོད་ཆོད། འདིར་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་
 བྱི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ནང་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོད་དམར་སེར་
 སྤྱི་མཆོད་བམ་དང་། རལ་གྱི་འཛིན་པའི་རང་འདྲའི་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་
 འབྱུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་
 འཇམ་དབྱངས་གསང་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོད་དམར་པོ་རྗེ་དེའི་འཛིན་པའི་ཡུམ་
 དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ་དེ་འདྲ་སུམ་
 བཅེགས། མགྱིན་པ་ལ་རྒྱན་རས་གཟིགས་བྱི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲགས་གྱི་ཕྱག་
 བཞི་པ་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་རྒྱར་བ་གཡས་པས་ཤེལ་བྱེད་དང་།
 གཡོན་པས་པད་མ་བསྐྱམས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀ་ལ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ནང་
 རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་ཆོས་ཕྱག་གཡོན་འབྱོར་སྤྱབས་དང་བཅས་པརྒྱའི་རྩ་བ་ནས་
 བསྐྱམས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་པརྒྱ་ཕྱགས་ཀར་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། དེའི་
 ཕྱགས་ཀར་གསང་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་མཆོད་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཅན་ཕྱག་གཡས་ལུ་ཏིག་གི་བྱེད་བ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། གཡོན་
 པས་ཁྱུ་པ་ལ་བབྱང་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་དེ་ཡར་བཞེངས་ཏི་ཞབས་
 གཡས་རུང་བད་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པ། དེ་ལ་ཡུམ་གསང་བ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱི་མཆོད་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་ཏ་མ་རུ་འཁྲོལ་

བཞིན་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ།
 གཉིས་ཀྱི་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱུ་གིས་བརྒྱན་པ། ཐུགས་ཀྱི་
 ཐུག་དྲོད་མྱེ་སྐྱབ་གོས་སྟོན་ཅན་ཡོངས་ཐུགས་ཐུག་དྲོད་བཞེངས་བསྟན་
 པ། དེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་དྲོད་གཏུམ་པོ་ཁྲུང་ལྷ་ཐུག་དྲོད་མྱེ་སྐྱབ་འདྲ་
 བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བོ་དང་། མགིན་པ། རྟེ་བ། གསང་གནས་ནམས་སུ་ཁྲུང་ལྷ་
 ཡོད་པས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁྲུང་ལྷ། ཐུག་གཡས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་ཐུག་མཆོན་འཁོར་ལོ་དང་། པརྒྱ་རྩོམ་ཅེ། འོར་བྱ། རལ་
 གི་བཅས་བསྟན་པ། ཐུག་གཡོན་པས་སྐྱལ་འཛིན་པ། བཞེངས་སྐྱབས་
 ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ཐུག་དྲོད་ཡར་བཞེངས་བསྟན་མཁན་ཞབས་རྒྱུང་ཅམ་
 བརྒྱུངས་སྐྱམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བོ། །དེའི་ཐུགས་ཀྱི་
 ལ་ཐུག་དྲོད་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་རྒྱུག་ཐུག་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྩོམ་དང་ཐིག་མཛུབ། བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་རྟེན་སྦྲུང་དང་
 བཅས་ཡུམ་མཛེས་ལྡན་མ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པར་འབྱུང་
 པ། ཐུག་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་གཉིས་སྟེང་པ་ནས་འཛིན་ཏེ་མཛུགས་
 ཞབས་འོག་དུ་མནན་ནས་མགོ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཐུག་གི་ཤམ་ཐབས་
 གསོལ་ཞིང་། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་ལ་འགྱུར་
 བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས། སྐྱབས་རྩོམ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་འདོན་
 ཆོག་ཆོགས་བཅད་བསྐྱེགས་པའི་ནང་ལ་ཡོད། སྐྱེ་བོར་སྐྱ་རྩོམ་ཁྱི་རོ་བོར་
 འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་ནང་གསང་གསུམ་དང་། མགིན་པར་གསུང་རྩོམ་ཁྱི་
 རོ་བོར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་ནང་གསང་གསུམ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དྲོ་
 རྩོམ་ཁྱི་རོ་བོར་ཐུག་དྲོད་སྐྱེ་སྐྱབ་སྐྱེ་ནང་གསང་གསུམ། སེམས་དཔལ་སྐྱམ་

བཅེགས་གཅིག་གི་བྱགས་ཀར་གཅིག་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གསལ་བྱ་བ།
 དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱི་མཆོངས་པ་གསལ་བྱེད་གི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་ནི། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དེ་ལ། སྤྱི་མཆོངས་པ་གསལ་བྱེད་གི་
 སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟན་གི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ། གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གི་སྒྲོ་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གསུམ་ལས། །

ཐོག་མར་སྤྱི་མཆོངས་པ་གསལ་བྱེད་གི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཚུལ་ནི། བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོངས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་བཅེ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས།
 མཁྱེན་རབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། མཐུ་སྟོབས་གསང་བདག་དང་མཆོངས་
 བ་སྤྱ་ཡང་མེད་ལ། ཞེས་བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་
 རང་གཟུགས་འཇམ་དབྱངས་དང་། བཅེ་བའི་རང་གཟུགས་སྤྱན་རས་
 གཟིགས། རུས་པའི་རང་གཟུགས་གསང་བདག་ཡིན་པས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
 བོད་གངས་ཅན་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་འང་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་
 མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་མཆོངས་པ་སྤྱ་ཡང་མེད་
 པས། ཞེས་སོགས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་མཆོངས་པ་མེད་གསུངས་པ་ཁྱད་སྒྲོག་མ་ཡིན་
 པར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་ལ་མདོ་སྤྱུགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཁས་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནང་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་བྱང་མེད་ཟེར་བ་རྒྱལ་བ་
 ལྷ་པས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། གནད་རེ་རེའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་
 མཆོངས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཆ་ཚང་འཛོམས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས།
 དཔེར་ན། རྫོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་

ཐད་ནས་རྫོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་དང་མཚུངས་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་རྫོ་བོ་
བཀའ་གདམས་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནང་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་
གནས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མིན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཚུགས་ཁ་ཤས་ནས་མཚུངས་
པ་ཡོད་ཀྱང་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པ་སྤྲུལ་དང་
མེད་པས། བདག་ཀྱང་བྲིད་རང་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་
མཁས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དམིགས་བརྩེ་
མའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱར་རས་
གཟིགས། སྤྱི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། བདུད་དབྱང་
མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་
ཙོང་ཁ་བ། སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སོ། །

དམིགས་བརྩེ་མ་འདི་དོན་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་
ཀྱི་རང་གཟུགས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་དེ་ལ་ལར་ཡིག་
འབྱུང་གཟུགས་དང་། ཞེས་ཡིག་གཟུགས་ཞེས་པ་སྦྱ་འབྱུང་གི་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྦྱ་ཡི་ཉེ་ཁག་ཆད་སར་འབྱངས་པའི་ཤིང་སྤང་གི་འདབ་མ་ལ་
ཡི་གེ་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་སང་གའི་ང་རོའི་སྦྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་
གསུང་གི་ཡོད། ལ་ལར་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས། གསུངས་པ་
དེ་དམིགས་བརྩེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། ལ་ལར་སྤྲིགས་བམ་པོ་སྤྱི་
གཟུགས། གསུང་གི་ཡོད་པས་དེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན། ཐུན་
མོང་གི་སྤང་བ་ལྟར་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་རེད་མཛའ་བ་ལ་བརྟེན་
པ་སྤུལ་ཏེ། དམིགས་མེད་***གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་རེད་

མདའ་བ། །གཞོན་ཅུ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཕུལ་དུས་
 རྗེ་རེད་མདའ་བས་འདིའི་གསོལ་འདེབས་ང་ལ་མི་འོས་ཤིང་བྲིད་རང་ལ་
 འོས་གསུངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཚུར། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
 རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །སླ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
 འོན་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་ཞིང་། །ཐུན་
 མོང་གི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་ན་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་པར་ཚུར་ཕུལ་བ་
 ཡིན་པས་གསོལ་འདེབས་གཞན་དག་དང་མི་འདྲ་བར་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ་
 ཡིན་གསུངས། རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གསང་བའི་
 བདག་པོ་གསུམ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་རུས་
 གསུམ་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དོན་དུ་
 དམིགས་བཅེ་མ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་གསོལ་འདེབས་ཡིན་ཟེར་ནའང་འགྲིགས། སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་པ། །བྲིད་རང་
 ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྦྱི་བོའི་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། །བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས།
 །ཞེས་སྦྱི་བོར་འཇམ་དབྱངས་སྦྱི་ནང་གསང་གསུམ་གསལ་བཏབ་ཡོད་
 པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་
 དང་བཅས་པའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ནས། །ཐོག་མེད་ནས་
 ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱོན་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་།

དག། ཅེས་སྟོག་གཙོང་དང་མ་བྱིན་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་སྒྲིབ་དག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྦྱལ་སྦྱུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་བཞག་གོ། ཞེས་གོང་དུ་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེ་བ་
 དང་། ད་ལྟ་འདྲིར་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་དངང་
 བཞི་ཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན། དབང་བཞི་དངོས་ཐོབ་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས། སྤར་ཡང་། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་ན་
 རས་གཟེགས། སྤི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། བདུད་
 དབྱང་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག། བཀངས་ཅན་མཁས་པའི་
 གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། རྣོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 མཁས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་པ། བདག་ཀྱང་སྤེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་
 གྱིས་རྣོ་བས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གསང་སྦྱབ་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། དེའི་མཚུག་དམིགས་བཅེ་མ་དང་། མཁས་
 པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་པ། བདག་ཀྱང་སྤེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་
 རྣོ་བས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནང་སྦྱབ་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་གྱུར། ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོང་བསམ་པ་དང་། ཡང་སྤར་བཞིན་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྤི་སྦྱབ་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། ཅེས་དེ་ལ་སྤི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པ་སྤུ་ཡང་ཡོད་པ་
 མིན་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་སྤི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན།།

གཉིས་པ་ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། སྐྱོན་
རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་བྱས་པ་དང་། འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་མཁུན་རབ། གསང་
བདག་ལ་མཐུ་རྒྱས་རི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལའང་
ལྟར་བས། ཞེས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་
འབྲུལ་དང་། དུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དང་། ཡབ་གྱི་མནལ་ལམ་དེ་འདྲ་ལ་
བརྟག་ནས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་གསུངས། དུམ་ལ་
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷམས་སུ་བྱགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཤིག་སྤྱི་
པོ་ནས་མར་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་ཤར། སྐྱེ་འབྱུངས་ཁ་དེར་མི་མང་པོ་ཞིག་རྫོ་
པོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་མཇལ་བར་ཡོང་བ་ཡིན་པས་གང་དུ་ཡོད་དམ་ཟེར་
ཡོང་བ་དང་། དུམ་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེ། དེ་ནས་སྐྱོན་རས་
གཟིགས་ཐེབས་ནས་དེ་ལ་མི་མང་པོས་མཇལ་ཁ་བྱས་པ་མྱིས་པས་སྐྱོན་
རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པ་དང་། བྱག་ན་རྫོ་རྗེའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པ་
ནི། ཡབ་གྱིས་ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་འཕངས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་གསེར་གྱི་རྫོ་རྗེ་
ཞིག་ལྷམས་སུ་བྱགས་པའི་སྐབས་དུམ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་ཤར། ཡབ་གྱི་
བྱ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡོད་དགོངས་པ་བྱུང་ཞིང་དོན་ལ་གསང་
བདག་གི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ལ། འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པ་ནི་ལྟར་དང་
རིགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསལ་ཞིང་ཡོད། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
རྣམ་སྤྱལ་ཡིན་སྐྱེར། བདག་ཀྱང་བྱེད་རང་ལྟ་བུ་མཁུན་བརྟེན་རྒྱས་གསུམ་དང་
ལྟར་བར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལྷམ་དུ། དམིགས་མེད་བརྟེན་བའི་གཏེར་
ཆེན་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །དེ་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱངས། །
བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛེད་གསང་བའི་བདག་ །གངས་ཅན་མཁས་

བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །སློབ་མཐང་གྲགས་
 བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་བ་ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་
 པ། །ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་ནང་
 སྦྱབ་དོན་རྩིས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བར་གྱུར། ཅེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ན་དོན་རྩིས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བར་གྱུར། སྦྱར་
 ཡང་། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་
 བའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་
 གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །སློབ་མཐང་
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་བ་ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་
 ལྡན་པ། །ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་
 གྱི་སྦྱབ་ཕྱག་བཞི་བ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བར་གྱུར། ཅེས་
 བཏབ་པ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསོལ་
 འདེབས་པ་ནི། རྒྱུགས་བཅུད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་
 རང་གཟུགས་ལྟར་ཤར་བ་ནི་འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རང་གཟུགས་ནི་རྩིས་མེད་ཡིན་
 པས། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་གྱི་དོ་བོར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བར་གྱུར་ཏུ་གསོལ། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱོར་རས་
 གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་
 མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
 རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །སློབ་མཐང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་

བ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་པ། |བདག་ཀྱང་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱེད་གིས་
 རྫོབས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གསང་སྦྱབ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱེད་གིས་བརྒྱབ་
 པར་གྱུར། ལྷན་དུ། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། |
 འི་མེད་མཆེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། |བདུད་དབྱང་མ་ལུས་
 འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་ |གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཙོང་
 ཁ་པ། |སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |རིགས་གསུམ་
 རོ་བོ་གསང་གསུམ་རྩོམ་རྩེ་སྒྲི། |བདག་ཀྱང་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱེད་གིས་
 རྫོབས། |ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕྱགས་ཀའི་ཕྱག་རྩོར་གི་སྦྱེ་ལས་འོད་
 དང་བདུད་ཅི་སྒྲོན་པའི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པས་བདག་དང་མེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གི་སྦྱིང་ག་ནས་ཞུགས། ཡིད་གི་སྒྲོན་ས་བསགས་པའི་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག། |ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གི་དབང་
 ཐོབ། ལམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་
 བུ་ཆོས་སྦྱེ་འབྲས་པའི་ལུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་གོ། |སྤར་ཡང་། དམིགས་
 མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། |འི་མེད་མཆེན་པའི་དབང་པོ་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། |བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་
 བདག་ |གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཙོང་ཁ་པ། |སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |རིགས་གསུམ་རོ་བོ་གསང་གསུམ་རྩོམ་རྩེ་
 སྒྲི། |བདག་ཀྱང་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱེད་གིས་རྫོབས། |ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་ཕྱག་རྩོར་གི་ནང་གསང་གསུམ་ནང་ནས་གསང་སྦྱབ་འཁོར་ལོ་ཆེན་
 པོ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱེད་གིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་། དམིགས་
 མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། |འི་མེད་མཆེན་པའི་དབང་པོ་

མཇམ་དཔལ་དབྱངས། |བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་
 བདག་ |གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། |སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |རིགས་གསུམ་ངོ་བོ་གསང་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱ། |
 བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། |ཕྱག་རྗེར་ནང་སྦྱབ་གཏུམ་པོ་
 ཟུང་ལྟ་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། |སྤར་ཡང་། དམིགས་
 མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱར་རས་གཟིགས། |འི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། |བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་
 བདག་ |གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། |སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |རིགས་གསུམ་ངོ་བོ་གསང་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱ། |
 བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། |ཕྱག་རྗེར་བྱི་སྦྱབ་གོས་སྒྲོན་
 ཅན་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། |ཅེས་གསང་བ་ལྟག་པའི་
 ལྟ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དབང་
 བཞི་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་བ་ལ། དེ་ནས། ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ་སྤྱི་དང་།
 ཟུང་པར་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་ཡབ་སྤྱས་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 སྦྱར་སྦྱར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་འབད་མེད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲུ་མ་པ་
 དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཆོག |སྤར་ཡང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་
 སྦྱབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་། |དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་× འི་མེད་× བདུད་དཔུང་×
 གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྒོ་བཟང་གྲགས། |སྦྱབས་གསུམ་ཀྱན་
 འདུས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། |སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། |
 རང་གཞན་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། |མཆོག་དང་སྦྱར་མོང་

དངོས་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ། །ཞེས་ཀྱུ་ལ་བ་དབེན་ས་པ་ནས་མར་བརྒྱད་
པའི་དམིགས་བཅེ་མ་དགུ་སྒྲོར་བྱེད་ན་འདིར་བྱ། སྒྲ་མ་སོ་སོའི་ལྷན་པའི་
ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་སྒྱུར་ནས་གསུང་གི་ཡོད། སྒྲོར་དོལ་སྒྲ་མས་གཙོ་བོ་
ཡི་དམ་སྒྲོལ་མ་གནང་གི་ཡོད་པས་སྒྲོལ་མའི་མཆོན་བརྒྱུག་ནས་གསལ་
བ་འདེབས་པ་གནང་གི་ཡོད། །

དབེན་ས་ལྷགས་ཀྱི་དགུ་སྒྲོར་རམ། ཡང་ན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་པ་
བཅོམ་ལྷན་འདས། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་དྲུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། །དམིགས་
མེད་× རི་མེད་× བདུད་དཔུང་× གངས་ཅན་× སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་× ལྷས་
ངག་ཡིད་ལ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཞུགས་ནས། །སྒྲ་མ་བྱེད་རང་ལྷ་བྱུར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ཞེས་སྟངས་བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་དགུ་སྒྲོར་ཅི་རིགས་བརྗོད་དེ་གསལ་བ་
བཟུང་བས། །ཞེས་དབེན་ས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་སྟངས་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་
བརྒྱད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟངས་བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་དམིགས་བཅེ་
མ་དགུ་སྒྲོར་དེ་འདི་ཡིན། །

སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱི་གནས་ལྷ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་
བཅས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་། །ཞེས་སྒྱི་བོ་དང་། མགིན་པ། སྒྲིང་
ཁ། རྟེ་བ། གསང་གནས་ཏེ་ལྷ་ལ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་སྒྲུ་ཞེས་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་
བཀོད། དེ་ལས་སྒྱི་བོ་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དང་། མགིན་པ་ནས་དམར་
པོ། སྒྲིང་ཁ་ནས་སྒྲོན་པོ། རྟེ་བ་ནས་སེར་པོ། གསང་གནས་ནས་ལྗང་ཁྲ།
རྟེ་བར་རིན་འབྱུང་བྱས། དེ་འདྲའི་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྷ་འོད་དང་བཅས་པའི་
རྒྱན་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་ནས། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
ལྷར་ཅིག་ཅར་དུ་ཐིམ་པས། །ཞེས་སྒྱི་བོའི་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དེ་རང་གི་སྒྱི་

པོ་དང་། མགིན་པའི་དམར་པོ་རང་གི་མགིན་པ། ཐུགས་ཀའི་སྒོན་པོ་དེ་
 རང་གི་སྒྲིང་ཁ། རྟེ་བའི་སེར་པོ་དེ་རང་གི་རྟེ་བ། གསང་གནས་ཀྱི་ལྷང་
 ལུ་དེ་རང་གི་གསང་གནས་རྣམས་སུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཐིམ་པས། བདག་དང་
 མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་ནང་གང་། དེས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་
 དག། ཅིས་གོང་དུ་བྱམ་དབང་དང་། གསང་བ་ཤེར་དབང་གི་སྐབས་སུ་
 ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་རེ་རེ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དག་པའི་མོས་པ་
 བྱ། འདྲིར་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀའི་སྒོ་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་བསགས་པའི་
 སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་དག། དབང་བཞི་པ་ཆོག་
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལམ་རྒྱུད་འཇུག་སྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་
 བྱ་རྒྱུད་འཇུག་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
 བྱས་སོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་བཞག།

དེ་ནས། ལྷ་མ་ཡབ་སྐས་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་
 ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་རྩེ་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོ་ཡབ་སྐས་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་གཅིག་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། ཅིས་རྩེ་ལྷ་མ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་རང་འདྲ་
 གཉིས་པ་རེ་ཆད་དེ་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞེས་པ་དེ་ལྷས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་རགས་པ་དེ་མ་ཡིན། རགས་པའི་ཕུང་པོ་འདི་དོར་བྱ་
 ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོ་མཁན་གཉུག་
 མའི་རྒྱུད་སེམས་སྤྱོད་མོའི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཐིམ། དེ་དང་
 ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་སོང་བསམ་པ་བྱ། འདི་དག་ནི་སྐྱོན་རྒྱུ་མངོན་

འཛིན། ཞེས་གོང་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས་
སྤྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ཁུ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། དེ་སྤྱོད་ནས་
བྱ་མཛོད་འཛིན་དང་མགྱིན་པའི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
ནས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཁུ་བ་དེ་ལ་གསུང་ཉི་མ་སྤྱང་བྱེད་དང་། སྤྱགས་
ཁའི་སྤྱག་རྩོམ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས་སྤྱགས་བྱིན་རྒྱལ་ཁུ་གི་སྤྱོད་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས། བྱིན་རྒྱལ་ཁུ་ཐོབ་པར་མོས་པ་སྤྱགས་གསང་བ་མཛོད་
ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོར་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་ནང་གསང་
གསུམ། སྤྱག་རྩོམ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་མོ། མན་ངག་གསང་བ་མཐར་སྤྱག་
པ་རྣམས་གཅིག་དུ་སྤྱིལ་ནས་སྤྱག་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་མན་ངག་
གསང་བ་ཡིན་དུས་འདིར་སྤྱག་པོར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་རྩོ་རྩེའི་རྒྱ་ཅན་
བྱས་ཏེ་བཀའ་རྒྱ་མ་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན། །

གཉིས་པ་བཀའ་བབས་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་
རབ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཁུ་བ་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཤེས་རབ་
གྱི་སྤྱོད་ཡིན་སྤྱིར་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཤེས་རབ་སྤྱོད་སྤྱོར་མང་པོ་ཡོད་
པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁུ་བ་དེ་ལ། ཡབ་རྩེའི་སྤྱགས་ཀར་དམར་
སེར་གཞོན་བུའི་སྤྱ། །སྤྱགས་ཀར་རྩྱ་སྤྱོད་མི་གྱིས་མཆན་པར་གྱུར། །ཅེས་
རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱགས་ཁར་གོང་དུ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་པ་བཞིན་
འཇམ་དཔལ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དེའི་སྤྱགས་ཀ་ལ་རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་།
དེའི་སྤྱགས་ཀ་ལ་རྩྱ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱགས་ཁའི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་གྱི་སྤྱགས་ཁའི་རྩྱ་སྤྱོད་མི་གྱིས་མཆན་པར་གྱུར། སྤྱགས་ཁར་རྩྱ་
སྤྱོད་བཀོད་པའི་སྤྱད་ཀོར་ནང་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་མཆན་སྤྱིའི་དང་པོ་མི་

ཟེར་བ་སློ་བཟང་མ་ཏི་ཞེས་སློ་ཡི་སྐད་དོད་མ་ཏི་ཡིན། མ་ཡིག་དེ་ལ་ཐིག་
 ལེས་མཆན་པ་བྱས། ཐུགས་ཀ་ནས་×× གྲུབ། །ཅེས་རྩྭ་སྟོན་པོའི་ཐིག་ལའི་
 བར་དུ་མ་ཡིག་ཐིག་ལེས་མཆན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་མོས་པ་བྱ། ཐུགས་ཀར་
 རྩེ་བཅུན་གྱི་སྒྱ་ཡི་ནམ་འགྱུར་གང་འདོད་པ་དགོས་པའི་བྱད་པར་དང་མ་ཐུན་
 བ། །ཞེས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་ཀར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 དམར་མེར་གཞོན་ཅུའི་སྒྱ་གསུངས་པ་དེ་དགོས་པའི་བྱད་པར་དང་
 མ་ཐུན་པར་གསུངས། འདིར་ཞི་བ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་ན་སྒྱ་མདོག་དཀར་པོ།
 རྒྱས་པ་ལ་སྒྱ་མདོག་མེར་པོ། དབང་ལ་སྒྱ་མདོག་དམར་པོ། དྲག་པོ་ལ་སྒྱ་
 མདོག་ནག་པོ་སྟེ་རང་རང་གི་དགོས་པའི་བྱད་པར་དང་མ་ཐུན་པར་ཁ་
 བསྐྱར་བྱས་ན་འགྲིག། །རྩྭ་གི་ཐིག་ལའི་བར་དུ་མི་བཀོད་པ་དེ། དེའི་ཐུགས་
 ཀར་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་
 དག་གི་ས་བོན་རྩྭ་མི་གྲིས་མཆན་པ་གསལ་གདབ། ཅེས་འཇམ་དཔལ་ཙ་
 རྒྱུད་ལས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་སློ་ལྟན་དང་པོ་ཡི་གེ་མ་ཞེས་
 གསུང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་མཆན་
 ལུང་བསྟན་དུས་མ་ཏི་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་དང་པོར་མ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་
 པའི་ཐུར་རྩྭ་མི་གྲིས་མཆན་པ་གསལ་གདབ། དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ།
 ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སློ་
 གྲོས་རྒྱས་སུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་།
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་
 དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཐུར་

དུ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ལྷུར་དུ་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་གྱི་
 འཕང་འཕྱོང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་དང་། རྣམས་སྤྱོད་ལ་ལྷུར་ནས་
 གསུངས་པ་ནི། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱོད་
 གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱེ་ལུས་གཉིས་ཡིན་ཞིང་།
 རྣམས་གྱི་ཟབ་བྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡི་རོ་བོར་བསྐྱེད། དེ་
 ཡི་སྒྲོ་ནས་ས་ལམ་བཤོད་དགོས་པ་ཡིན་པས། དངོས་འཛིན་འབྱུང་པའི་བྱི་
 མ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་ལའང་གོ་བ་ཡིན་པས་
 ཐ་མལ་པའི་སྤྲང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་བསལ་དུ་གསོལ་གསུངས། སེམས་ཉིད་ཐེ་
 ཆོམ་བྱ་བ་གཅད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྤྲ་མོ་
 ཐམས་ཅད་གཅད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
 དུ་རྩི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཐེ་
 ཆོམ་གྱི་བྱ་བ་གཅད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། སྤྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་དྲི་
 མ་སྤྲ་མོ་ཐམས་ཅད་གཅད་དུ་གསོལ་ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་གཅད་དུ་གསོལ། ལྷུར་དུ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། །

ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བྱིན་སྒྲོབས་བྱེད།

འདི་ནས་མར་ཤེས་རབ་སྐྱབ་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་པ་རྩི་བཅུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ནས་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུངས་པའི་ཆ་ཆོག་འདི་ཡིན། དེ་

ཡང་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། མ་དག་འབྱུང་དང་མི་ཤེས་
 བསལ། །སྐྱུ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་གསལ། །ས་བོན་ལྷུང་བ་ཕྱག་མཆན་
 ཟུག། །སྒྲེགས་བམ་རལ་གྱི་སྒྲེགས་རལ་གྱིས། །འཆད་དང་རྩོད་དང་རྩོམ་པ་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞེས་དང་པོར་མ་དག་པ་བཀྱས་པའི་དམིགས་
 པ་དང་། མི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་དམིགས་པ། སྐྱུ་ཡི་སྐོ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་
 བསྐྱབ་པ། གསུང་གི་སྐོ་ནས་གསལ་བ་བསྐྱབ་པ། ས་བོན་གྱི་སྐོ་ནས་ལྷུང་
 བ་བསྐྱབ་པ། ཕྱག་མཆན་གྱི་སྐོ་ནས་ཟབ་པ་བསྐྱབ་པ། གང་འཆད་སྐྱུའི་
 སྒྲེགས་བམ་དེའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་བདུད་རྩི་འབེབས་སྐྱུངས་བྱས་ནས་
 འཆད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ། རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་སྐོ་ནས་གཞན་
 དང་རྩོད་པ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་རྩོད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ། ཕྱག་མཆན་
 སྒྲེགས་བམ་དང་རལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་སྟེ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱ་
 བྱས་ནས་རྩོམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ཙམ་ཆོག་ནང་ལ་འདི་ནས་
 མར་ཤེས་རབ་སྐྱབ་སྒྲོར་དེ་རྣམས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད། །

ཐོག་མར་མ་དག་པ་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱིན་གསང་བའི་གསོལ་བཏབ་
 པས། །ཞེས་བྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་དང་། རང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར། གསང་
 བ་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་
 བཙུན་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྐྱབས་ཅན་
 འཕྲོས་པའི་སྟེ། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་རང་གི་སྐྱུ་བོར་ཟུག། །ཅེས་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་སྲས་ཀྱི་མཆོག་གཉིས་ཏེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ་ནང་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཅན་སྐྱུ་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་འཕྲོས།
 ཕྱགས་ཀ་ནས་དང་པོར་འཕྲོས་པའི་ཆོ་ན་འོད་ཟེར་གསུམ་དང་། དེ་ནས་

མར་ཅམ་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་སྤྱུ་གུའི་ཅེ་མོ་རང་གི་ཆང་བྲག་ཏུ་བྱུག།
 འོད་དཀར་སྤྱུ་གུའི་འཇུག་དོགས་ལས་བྱུང་བའི། །བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་
 མདོག་ཅན་གྱིས། །ཞེས་སྤྱུ་གུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ནང་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་
 པོ་འོ་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་རྒྱན་བབས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྲག་ནས་མར་
 བྲགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
 བད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་དག་ངེ་མ་ཀྱུ། །བརྒྱས་ནས་རང་ལུས་དྲངས་གསལ་
 ཞེལ་ལྟར་གྱུར། །ཅེས་ངེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་རང་ལུས་དྲངས་ཤིང་
 གསལ་བ་ཞེལ་གྱི་བྱམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་སོང་བར་བསམ་ལ། དམིགས་མེད་
 བཅེ་བའི་སོགས་ལྟ་སྟོར་ཅི་བྱས་བསྐྱུ། ཞེས་ལྟ་སྟོར་བེར་ནས་ཡོང་གྲགས་ཀྱི།
 དམིགས་མེད་ནས་×× གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསང་བདག་བྱུར་དུ་མི་
 དཔོས་པ་རྗེ་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་གངས་ཅན་ཞེས་སོགས་
 དེའི་གོ་ཆོད་པར་བྱས་ན་བཞི་སྟོར། ཞེས་རབ་བསྐྱབ་སྟོར་ལ་དང་པོར་ལྟ་
 སྟོར་གྱི་དམིགས་པ་གནང་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་མ་དག་པའི་ཐུན་པ་
 བསལ་བ་དང་། མི་ཞེས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་བའི་དམིགས་པ་གནང་།

དེ་ནས་སྤྱི་ལྟོ་ནས་ཆེ་བའི་ཞེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞེས་བདུད་ཅི་
 དཀར་པོ་འོ་མའི་མདོག་ཅན་ལྟ་བུ་དེས་མ་དག་པའི་ངེ་མ་ཐམས་ཅད་
 བརྒྱས་པས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་བསམ།
 ཆེ་བའི་ཞེས་རབ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ལ། སྤྱི་ཡང་ཆེ་བའི་མཁུན་རབ་དམར་
 སེར་གྱི། །བདུད་ཅི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་ལུས་གང་། །ཞེས་རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བྲགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བའི་མཁུན་རབ་ཡིན་པ་ལ་
 བདུད་ཅི་འོད་བེར་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་སྤྱུ་གུའི་འཇུག་

དོགས་དེ་ནས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དམར་མེར་གྱི་རྒྱན་བྱང་ནས་རང་གི་
 སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཞུགས། བདུད་ཅི་བྱང་བས་རང་ལུས་གང་། སྤྱི་ཡི་སྒོ་ནས་
 ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་གསུངས་པས། བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་ཇི་བཅུན་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཞེས་རང་གི་ལུས་
 གང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྩལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཆེ་རྒྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསལ་གདབ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་བདུད་
 ཅི་འཇམ་དབྱངས་སུ་གསལ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས།
 སྤྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ཆེ་བའི་མཁུན་རབ་རྣམས། །ལྷ་སྤྱིའི་རྣམ་
 པར་བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། །ཞེས་ཇི་བཅུན་གྱི་རྣམ་པར་རང་ལ་བསྐྱེམ།
 རང་གི་ལུས་ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔག་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་རྒྱང་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་གང་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ནས་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ། དེའི་སྐབས་
 ལ། རབ་འབྱམས་གཞུང་དོན་འབྱེད་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །རྒྱབས་ཆེན་ཤེས་
 རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་དམིགས་བརྩེ་མས་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་
 རབ་ཐོབ་སོང་བསམ། གཞུང་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་བཤད་ནའང་ཐོགས་
 པ་མེད་པའི་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་སོང་བསམ། ཞེས་བསམ་ལ་
 དམིགས་བརྩེ་མ་བཞུ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱི་ཡང་
 གསལ་བའི་མཁུན་རབ་དམར་མེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་
 ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི། །རྣམ་པར་གསལ་
 བས་འོད་འཕྲོས་སྤྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་གསལ་བའི་མཁུན་རབ་
 རྣམས། །གཞུངས་སྤྱོགས་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། །ཞེས་ཇི་ཡབ་

སྤྲུལ་གསུམ་ལ་མོས་བྱས་བྱུགས་དྲག་པོ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུལ་ཡང་རྗེ་
 ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་བྱུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་སྟེ་གསལ་བའི་མཁྱེན་
 རབ་གང་ཡིན་དེ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་
 བྱུང་ནས་རང་གི་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། ལྷས་གང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྩལ་
 དེ་རྣམས་ཨ་ར་པ་ཅའི་རྣམ་པར་གསལ་ནས། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ཡོད་
 པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 དང་བཅས་པའི་གསལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཐམས་ཅད་ཨ་ར་པ་ཅའི་རྣམ་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ལྷས་གང་སྟེ། དཀའ་གནད་སྤྲ་ཞིབ་མ་འདྲེས་
 འབྲེད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དམིགས་
 བཅེ་མ་བསྐྱེ། ཞེས་གཞུང་གང་འདྲ་ཞིག་བལྟས་ཀྱང་དེའི་དོན་འབྲེད་བྱུང་
 པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཟེར། དཀའ་གནད་སྤྲ་
 ཞིང་སྤྲ་བ་རྣམས་ལ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོ་ནས་འབྲེད་ཀྱས་པ་ལ་ཤེས་རབ་
 གསལ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་
 པའི་མོས་པ་བྱ། །

གསུམ་པ་ས་བོན་གྱི་རྫོན་པ་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྲུལ་ཡང་།
 སྤྲུལ་བའི་མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་
 ལྷས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་རྩི་ཡིག་དམར་སེར་གྱི། །རྣམ་པར་
 གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཤྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་མཁྱེན་
 རབ་རྣམས། །ས་བོན་རྣམ་པར་བསྟེན་པས་ལྷས་གང་སྟེ། །ཞེས་རྗེ་ཡབ་
 སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་བའི་ཤེས་རབ་དེ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་
 དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་རང་གི་ལྷས་གང་། རང་གི་ལྷས་ཀྱི་ནང་

གི་བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་རྫོལ་ཡིག་དམར་སེར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་
 པར་གསལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་སྟོགས་བཅུའི་རྩལ་བ་སྤྲས་དང་
 བཅས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་མཁུན་རབ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་རྫོལ་
 རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། མ་
 རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་སྤྲུང་གཅོད་པའི། །ཤེས་རབ་སྤྲུང་བ་ཐོབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུ་བ་ན་མ་རྟོགས་པ་
 དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ། ཐེ་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ནང་ཏུ་འདུས་པས་མ་རྟོགས་
 པ་དང་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་ཏུ་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲུང་བ་
 ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བསམ་ལ་དམིགས་བཅེ་མ་བསྒྲ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་
 རྒྱལ་སྒྲོ་ཐོབ་སོང་བསམ་པ་དེ་ས་ཐོན་སྤྲུང་བ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། །

ཕྱག་མཆན་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། བཞི་པ་ཕྱག་མཆན་གྱི་སྟོན་སྒྲོ་
 ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱུ་བ་པ་ནི། སྤྲུང་ཡང་ཟབ་པའི་མཁུན་རབ་དམར་སེར་
 གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་
 སྟོགས་བམ་རལ་གྱི་ཡི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །
 རྩལ་དང་དེ་སྤྲས་ཟབ་པའི་མཁུན་རབ་རྣམས། །ཕྱག་མཆན་རྣམ་པར་བསྟེམ་
 པས་ལུས་གང་སྟེ། །ཞེས་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་རབ་
 ཟབ་པ་རྣམས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་
 གི་ལུས་གང་ཞིང་བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཆན་
 ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རང་སྒྲ་སྟོག་བཞིན་པའི་སྟོགས་བམ་དང་། མི་ཤེས་པ་
 གཅོད་པའི་རལ་གྱིའི་རྣམ་པ་བདུད་ཅིའི་རྩལ་རེ་རེར་གསལ་ཞིང་རང་
 གི་ལུས་ཡོངས་སུ་གང་། རྣམ་པ་གསལ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་

འཕྲོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་བླ་
པའི་མཁུན་རབ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་རལ་གྱི་དང་སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ལྷན་ལ་ཐེག་པས་ལྷན་གང་སྟེ། གཞུང་
དོན་འབྲེད་ལ་གཞུགས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱེད་གྱིས་
སྒྲོལ་ས། །ཞེས་གཞུང་དོན་འབྲེད་པར་ཤེས་རབ་གཞུགས་པ་བཟུང་བ་ཤེས་
རབ་བླ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེ་ཆའི་དོན་བསམ་སྟོང་གཏོང་བའི་ཆེ་ན་དང་
ཕྱི་རྒྱུང་ཅམ་ཡོང་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་འང་རྗེས་ནས་རིམ་བཞིན་
ཤེས་རབ་འཛད་ནས་ཐང་ཆད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་
གཞུགས་པ་བཟུང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་དོན་རེ་རེ་ལ་གོ་
བ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལེན་སྟབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཡིན།
གཞུང་དོན་འབྲེད་ལ་གཞུགས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་
བྱེད་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །སྤྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཤེས་རབ་
ཟབ་པ་ཐོབ་སྟངས་བསམ་པ་བྱས། །

སློགས་བཅ་རལ་གི་སློགས་རལ་གྱིས། །འཆད་དང་ཚྱོད་དང་ཚྱུ་
 པ་ལོ། །ཞེས་སློགས་བཅ་གྱིས་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་བརྒྱབ་པ་དང་། རལ་
 གྱིས་ཚྱོད་པའི་ཤེས་རབ་བརྒྱབ་པ། སློགས་རལ་གྱིས་ཚྱུ་པའི་ཤེས་རབ་
 བརྒྱབ་པ་ལོ། །

ལྷ་པ་ཐོག་མར་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྒྲིགས་བཅ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་
པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་སྤྱིར་ཡང་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་པོ་བཏབ།
དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྗེ་ཡབ་སྤྱི་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་བརྟུང་མི་འོང་བེར་
གྱི་ནམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རང་གི་ལྷས་གྱི་ནང་གི་བརྟུང་མིའི་

རྒྱལ་ཁྲུས་འཆད་རྒྱུ་ལྷོགས་བཅ་གང་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འཆད་པའི་
སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྤྱོད་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཆོ་འདུལ་མཛོད་
དབུ་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པའི་འཆད་པའི་
མཁུན་རབ་རྣམས་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་བཟུང་
ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་
རང་ལ་བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་། ཆོག་དོན་ཀྱན་ལ་ངེས་པ་མཆོག་སྟེར་བའི། །
འཆད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དོན་
གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་སོང་སྟེམ་པའི་མོས་པ་
བྱ། དམིགས་བཅེ་མ་བཞུ། །

དུག་པ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱུབ་པ་ནི།
སྤྱི་ཡང་ཚུད་པའི་མཁུན་རབ་དམར་མེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱུང་
བས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་ཁྲུས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྣམ་
པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ཚུད་པའི་
མཁུན་རབ་རྣམས། །འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། །ཞེས་རྗེ་
ཡབ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུད་པའི་མཁུན་རབ་རྣམས་བདུད་ཅི་
དམར་མེར་གྱི་རྣམ་པར་རང་ལུས་གང་ཞིང་རང་ལུས་ནང་གི་བདུད་ཅིའི་
རྒྱལ་དེ་རྣམས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གསལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པའི་ཚུད་པའི་མཁུན་རབ་
རྣམས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། །སྤྱི་ཡན་སྟོབས་པ་
མེག་མེད་འཕྲོགས་པ་ཡི། །ཚུད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་ཚྭ་པ་ནམས་ཆེག་མེད་ཅ་བ་ནས་འཕྲོག་ཐུབ་པའི་ཚྭ་
 པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷན་དུ་བསམ་ལ་
 དམིགས་བཅེ་མ་བསྒྲ། འདིས་ཕྱི་རོལ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཚྭ་པའི་སྐབས་རལ་གྱི་
 འཁོར་ལོར་བསམ་སྒོ་གཏོང་། པ་རོལ་པོའི་ཚྭ་པ་ཆེག་མེད་འཕྲོག་པ་དང་
 པ་རོལ་པོའི་ཕྱི་དུམ་བུར་བཅད་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད། །

བདུན་པ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ཚྭ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲིགས་
 བམ་རལ་གྱི་སྒྲིགས་རལ་གྱིས། །འཆད་དང་ཚྭ་དང་ཚྭ་པོ། །གསུངས་
 པས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་ཚྭ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། འདི་
 གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ཚྭ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་རལ་གྱི་དང་
 སྒྲིགས་བམ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ཚྭ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། སྤར་
 ཡང་ཚྭ་པའི་མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་
 རང་ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་སྒྲིགས་བམ་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྣམ་
 པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་ཚྭ་པའི་
 མཁྱེན་རབ་རྣམས། །སྒྲིགས་འཁོར་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། །ཞེས་
 སྒྲིགས་བམ་དང་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་ནས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཚྭ་པའི་
 མཁྱེན་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་བམ་དང་རལ་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་རྣམ་པ་བྱུང་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལུས་གང་། ལྷ་དོན་ཕུན་ཆོགས་སྒོ་
 གསལ་དགའ་བསྐྱེད་པའི། །ཚྭ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །
 ཞེས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཞེས་པའི་ནང་
 དོན་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ཆོག་གལ་ཆུང་དུ་གསུངས། ཡིན་ནའང་ངོ་ཐལ་ལས་

བྱས་པའི་ཁང་པ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེར་སྒྲོའོད་ཕོག་པའི་ཆོ་དཀར་
 རུ་འགྲོ་བ་བཞིན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ཆོག་ཀྱན་
 བྱང་ན་རྩེ་ལེགས་སུ་ཡོང་བས་ཆོག་ཀྱན་ལའང་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲ་
 དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཞེས་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་། ཆོག་ཀྱན་
 ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡོད་ན་སྒྲོ་གསལ་དགའ་བ་སྒྱེ་བྱབ་པས། སྒྲོ་གསལ་
 དགའ་བ་སྒྱེད་པའི། །ཚུམ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས། །ཞེས་
 བསམ་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཞུ། དེ་ལྟར་དམིགས་སྒྲོར་བརྟན་ཀ་སྒྲེལ་ཏེ་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནའང་ཆོག་ལ། ཞེས་མ་དག་པ་ལའང་ཅིང་མི་ཤེས་པ་
 བསལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ལྷུར་བ། གསལ་བ། ཟབ་པ་སྟེ་བཞི་
 དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བཅས་ཤེས་རབ་
 སྒྱབ་སྒྲོར་ལ་བརྟན་ཡོད།

ཡང་གང་ལ་མོས་པ་དེ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱིས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། ཞེས་དཔེར་
 བ། ཚུམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ལ་དེ་གཅིག་ཏུར་
 དམིགས་པ་བྱེད་པའམ་གཙོ་བོར་བྱས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། དད་གུས་དམིགས་
 པ་གསལ་པོས་སྒྲ་འཁོར་ཙམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། ཞེས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡོན་
 ཏན་ཤེས་པའི་དད་གུས་དང་། གོང་ཏུ་དམིགས་པ་བཤད་པའི་རང་རང་
 གི་དམིགས་པ་གསལ་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་ཙམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་
 ཡིན་ན། གང་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་འཕེལ་བ་ཁོ་བོས་མྱོང་
 བས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐབས་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོས་མྱོང་བྱུང་བ་ཡིན་
 གསུངས་ཡོད། འདི་དག་གི་དམིགས་བརྩེ་མ་བཞུ་མཆམས་སོ་སོར་ལན་རེ་
 ཙམ་མིན་པར་རང་གི་ལོང་སྐབས་དང་བརྟན་ཏེ་ཅི་རུས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་

སོ། །ཞེས་ལོང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བརྩེ་མ་ཅི་འབྲུག་བསྟུན། དེ་ལྟར་
 ཞེས་རབ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་སྒྲོར་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་ཅིན་ཏོ། །ཞེས་
 ཞེས་རབ་སྐྱབ་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ཆོ་རྒྱུ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 གྱིས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཚ་ཆོག་དེ་རྒྱུ་བཅུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་གསུང་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་རབ་སྐྱབ་སྒྲོར་
 གྱི་དམིགས་པ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་གཞན་དག་ལ་སྐྱར་ནས་བསྐྱབ་ཆོག་པའང་
 ཡིན། འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྐབས་ལ་ཞེས་རབ་སྐྱབ་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་པ་འདི་
 འདྲ་ནང་བཞིན་སྐྱར་བ་དང་། ད་དུང་འདི་ལ་ལྷ་འགོད་ཚུལ་མན་ངག་མི་འདྲ་
 བ་དང་། ཞེས་ལྷ་འགོད་ཚུལ་ཅམ་དང་ལྷ་ཡི་སྐྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆན་མི་
 འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། དམིགས་བརྩེ་མའི་ཆོག་རྒྱུ་འདོན་པར་མི་འདྲ་བ། ཞེས་
 ལྷ་མ་རང་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་སྐྱར་ནས། དམིགས་བརྩེ་མའི་ཆོག་རྒྱུ་
 འདོན་པ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤང་ཞིང་། གཞན་ཡང་། ཞེས་གོང་
 ཏུ་འཇམ་དབྱངས་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྐྱ་ཡི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
 སོགས་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཞིན་བྱེད་གསུངས་པ་དེ་འདིར་ཡང་ཚ་ཆོག་
 ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞི་བ་དཀར་པོ་པད་དཀར་འཛིན། །མཆོག་སྦྱིན་སྐྱབས་
 སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་
 པ་ཞིག་སྤང་ཡང་། ཞེས་རྒྱུ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་
 བའི་ལས་གཙོ་པོར་བསྐྱབ་ན་རྒྱུ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མདོག་དཀར་
 པོ་པརྒྱ་དཀར་པོ་འཛིན་པ་མཆོག་སྦྱིན་དང་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གནང་
 བ་ལྟ་བུ། རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་པོར་བསྐྱབ་ན་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མདོག་སེར་
 པོ་ལོར་བུ་དང་བུམ་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། དབང་གི་ལས་གཙོ་པོར་བསྐྱབ་

ན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། དྲག་པོའི་
ལས་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་ན་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ལྟ་བུ།
ལས་གང་བསྐྱབ་པའི་ལས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱར་ཆོག་པ་དེ་
འདྲ་ཡིན། སྤང་ཡང་། འདིར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བས། ཆ་ཆང་བཀོད་ན་ཆོག་
ཆོགས་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་བས། སྤུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་བྱིད་དང་། སྤྲོ་མ་མཉེས་
པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་གོང་དུ་མན་དག་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བ་
དག་གྱང་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཤེས་རབ་སྐྱབ་སྐྱོར་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཟང་པ།

ད་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཞལ་ཤེས་དམིགས་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
འགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་འདི་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཡིན་པར་གསུངས། ཞལ་ཤེས་
ཞེས་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པས་ཡི་གེར་མ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་
ཡིན། འདིའི་དམིགས་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཤམ་ནས་ཡོང་། དམིགས་
བརྩེ་མ་འབྲམ་བཏོན་པ་ཡིན་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དངོས་སུ་མངལ་
ངས་ཡིན་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་
སྐྱོར་ཞལ་ཤེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། ཞལ་ཤེས་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་ན་དམིགས་པ་རིམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ།

དེ་ལ་དང་པོའི་དམིགས་རིམ་ནི། ཞེས་སོགས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་
རིམ་གཤམ་ལའང་མར་འཆད་དགོས་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དམིགས་མེད་བརྩེ་
བའི་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩེ་བའི་ངོ་བོ་ལྟར་ཤར་བ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བཙེ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས་སྒྲུབ་ཤར་བ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུགས་པ་ཡིན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཡིན་སྟེ་དེ་བསྟོད། ཅེས་ནས་རྒྱན་དམིགས་བཙེ་མ་འདོན་དུས་དེ་འདྲ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མེད་མཆིན་པའི་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆིན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་ལ། ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ་ལྷལ་བའི་སྐབས་ལ། རྗེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མིའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་སྟེ་དེ་བསྟོད། ཅེས་གསུངས། འདིར་དམིགས་བཙེ་མ་བཞི་སྟོར་བྱས་ན་གསང་བདག་གི་མཆོན་ཟུར་དུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུག་དོར་ཀྱི་མཆོན་ཟུར་དུ་མི་སྟོས་ལ། ཞེས་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། ཞེས་པ་དེས་གོ་ཆོད་པ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ནི་རྗེ་ཉིད་གསང་བ་ཀྱན་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་བྱུག་དོར་ཀྱི་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་གས་གོ་ཆོད་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྲད་ཆོས་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱུག་དོར་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཞུ་གི་ཡོད་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱུག་དོར་ཀྱི་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིས་གོ་ཆོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲད་ཆོས་ཡིན། དམིགས་བཙེ་མ་བཞི་སྟོར་བྱེད། དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་སྒྲུབ་ཤར་བ་ནི་བྱུག་ན་དོ་རྗེ་ཡིན་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་སྟེ་དེ་བསྟོད། ཅེས་འདིའི་འོག་གི་དམིགས་བཙེ་མ་བཟུངས་སྐབས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་སྟེ་དེ་བསྟོད་

དགོས་པ་ཡིན། སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་
 གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་མདུན་ཀྱི་ཇེ་སླ་མ་ཙེང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤར་བ་འདི་ག་ཡིན་སྟེ། དེའི་ངང་ལ་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་འཛོག་།
 ཅེས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། སློབ་
 བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སློབ་པའི་སྐབས་ཇེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་པོ་
 འདི་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་སྟེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བཞག་། དེ་ལས་སེམས་གཡོས་པ་ན། རྣམ་སེམས་གཡོས་ཆེ་ཇེ་སླ་མའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ནས་དེ་
 ལ་སེམས་འཛོག་། ཅེས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 དམར་སེར་སྟེགས་རལ་འཛོན་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར། དེ་ལ་སེམས་འཛོག་
 རས་དར་གཅིག་བཞག་། དེ་ལས་སེམས་གཡོས་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 དེ་ཉིད་རང་གི་རྩ་བའི་སླ་མའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་བབྱང་། ཞེས་དེ་
 རས་དེ་ལ་དམིགས་པ་བྱས་ནས་ཅུང་ཙམ་བསྐྱུར། དེ་ལས་སེམས་གཡོས་
 ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྩ་བའི་སླ་མའི་རྣམ་པར་
 བསྐྱུར་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་བབྱང་། དེ་ལས་སེམས་གཡོས་ན་སྐྱར་ཡང་ཇེ་རི་རྣམ་
 པར་བསྐྱུར་ནས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་མགོ་བོས་བཏུགས་ཏེ། སློབ་བཟང་གྲགས་
 པའི་ཞབས་ཞེས་དམིགས་པ་གཏད་པ་ན། ཇེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་དང་། དེ་
 ལས་སེམས་གཡོས་པ་ན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ། དེ་ལས་སེམས་གཡོས་
 པ་ན་རྩ་བའི་སླ་མར་བསྐྱུར། དེ་ལས་གཡོས་པ་ན་སྐྱར་ཡང་ཇེ་ཡབ་སྐུ་
 ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུར། གསོལ་བ་འདེབས། །གསུངས།

ད་ནི་འདི་འདི་དམིགས་པ་སོ་སོ་ཡིན་པས་དམིགས་སྒྲོར་ལྟ་ཡི་ནང་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དམིགས་སྒྲོར་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡར་ལྷ་
 བ་འབྱལ་བ་ལ་ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཡར་ལྷ་བ་ལྷལ་བར་བསམ། འདེབས་
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྗེའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུག་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་དང་།
 ཞེས་རྗེ་ཡི་སྒྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཡོད་པ་དང་། ཐུགས་
 ཀ་ལ་གོང་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གསལ་བཏབ་ནས་བཞུགས་ཡོད་
 པས། ཐུགས་ཀར་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་པ་ལ། རང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས། ཐུགས་བཅེ་ཞིང་དབྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཐུག་གཡས་ཀྱི་རལ་
 གྱིའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀ་དང་། ཅེ་མོ་རང་གི་ཆངས་པའི་བྱ་གར་གཏད་པའི་ནང་
 བརྒྱད། ཅེས་དེ་འདྲའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཐུགས་བཅེ་ཞིང་དབྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཐུག་
 གཡས་ཀྱི་རལ་གྱིའི་ཡུ་བ་རྗེ་བཙུན་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བཙུགས། ཅེ་མོ་དེ་
 རང་གི་སྒྱི་བོའི་ཆངས་པའི་བྱ་གར་གཏད་དེ་རལ་གྱིའི་ནང་བརྒྱད་ནས།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདུད་ཅི་དམར་སེར་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། ཞེས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་
 པ་ལ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དམར་སེར་གྱི་རྒྱུ་པའི་རྒྱན་བབས། སྒྱི་བོའི་
 ཆངས་བྱུག་ནས་ཞུགས། ཀླང་མཐིལ་གྱི་བར་མེར་གྱིས་གང་བས་ཐོག་མེད་
 ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད། ཅེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུང་
 སྒྱ་དང་སོལ་སྒྱའི་རྒྱུ་པར་ནག་འདུར་འདུར་གྱིས་ཐོན་པའི་དམིགས་

པ་དང་། བད་ཐམས་ཅད་ནྟག་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་གྱི་རྣམ་པར་ཐོན་སོང་
 ལྷམ་པ་དང་། གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་དང་སྒྲིག་པ་སོགས་མི་
 གཙང་ཞིང་མི་སྐྱུག་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིར་ཐོན་པར་བསམ་ལ། དབང་པོའི་སྒྲོ་
 ཁ་དང་སྒྲ་ཁུང་འོག་སྒྲོ་སོགས་དང་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱིར་ཐོན་
 པའི་དམིགས་པ་བྱས། ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ཏུ་སོང་སྟེ་འཆི་བདག་
 གཤིན་རྗེ་བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཆོམས་པར་བྱས། ཞེས་
 འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ལན་ཆགས་བདུན་རིགས་དང་བཅས་པ་རང་ལ་
 འཆོ་བའི་རྣམ་པར་ཁ་གདངས་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བགེགས་རིགས་
 སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུས་འདི་ཉིད་ག་ཏུས་བཟའ་ཐུབ་ཡོང་ངམ་སྒྲིམ་ནས་
 རང་ལ་བསྒྲོར་ཏེ་གནས་ཡོད་པས་དེ་འདྲས་རང་གི་སྒྲོག་ལ་བརྒྱམས་པའི་
 རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། རང་གི་ལུས་ལས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་སྒྲིམ་སྒྲིག་དང་། ཏུང་ཁུ། སོལ་ཁུ་སོགས་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པར་སྤྱིར་ཐོན། ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ཏུ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་
 ཁ་གདངས་ཏེ་རང་གི་སྒྲོག་ལ་བརྒྱམས་ནས་ཡོད་པ་དེའི་ཁ་ནང་ཏུ་སྦྱོར་
 པས། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་དེ་ཡིད་ཆོམས་ནས་ཁ་བཅུམས་ཏེ་མར་ཉལ་
 སོང་བསམ་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ན་ཆོ་སྐྱབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
 རང་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་གདོན་བགེགས་གྱི་རིགས་ཡོད་ན་གདོན་
 བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་ཆོམས། ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཆགས་ཤིང་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལན་ཆགས་དང་བྱ་ལོན་ཐམས་ཅད་འཕྲོད་ཅིང་ཆོམས།
 རང་ལ་གནོད་འཆོའི་བསམ་པ་མེད་པར་ཞི་ཞིང་ཏུ་ལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཁོད་
 སོང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ཆོག །བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་དང་བཅས་

པ་ཆོམས་པར་བྱས། ལུས་ཤེས་སྒོར་གཡའ་དག་པ་བཞིན་དངས་གསལ་འོད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཞེས་རང་གི་རྒྱད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་
 ཕྱིས་གང་བ་ཡིན་པས་ལམ་འབྲས་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་སྡོད་དུ་བྱུར་པར་
 བསམ། དམིགས་སྒྲོར་དང་པོའི་དམིགས་སྒྲོར་སྐབས་གྱི་སྡིག་སྦྱིབ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་ཚུལ་འདི་དམིགས་སྒྲོར་
 དང་པོ་བེར་བ་ཡིན། དེ་དག་ནི་དམིགས་བཅེ་མ་དང་པོའི་དམིགས་སྒྲོར་རོ། །
 ཞེས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཤེས་དམིགས་སྒྲོར་ལྟ་ཡོད་གསུངས་པའི་
 དམིགས་སྒྲོར་དང་པོ་ཡིན། །

དམིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་ནི། ཞབས་ལ་ཞེས་པའི་བར་སྤར་
 ལྟར་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་
 གཟིགས། །ཞེས་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཅེ་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་
 རང་གཟུགས་སྦྱན་རས་གཟིགས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་སྟེ་པ་དང་། ཇི་མེད་མཁྱེན་
 རས་*** འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཞེས་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ངོ་བོ། གངས་ཅན་
 མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཅོང་ཁ་པ། །ཞེས་གསང་བདག་གི་ངོ་བོ། སྒོ་བཟང་
 གཤམ་པ་བེར་དུས་རྗེ་ཡབ་སྤྲེལ་གསུམ་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་གསལ་གདབ། དེ་
 ལས་སེམས་གཡོས་པ་ན་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྐྱུར། དེ་ལས་སེམས་གཡོས་
 པ་ན་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་བསྐྱུར། དེ་ལས་སེམས་གཡོས་པ་ན་སྤར་ཡང་རྗེ་ཡབ་
 སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུར། དེ་ཡི་བར་དུ་དམིགས་རིམ་གཅིག་བྱས།
 གསོལ་བ་བེར་དུས་གོང་གི་དམིགས་རིམ་དང་པོ་ལ་སྡིག་སྦྱིབ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 རས་དམིགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དམིགས་རིམ་གཉིས་པ་ལ། གསོལ་

ཞེས་པའི་སྐབས་བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲི་དང་།
 བྱད་པར་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །
 སྐྱོད་ཇེ་འེ་བྱིན་རྒྱལ་བ་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་
 ལྷ། ཞེས་འདོད་དོན་ལྷ་བ་དང་། དམིགས་པ་མི་འདྲ་བ་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་
 ཆགས་སྒྲི་དང་བྱད་པར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱང་ནས་སྐྱོད་ཇེ་འེ་བྱིན་རྒྱལ་བ་
 གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་ལུས་སྐྱོད་ཇེ་འེ་དོ་བོར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ། འདེབས་ཞེས་
 པའི་ཆོ་གོང་དུ་འདེབས་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་རལ་གྱིའི་ཡུ་བ་ཐུགས་
 ཀ་ལ་གཏད་དེ་ཆེ་མོ་རང་ལ་གཏད་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། དམིགས་པ་
 བྱེད་ཚུལ་དེ་ཡང་སྤར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ཐུགས་ཀར་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་འབྲེལ་བ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བྱང་ཞེས་
 པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་གནང་བ་ཡིན། དམིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། འདེབས་
 ཞེས་པའི་ཆོ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་དབྱེས་པའི་རྣམ་པ་
 བརྟན་མ་ཐག་སྒྲི་བོའི་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲོལ།
 རང་གི་དབྱལ་བར་ཐོག །ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་
 དང་བཅས་པས་མེར་གྱིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲི་
 དང་། བྱད་པར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག །
 སྐྱོད་ཇེ་འེ་བྱིན་རྒྱལ་བ་ལྷགས། སྐྱོད་ཇེ་འབྲུག་པའི་རུས་པ་བཞག་
 བྱང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། ཞེས་འདེབས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་
 དཀར་པོ་རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲི་དང་། བྱད་པར་ལུས་
 ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །སྐྱོད་ཇེ་འེ་བྱིན་རྒྱལ་བ་ལྷགས། མ་འོངས་པ་ན་

སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་པའི་རྒྱུ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་སྤང་སྟུང་པ་བྱེད་དེ་
དམིགས་བརྩེ་མ་ལན་གཉིས་པའོ།

དམིགས་བརྩེ་མ་ལན་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། ཡང་དམིགས་བརྩེ་མ་
གསུམ་པ་འདྲན་པའི་ཆོ། ཞབས་ལ་ཞེས་པ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། ཞེས་རིགས་
གསུམ་གྱི་ངོ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ། རྩེ་
རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་སེམས་གཡོས་པ་ན་འཇམ་དབྱངས། དེ་ནས་
ཅ་བའི་སྒྲ་མ། སྒྲར་ཡང་རྩེ་ཡི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ཚུལ་རྣམས་གཅིག་པ་ཡིན་
ལ། ཞབས་ལ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུལ། གསོལ་ཞེས་པའི་ཆོ། བདག་གི་སྤྲིག་
སྤྲིབ་སྤྲི་དང་། བྱུང་པར་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་
བྱང་ཞིང་དག་ནས་གསུང་རྩོམ་འཕྲུལ་བཞག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་བྱ། འདེབས་ཞེས་པའི་ཆོ། རྩེ་སྒྲ་མས་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་དབྱེས་
པའི་རྣམ་པ་བསྟན་མ་ཐག་མཁྱེན་པའི་ཞུ་དམར་པོ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་
དམར་པོ་སྒྲོས། རང་གི་མཁྱེན་པར་པོག་པས་བྱས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་
ཟེར་དམར་པོ་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པས་མེར་གྱིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲི་དང་། བྱུང་པར་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག །གསུང་རྩོམ་འཕྲུལ་བཞག་
ལ་བྱུགས། གསུང་རྩོམ་འཕྲུལ་པའི་རྒྱུ་པ་བཞག་བྱུང་སྟུང་དུ་བསམ། བྱང་
ངོ་། སྟུང་པ་ནི་གསུམ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན།

དམིགས་བརྩེ་མ་བཞི་པའི་ཆོ། ཞབས་ལ་ཞེས་པ་ཡན་སྒྲར་ལྟར་ལ། ཞེས་
གོང་གི་དམིགས་སྒྲར་དང་པོའི་ནང་དུ་གསལ་པོར་གསུངས་པ་རྩི་བཞིན་
ནོ། །གསོལ་ཞེས་པའི་ཆོ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲི་དང་།

བྱད་པར་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁེང་དག་
 རས་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 ལུ། འདེབས་ཞེས་པའི་ཆོ། རྗེ་མས་ཐུགས་བཅེ་ཁེང་དགེས་པའི་རྣམ་པ་
 བསྟན་མ་ཐག་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྒོན་པོ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྒོན་པོ་སྒྲོས།
 རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྒོན་པོ་
 བདུད་ཅི་དང་བཅས་པས་མེད་གྱིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་སྒྱུ་དང་། བྱད་པར་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁེང་དག །ཐུགས་དོ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིད་ལ་
 ཞུགས། ཐུགས་དོ་རྗེ་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། ཞེས་
 འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པའི་
 ཆོ་ན་རྒྱུར་སྒྲུངས་ཀྱི་སྒྲོག་གཙོད་པ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། ལོག་གཡེམ་གྱི་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལུས་ཐ་མལ་དུ་སྒྲུང་ཁེང་ཞེན་
 པ་དེ་འདྲ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། རག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟེ།
 རྒྱན་དང་། སྒྲ་མ། ཆོག་རྒྱབ་སོགས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུར་སྒྲགས་
 ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་དམིགས་པ། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བརྒྱབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུར་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྒྱུར་བའི་
 དམིགས་པ་དེ་འདྲ་བྱ་ཆོག་པ་ཡིན། བཞེ་པའི་དམིགས་པ་ལོ། །

དམིགས་བརྟེན་ལན་ལྔ་པའི་དམིགས་བརྟེན། བྱིངས་སྤྱར་སྤྱར་ལ། མི་
ལྟ་བུའི་བྱད་པར་འདི་སྤྱར། དམིགས་མེད་××× ཞེས་པའི་ཆོ། རོ་བོ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་རྗེ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པ་ལ།

ནམ་པ་མདུན་གྱི་རྩེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་པོའི་ཚོ་དཀར་པོའི་ནམ་
 པར་ཤར་བ། དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་
 ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་འོད་དཀར་པོའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་རང་གི་དབྲལ་
 པའི་ཐད་དུ་སླེབས་མ་ཐག་ཞལ་སྤྱིར་བསྐྱར་ནས་དབྲལ་བར་འབྱར་བའི་
 ནམ་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། སྤྱི་མེད་××× ཞེས་པའི་ཆོ། རོ་བོ་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་རབ་སྒྲ་མ་གསུང་དོ་རྩེའམ། རྩེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་པ་ལ། ནམ་པ་མདུན་གྱི་རྩེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་
 གསུམ་གྱི་མཁུན་པའི་ལྷུང་མར་པོའི་ནམ་པར་ཤར་བ། དེ་ལས་རང་འདྲ་
 གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་སྤར་གྱི་འོད་དཀར་པོ་ནས་བརྒྱད་དེ་མཁུན་པའི་
 ཐད་དུ་སླེབས་པ་ན་ཞལ་སྤྱིར་བསྐྱར་ནས་མཁུན་པར་འབྱར་བའི་ཚུལ་
 དུ་བཞུགས་པར་བསམ། གངས་ཅན་××× ཞེས་པའི་ཆོ། རོ་བོ་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུ་སྤྱོད་སམ་མ། ཐུགས་དོ་རྩེ་གསང་བདག་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་ཡིན་
 པ་ལ། ནམ་པ་མདུན་གྱི་རྩེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྤོན་པོའི་ནམ་
 པར་ཤར་བ། དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་སྤར་གྱི་འོད་སྤོན་པོ་
 ནས་བརྒྱད་དེ་རང་གི་སྤོང་གའི་ཐད་དུ་སླེབས་པ་ན་ཞལ་སྤྱིར་བསྐྱར་ཏེ་སྤོང་
 གར་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བསམ། སྤོ་བཟང་གྲགས་××× ཞེས་པའི་
 ཆོ། དམིགས་བཅེ་མ་དང་པོའི་སྐབས་ལྟར་ལས་གསར་དུ་མི་འདྲ་བ་མེད།
 གསོལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟན་ཅིག་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་སྤྱིད་
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལྷ།

འདེབས་ཞེས་པའི་ཆོ། རྗེ་སྒྲ་མས་སྤྱགས་བཅེ་ཞིང་དབྱེས་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་
མ་ཐག་དབྱེས་མགྱེན་སྟོང་ག་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཡི་གེ་གསུམ་གནས་གསུམ་སོ་
སོར་ཅིག་ཅར་དུ་ཐིམ། སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
མཐིལ་གསུམ་མཐུ། ཡི་གེ་གསུམ་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པས་མེར་གྱིས་གང་།
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུ། རྣམ་ཁྱག་དང་ཚུ་སེར། སྟོམ་དང་སྤྲིག་པ་སོགས་མི་
གཙང་མི་སྤྱག་པའི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་འོག་སྟོ་དང་རྒྱང་མཐིལ་སོགས་ནས་
ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་བྱང་ཞིང་དག། །སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་དབྱེར་མེད་པའི་རྗེ་རྗེའི་བྱིན་
རྒྱལ་ཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་
འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་བྱུང་སྟོམ་དུ་དགའ་ཞིང་གུས་པའི་སྟོ་
ནས་བསམ་པར་བྱ། དེ་ནི་དམིགས་སྟོར་ལྟ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏིར་ཆེན་རྒྱན་རས་གཟིགས། །ཞེས་པ་སྤྱིར་
རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཅེ་བའི་རང་གཟུགས་རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་། རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་འང་དེའི་ངོ་པོ་ཡིན་སྟུམ་དུ་རྟོག། །དེ་དང་སྤྱི་མའི་དམིགས་སྟོར་
དེ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་ངོ་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྤྱི་རྗེ་རྗེ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་སྤྱི་པོར་
ཨོ། མགྱེན་པར་ལྷོ། སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ་ཞེས་ཡོད་པས་སྤྱི་པོའི། ལས་གྱི་བྲམ་
ནས་××× གྱུར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། ཞེས་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་
ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་རང་འདྲ་གཅིག་ཆད། འོད་གྱི་རྣམ་ཅན་དུ་ཚུར་ཐེབས།
དབྱེས་པར་ཞལ་སྤྱིར་བཞུགས་པར་མ་ཐིམ་པར་འབྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་

བཞུགས། དྲི་མེད་ནས་××× སྐར་གྱི། ཞེས་དམིགས་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་
 སུ་འོད་དམར་པོ་འཕྲོས། དེའི་ལམ་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། སྐར་གྱི་
 དམིགས་སྐྱོར་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་འོད་སྟོན་པོ་དང་། དེའི་ལམ་ནས་×××
 བསམ། ཞེས་དམིགས་ནས་ཚོང་ཁ་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་ལ་ཨོྭ་ཨུཾ་གསུམ་
 ཆད་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཕར་འབྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་
 ལ། གྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་བེར་དུས་སྟོན་མ་ནང་བཞིན་རྗེ་ཡབ་སྐུས་
 གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ལས་སེམས་གཡོས་པ་ན་འཇམ་དབྱངས་
 སུ་བསྐྱར། དེ་ལས་སེམས་གཡོས་པ་ན་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་བསྐྱར།
 དེ་ལས་སེམས་གཡོས་པ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་གོང་དང་
 གཅིག་པ་བྱ། དམིགས་བཅེ་མ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་×××མི་འདྲ་བ་མེད་
 གསོལ་བ་ཞེས་པ་ནས་××× མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དམིགས་སྐྱོར་དང་པོ་
 གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སོ་སོ་ནས་དག་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དམིགས་བཅེ་མ་བཞི་པའི་ཆོ་
 རས་××× ཞེས་ཞུ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བུམ་དབང་
 ཕྱིན་ཆུབས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པ་དང་། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་གསང་དབང་
 ཕྱིན་ཆུབས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པ། བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ཤེར་དབང་ཕྱིན་དབང་
 ཕྱིན་ཆུབས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པ། ལྷ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཕྱིན་ཆུབས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་སྐུར་ཆོག་པ་ཡིན། དབྱེར་མི་བྱེད་
 རས་××× ཐེམ། ཞེས་གོང་དུ་འབྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཐེམ་
 མེད་ལ། འདིར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་འདེབས་ཆོག་བརྗོད་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་ཐེམ། སྤྱི་བོ་ནས་××× ཀླང་མཐེལ་

བར། ཞེས་ཨོ་དཀར་པོ་ཐུག་པས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་དམར་པོ་
 ཐུག་པས་འོད་ཟེར་དམར་པོ། རྩྱ་མཐིང་ག་ཐུག་པས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་མཐ། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་གསུམ་ཐུག་པས་བདུད་རྩི་
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་ལྷས་གང་བའི་དམིགས་པ་བྱ།
 ཡང་ན། ཡི་གེ་གསུམ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་མེར་གྱིས་གང་བའི་རྣམ་པ་
 དང་། ཡང་ན། ཨོ་དང་ལྷ་དང་རྩྱ་གི་ཡིག་འབྲུ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པས་
 ལྷས་ཐུགས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་××× ཞེས་སོགས་གྱིས་
 རང་ལ་ཞུགས་ནས་རྩི་མའི་རྩྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐུང་པ་དེ་དང་
 རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྩི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། དངོས་
 གྲུབ་ནས་××× བསམ་པར་བྱ། ཞེས་རྩྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་
 རྩི་རྩི་ཕྱིན་ཆུབ་ས་རང་གི་ལྷས་ལ་ཞུགས། མ་འོངས་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྩི་
 རྩི་ལྷས་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག་སོང་སྟུང་པ་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་ནང་
 དུ་རི་ཙམ་བཞུ་ཡང་དམིགས་བཅེ་མ་དང་པོ་བཞེར་དམིགས་སྒྲོར་ལྷ་མ་བཞེ་
 ཐུས་ནས། ལྷ་པ་ནས་བཟུང་དམིགས་སྒྲོར་ལྷ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐུས་ཏེ་གངས་
 གསོག། ཅེས་དམིགས་བཅེ་མ་གསོག་པ་ཡིན་ན་སྒྲར་སྒྲོ་བུའི་མཛོད་
 འཛིན་དང་། གསུང་ཉི་མ་སྒྲུང་བྱེད། ཐུགས་གསང་བ་འཛོད་འཛིན་ཞེས་
 རྩྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིན་ཆུབ་ས་ཞུ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། དེ་
 ནས་ཤེས་རབ་རྒྱུ་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་སྐབས་སུ་གང་བབས་པ་
 རྒྱུ་པར་བྱེད། དམིགས་བཅེ་མ་གསོག་པ་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 དམིགས་སྒྲོར་དམིགས་པ་བཞེ་པོ་དེ་ཐུས་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་གསོག་
 པའི་སྐབས་ལ་དམིགས་སྒྲོར་ལྷ་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་ཐུས་ནས་གསོག་

དགོས། དེ་ནི་དམིགས་སྒྲོར་ལྟ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལྟ་པའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་བྱས་ནས། དམིགས་བཅེ་མ་འབྲུམ་
བཟུས་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབ་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཁག་ངས་ཐེག་ཡིན། བྱིད་རྣམས་ནས་ལྷག་པོ་རྗེ་
ཙམ་འདོན་པ་རང་གི་ལོང་ལས་ཤེས། མ་མཐའ་ཉི་མ་རེ་ལ་དམིགས་པ་འདི་
བཞིན་བྱས་ནས་ལན་བདུན་རེ་འདོན་པར་ངས་བྱིད་རྣམས་ལ་སྒྲོང་རྒྱ་ཡིན།
ཅས་ཀྱི་མཁུན་སྒྲུ་མ་འང་མ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་རྒྱན་ལས་
བྱུང་བའི། འང་མ་དབྱངས་བཞད་པ་རྒྱ་བྱིང་དང་པོ་དག་དབང་བཙོན་
འགྲུས་ཁྱུ་བ་ཁོང་གིས་དམིགས་པ་འདི་གནང་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་
གཟིགས་གནང་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་བྱིད་རྣམས་ལྷག་པ་ག་ཆོད་འདོན་སྟབ་
མིན་བྱིད་རང་ཆོའི་ལོང་ཁོམ་ལས་ཤེས། མ་མཐའ་དམིགས་སྒྲོར་འདི་བྱས་
ཏི་ཉིན་རེར་ལན་བདུན་རེ་འདོན་རོགས་ཞེས་བྱིད་རང་རྣམས་ལ་སྒྲོང་རྒྱ་
ཡིན། འབྲུམ་གཅིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་གཟིགས་པ་ངས་
ཁག་ཐེག་པར་ཡིན་གསུངས། འང་མ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་རྒྱན་
ལས་བྱུང་བའི་གསང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་
མཐེལ་དུ་མངོད། ཅས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་བ་སྒྲོར་གྱི་
དམིགས་པ་དང་། སྐབས་བབས་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱིན་རྒྱལས་སྤངས་ཁུས་ཀྱི་ཚལ་དུ་བྱ་བ།

གསུམ་པ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱིན་རྒྱལས་སྤངས་ཁུས་ཀྱི་ཚལ་དུ་བྱ་
བའི། ཞེས་འདི་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྒྲོམ་དང་བྱིན་རྒྱལས་

སྤངས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་བ་དང་། ཤར་སྒོམ་བྱེད་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དང་
 དེའི་བྱིན་རྒྱབས་རང་ལ་བྱགས་སོང་བསམ་པ་བྱེད་སྐྱེད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
 སྤངས་བྱས་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ནས་གྲོ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་རིམ་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་
 རྒྱུ་འབྱུང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་བྱན་མོང་
 བ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐགས་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་འདིའི་ནང་དུ་ཆ་
 ཚང་ཡོད།

ལམ་གྱི་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལའང་། བསྟེན་བྱ་སྤྲོ་མའི་
མཆན་ཉིད་དང་། བསྟེན་བྱེད་སྟོབ་མའི་མཆན་ཉིད། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་
བསྟེན་ཚུལ་ལོ། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་ཙ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་དང་།
བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གུས་པ་སྦྱང་བའོ། ཙ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་ལ་སྤྲོ་མ་
སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་བཞེད་པ་ཞེས་སོགས་ལམ་རིམ་རྒྱར་
ལམ་གྱི་ས་བཅད་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྟོན་མ་མར་བྲིད་གནང་དུས་ས་
བཅད་དང་རྒྱར་ནས་བྲིད་གནང་སོང་། ཐོག་མར་བསྟེན་ཚུལ་ལ། རྒྱལ་
ཀུན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མར་ཤར་བ་ཉིད་ཡིན་
པར། །ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པས། བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྲོ་མར་ཤར་བ་ཡིན་པས་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་
པ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་འདྲོངས་པ་ཞེས་པས་ཙ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་གསུང་གི་
ཡོད། དེས་པ་སྦྱང་ནས་འདྲོངས་པའི་དད་གུས་ཀྱིས། །ཞེས་གུས་པ་ནི་བཀའ་
དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གུས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། ལེགས་ཆོགས་ཙ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་
གྱིས་རྟོགས། །ཞེས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་སོགས་དེ་ནས་

ཡོང་གི་ཡོད། ཅ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཟེར་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་རྣམས་
སྦྱངས་ནས་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་སོང་སྟམ་པ་བྱ། དེ་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ལོན་པར་
བསྐྱལ་བ་ལ། དལ་འབྱོར་འདི་འདྲ་ཞེས་པའི་དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་། རྟེན་པ་
ད་རེས་ཙམ། །ཞེས་པས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། ད་རེས་ཙམ་
གསུངས་པས་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའང་གོ་ཡོང་བ་ཡིན། རྟོང་ལོག་ཤོར་ན་
བྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བ་ཡིས། །
དོན་ཆེན་སྦྱིང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་ནི་
དོན་ཆེན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བློ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
ནི། སྐྱབ་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་པར་བཞག་ནས་ཉིན་མཆན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོས་ཀྱིས་
འདའ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་སྟོན་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། ཟེར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་གོགས་
བྱེད་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྦྱང་། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་
རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོང་སྟམ་པ་དང་། དེ་ནས་མི་རྟག་པའི་
སྟོར་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོབས་སྦྱེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་
དོན་གཉེར་གྱི་སྟོབས་སྦྱེ་བ་ལ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་དགོས་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་
པ་བསྟོམ་པ་ལ། དེས་པར་འཆི་བ་དང་། རྣམ་མཆི་ངེས་མེད། འཆི་བའི་ཆོ་
ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པ་བསམ་པའོ། །རྒྱན་གཞོན་ངེས་
མེད་སྟོབས་སྟོབས་འཆི། །ཞེས་པས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དང་། བདག་ཀྱང་

དེ་རིང་འཆི་ན་ཅི་ཚུག་བྱེད། །ཅེས་པ་དེས་འཆི་བ་ལ་ངེས་པར་འཆི་བ་དང་།
 རྣམ་འཆི་ངེས་མེད། །འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་
 པ་བསམ་པ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ངེས་པར་འཆི་བའི་བསམ་པ་ཅམ་རུ་
 བལ་ཆེ་བ་ལ་ཡོང་བས་གཙོ་བོ་གང་དགོས་སམ་ཞེ་ན་རྣམ་འཆི་ངེས་མེད་
 དེ་དགོས་པ་ཡིན། །འདིའི་ཆོག་ལ་ཡང་། རྣམ་གཞོན་ངེས་མེད་སྟོ་བྱར་སྟོ་
 བྱར་འཆི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རྣམ་འཆི་ངེས་མེད་བསྟན། དོ་ནུབ་སྟོན་པའི་
 གདེང་ཅམ་མི་འདུག་པས། །ལོང་མེད་སྟོང་ནས་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 ཞེས་རྟེན་འདིར་སྟོང་པོ་ཟུར་རུ་ལེན་དགོས་པས་པར་ཅམ་ནས་ལེན་ཆོག་
 པ་ཡིན་བསམ་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལོང་སོམ་ཡོད་པ་མིན། ད་ལྟ་ནས་
 བྱེད་དགོས་པས་ལོང་མེད་སྟོང་ནས་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གསུངས།
 འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པ་ཡིན་པས་ཆོས་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ཆོས་དེའང་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་ནས་ཆོས་
 བསྐྱབ་དགོས་པར་ཐག་བཅད། །འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་
 ཀྱང་མི་པན་པས་ཆོས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པར་ཐག་བཅད་ནས་དེ་འདྲའི་
 དམིགས་པ་རྣམས་བྱ། རྟེན་བ་བྱི་མར་འགོ་བ་གཉིས་གྱི་བདེ་སྤྱག་བསམ་པ་
 གསུངས་པ་ལ། རྟེན་བ་བྱི་མར་ངན་སོང་རུ་སྟེས་པ་ཡིན་ན། ངན་སོང་གང་
 ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ངན་སོང་གཞན་ཅི་མནར་མེད་ཁོ་ནའི་རྒྱུ། །
 ལས་ངན་རི་རབ་འབྱམ་ལྟར་བདག་རྒྱུད་ལྟ། །ཆེ་རབས་ཁྱག་ཁྱིག་ངན་སོང་སོ་
 བར་ངེས། །ཞེས་དེའི་སྐབས་ངན་སོང་གི་རྒྱག་བསྐྱལ་དེ་དག་བསམ། ངན་
 སོང་གི་རྒྱག་བསྐྱལ་བསམ་ནས་ངན་སོང་གི་རྒྱག་བསྐྱལ་པར་བལྟས་པ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པར། རང་ཉིད་ཤི་བ་ཡིན་ན་ངན་སོང་རུ་སྟེ་རྒྱུར་ཐག་ཆོད་

པས། ངན་སྒྲིང་ཙམ་པར་བཞག་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་ངན་པ་
 ཆེན་པོ་རི་རབ་ལྟ་བུ་དང་། དེའང་གངས་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འབྲུམ་
 རྒྱག་མང་པོས་རང་རྒྱུད་གང་ཞིང་ཡོད། དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཆོ་ཆོ་
 རབས་ཁྲག་ཁྲིག་ནས་ཁྲག་ཁྲིག་གི་བར་ངན་སྒྲིང་སོ་ནར་གནས་པ་མ་
 གཏོགས་ཐར་པའི་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་དག་ལྟག་མེད་སྦྱངས་པའི་
 རྒྱས་པ་རང་ལ་མེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱས་པ་སྤྱི་ལ་ཡོད་ན་སྦྱབས་གནས་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པས་ན། གྲེ་མ་སྒྲ་མས་སྒྲོ་བས་མཛོད་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོ་བས། །ཞེས་སྦྱབས་འགྲོ་བས། བྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ལས་
 འབྲས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྤྲ་ཞིབ་འཕེལ་
 ཆེ་བ། །ཞེས་པས་ལས་ངེས་པའི་ཚུལ། རྒྱལ་སྤྱན་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་རི་རབ་
 ལྟར། །འཕེན་པ་རང་ཉིད་སོ་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ན། །ཞེས་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་
 འབྲད་བྱས་པ་ཚུད་མི་བླ་བེར་བ་ནམས་བསྟན་པ་ཡིན། ལས་ངེས་པ།
 འཕེལ་ཆེ་བ། མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད། བྱས་པ་ཚུད་མི་བླ་ཞེས་པའི་ས་
 བཅད་དེ་དག་ཆོག་བྱིན་ལ་ཐོན་བཞིན་ཡོད། སྒྲ་དོར་ཚུལ་བཞིན་རྒྱས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཞེས་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། རྒྱས་བྱ་འབྲིང་
 གི་ལམ་རིམ་ཐོག་མར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐར་པར་
 བསྐྱེད་པའི་ལམ་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱག་བསྐལ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ལས་ཉོན་
 རྒྱག་བསྐལ་བ་རྒྱབས་རི་ལྟར་འབྲུགས། །ཞེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་བྱང་བའི་འཁོར་བ་དེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དཔེར་བཞག །འཁོར་བ་
 རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་བ་རྒྱབས་འབྲུགས་པ་ནང་བཞིན་

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་གནས་བཞིན་པའི་རིང་ལས་ཉོན་ཆེ་བ་དང་གིས་
 བྱང་བའི་རྒྱ་མཚོར་གནས་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 རང་བཞིན་ཡོང་ཞིང་རི་རྩེ་ལྟར་འབྱུགས། །གསུངས། འཁོར་བ་འདི་ན་བདེ་བའི་
 གོ་སྐབས་ཅི། །ཞེས་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ལས་མ་ཐར་ཚུན་སྐྱེ་བ་བཟང་
 ངན་གང་འདྲ་ཞིག་སྤངས་པ་ཡིན་ནའང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པར་རྒྱ་མཚོར་གནས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མཁར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ཏུས། འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་འདོད་ལྷགས་དྲག་སྐྱེ་བར་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །
 ཞེས་གསལ་བ་བཤད། དེའི་སྐབས་ལ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་བའི་
 གཤམ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྤངས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིབ་བར་བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤངས་པ་བྱུང་གོས་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་
 བསམ་པ་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་པས།
 སྤྱིད་པའི་འབྲུམ་འཁོར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །ཞེས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱིད་པར་འབྲུམས་ཚུལ་དང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 སྤྱིད་པར་འབྲུམས་ཏུས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིད་པར་འབྲུམས་པའི་
 ཚ་བ་གང་ཏུ་ཐུག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཚ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་
 ཅིང་། བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་
 འགལ་ཏུ་སྤང་བའི་སྤྱིད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 པས། ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་སྤྱིད་ཏུས་སྤྱིད་། །མཐོང་ནས་ཐོབ་བྱེད་ཐར་པ་ཐོབ་
 པའི་སྤྱིད། །བསྐྱེད་གསུམ་བསྐྱེད་ལ་གཞིལ་བར་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །ཞེས་ཐར་
 པ་ཐོབ་པའི་ལམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
 ཀྱི་གཙོ་པོ་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་

སེམས་རབ་དགོས་པ་ཡིན། བདག་འཛིན་སྤྱོད་རྒྱས་སེམས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དེའི་རྟེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས་པ་དང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་བ་ཞི
 སེམས་ཐབས་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དགོས་པས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་བསྐྱེད་
 ལ་གཞིལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་དེའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་
 མི་མཐུན་སེམས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱང་
 པར་ཅན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སོང་སྟུང་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བའི་སྐབས་
 སུ་མར་ཤེས་དང་། དྲིན་དྲན། དྲིན་གཞོ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། སྤྱིང་རྒྱ།
 ལྷག་བསམ་བཅས་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བརྟན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
 ཚུལ་ཏེ། འདིས་དང་པོར་མར་ཤེས། བདག་གི་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་གྲངས་མེད་
 པས། །ཞེས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བབྱང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 གྲངས་མེད་པ་ཞིག་སྤངས་ཡོད་ཅིང་། གྲངས་མེད་དེ་ཉིད་བཙེ་གཞིར་
 བབྱང་ནས་བཙེས་པ་ཡིན་ནའང་གྲངས་མེད་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲའི་
 སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་སེམས་པའི་མ་གཅིག་ལྟ་འདི་རང་གིས་མར་བྱས་པ་མི་
 སྤྱིད། འོན་ཀྱང་མ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས། འགྲོ་ཀྱན་བདག་
 གི་མ་གྲན་ལན་མང་བྱས། །ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་རང་གི་མངལ་
 སྐྱེས་ཀྱི་གྲངས་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་གྲངས་མང་
 ཞིང་། དེས་ན་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མ་རེ་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གྱིས་
 མི་འདྲང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡང་རང་གི་མ་བྱས་པ་
 གྲངས་མེད་པ་ཡིན། མ་བྱས་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅན་

དུ་མ་ཟད། འཁོར་བ་བདག་སྤྱག་སྤྱོད་སྐབས་བྱམས་སྤྱོད་དེན། །ཞེས་མ་བྱས་
 པའི་སྐབས་འཁོར་བར་བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཞིན་པའི་སྐབས་
 ལའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཟས་གོས་
 གནས་མལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་
 དགོས་པ་ཡིན་པས། མར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དྲིན་ཆེ་བ་མ་ཟད། མར་མ་
 བྱས་པའི་སྐབས་སུའང་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་བསམ་ནས་དྲིན་དྲན་བྱང་པར་
 ཅན་བསྟོམ། འདིར་མར་ཤེས་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་དེ་ཅུང་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་རེད། བསམ་བཞིན་མར་ཤེས་སྡེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་
 པས་མར་ཤེས་སྡེ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ནས་མར་ཤེས་གྱི་
 ཉོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་སྡེས་སོང་སྟམ་པ་བྱ། དེ་ནས་ཉམ་ཐག་མ་གཞན་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བཏོན་ནས། །ཞེས་པས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བདེ་ལ་
 འགོད་པའི་ཞེས་པས་བྱམས་པ། ལྷ་ཆེན་བདག་གིས་འབྱེད་ཞེས་པས་དེ་
 ལྟ་བུའི་ལྷ་ཆེན་དེ་ཡང་བདག་རང་ཉིད་གྱིས་འབྱེད་བར་བྱ་ཞེས་སྤྱག་བསམ།
 མར་ཤེས་དང་དྲིན་བསམ་བཞིན་ཞེས་པས་དྲིན་དྲན། དྲིན་གཙོ་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་བྱལ་འདོད་དང་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་གྱི་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་
 དྲིན་གཙོ་ཡིན། ཉམ་ཐག་མ་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བཏོན་ནས། །བདེ་ལ་འགོད་
 པའི་ལྷ་ཆེན་བདག་གིས་འབྱེད། །ཞེས་པས་མར་ཤེས་དང་། དྲིན་དྲན་
 སོགས་ཆ་ཆོང་ཆོག་གིས་ཟིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། དེ་སྤྱད་སྤྱེད་རྗེ་གསུང་
 དོན་གཉེར་བའི། །བྱང་སེམས་བཅོས་མིན་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 །ཞེས་སྤྱག་སྤྱག་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱུད་ལ་སྡེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྟམ་དུ་རང་གིས་ཀྱང་དམིགས་ནམ་དེ་

གཞུང་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། ཟེར་བ་དེའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་སྒྲོམ་
 ལེན། བྱེ་བྲག་རྩ་པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ། ཞི་
 གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་པོ་ནི། བ་ཡི་རྩ་མ་འཐེན་པའི་ཡུན་ཙམ་ཡང་། མི་
 གནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སྒྲོ་རྟོན་འདིས། མཛད་སྤྲུགས་ས་ལམ་གང་ཡང་མི་
 བཞུད་པས། རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྒྱབ་ས། ཞེས་
 ང་ཚོར་སེམས་བརྟན་པོ་མེད་པ་བ་ཡི་རྩ་མ་འཐེན་པའི་ཡུན་ཙམ་གནས་
 མི་ཐུབ་པ་སྒྲུང་ཆེན་སྒྲོས་རུས་གང་སར་རྒྱག་འགོ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།
 འདིས་མཛད་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་ལམ་བཞུད་མི་ཐུབ་པས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཞི་
 གནས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྒྱབ་ས། ཞེས་པས་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་གཤམ་བྱེད་གྱི་ཉེས་པ་ནམས་
 རྒྱུངས། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགྲ་དང་། ཡིད་བྱེད་བཞི། རྒྒྱབ་ས་རྒྱག་
 རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ས་སོང་བསམ་པ་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། བདག་
 མེད་ལྟ་བ་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་ལ། མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་བསྐྱལ་པའི་
 བར་འཁྱོངས་གྲུང་། ཞེས་བསམ་གཏན་བརྟན་པོ་བསྐྱལ་པའི་བར་འཁྱོངས་
 པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ལས་
 སྒོལ་མི་ཐུབ་པ་དཔེར་ན་མུ་སྟེགས་ལྟག་སྒྲོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ལམ་རིམ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེད། སྲིད་ལས་རུང་བད་ཙམ་ཡང་མི་འདའ་བ། ཞེས་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་སྲིད་ཅེའི་བར་རུ་སོང་ནས་སྲིད་ཅེ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག ཇི་ནས་སྒྲོན་གྱི་འཕེན་པ་རྫོགས་རུས་དཔྱལ་བར་སྒྱེ་
 ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་སྲིད་ལས་རུང་བད་ཙམ་ཡང་མི་འདའ་

ཞིག་ལ་གདགས་གཞི་རྣམས་དང་གཅིག་རེད་འདྲག་གམ་ཐ་དད་རེད་
 འདྲག་ཟེར་ནས་བརྟག་པ་བྱས་ནས་བྱམ་པ་མ་རྟེན་པའི་ཆོ་བྱམ་པ་མི་
 འདྲག་བསམ་པ་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཞིག་པའི་ཆད་ལྟར་འཇུར་འགྲོ་
 བས་ཐོག་མར་དགག་བྱ་ངེས་པ་གནད་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། དགག་
 བྱ་ཟེར་བ། དགག་བྱ་འང་ལྟན་སྐྱེས་འཇིག་ལྟའི་སྤང་ཚུལ་མིན། །ཞེས་ལྟན་
 སྐྱེས་ཀྱི་འཇིག་ལྟའི་སྤང་བ་ལ་དོན་སྤྱི་དང་དོན་གཉིས་འདྲེས་བསྐྱེད་པ་
 འདྲ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཇིག་ལྟའི་སྤང་ཚུལ་ཅམ་དགག་
 ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཞེན་ཚུལ་སྤྱོད་ཐོག་ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །
 ཞེས་དགག་རྒྱ་འཇིག་ལྟའི་ཞེན་ཚུལ་དེ་སྤྱོད་བའི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་བས། ཞེས་དེ་སྤྱོད་བའི་ཐོག་ནས་ངེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་
 བ་དེ་ཞེས་ང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཐུབ་པར་འཇིན་པའི་ཞེན་ཚུལ་
 སྤྱོད་ཐོག་ནས་ངེས་པ་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཐོག་ནས་ངེས་པའི་ཐབས་རང་
 གི་ཡོད་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ། འཇིགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་འཇིན་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་ཁྱུག་ཅམ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།
 དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་རྟོག་པ་སྤྱང་པོ་བྱས་ནས་ངོས་ཟིན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 རེད་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།
 ཞེས་དེའི་སྐབས་ལ་དགག་བྱ་ངེས་པ་ལ་བར་ཆོད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་དགག་བྱ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་སོང་བསམ་པ་བྱ།

དགག་བྱ་ངེས་ན་གཏན་ཆོག་པ་རེ་ཡང་། །བདག་འཇིན་གཏན་བརྒྱག་
 གཏོང་བའི་རུས་མངའ་ཞིང་། །ཁྱེད་པར་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །

མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སེལ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 གཏན་ཆོག་ལ་འདི་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟུང་། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟུང་།
 བ་དེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་སྒྲོན་པོས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་།
 སྒྲོན་པོས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཇི་
 བཞིན་བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ནམས་གྱི་ཙམ་བ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རིགས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་གསུངས། དེས་མཐའ་གཉིས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་རྟེ། རྟེན་བཟུང་།
 དུས་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་ཚུགས་སུ་བྱས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དེ་ཞིག་པས་
 རྟག་མཐའ་སེལ། འབྱུང་བཟུང་བ་དང་འབྲེལ་ཞེས་པས་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་
 བས་བྱུང་བའམ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ་ཞིང་ཆད་མཐའ་སེལ་བས། རྟག་ཆད་
 གྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་སུ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་ལ་མཐའ་
 གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བ་ལ་བར་ཆོད་གྱི་གོགས་བྱེད་སྐྱབས་ཏེ་ཅིག་
 ཅར་དུ་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་སོང་བསམ་པ་དང་། དེ་ཡང་རྟེན་
 འབྲེལ་སྤྲ་མོ་བཟུང་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱ་འབྲས་
 འབྲད་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་བཟུང་བ་མིན། དེ་ནི་སེམས་ཙམ་ང་ལ་
 སོགས་པ་འོག་མ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་འདོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་འབྲས་འབྲད་
 ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པས་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་མི་བཟུང་ལ།
 ཆ་ཤས་ལྟོས་བྱུང་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་འདོད་པས་དེ་ཙམ་
 ཞིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལའང་བཟུང་བ་མིན། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ལ་གང་
 འདྲ་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྟེན་འབྲུང་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་གྱི། །
 ཞེས་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་རྩུང་བཟུང་ཀྱང་མེད་པར་ཕར་བཏགས་ཙམ་

གྱི་ཐ་སྙད་དེའི་སྤྱིང་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གྱི་བྱ་གཞག་འཐད་པ་དེ་འདྲ་
 བྱིན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱ་མོ་རྟོགས་
 པར་གསུངས་པ་རེད། ཐ་སྙད་སྤྱིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཐད་པའི། །དེས་
 ཞེས་འབྲེལ་མེད་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། །ཞེས་གསུངས། དེ་དང་དེའི་
 ཞེས་བྱིན་སྤྱིངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་སོང་བསམ་པ་བྱ།

དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཞིག་ནས་དང་ལྟག་མཐོང་སོ་སོ་ནས་མར་བསྐྱབ་པ་དང་།
 དེ་ནས་ཞི་ལྟག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི། མ་ཞོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་དངས་གནས་
 ལྷགས་ལ། ཆེ་གཅིག་སྒྲོམ་བྱུང་བརྟན་པོའི་མཉམ་གཞག་བཞིན། །ཞེས་ལྟ་བ་
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མ་ཞོར་བ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་
 བཅད། བསམ་པས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་བྱེད། དེ་ཡིས་གནས་ལྷགས་ལ་ཆེ་
 གཅིག་དུ་བསྒྲོམ། དེ་འདྲའི་སྒྲོམ་བྱུང་བརྟན་པོ་དེས་མཉམ་པར་བཞག་
 བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་དེའི་ངང་ནས་དབྱེད་པ་སྤ་མོ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 གསལ་སྤང་དང་ཤིན་སྤངས་འདྲིན་པ་བྱུང་ན་ཞི་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་བེད།
 དབྱེད་པ་སྤ་མོས་གསལ་སྤང་ལྟག་འདོན་པའི། །ཞི་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་སྐྱེ་བར་
 རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་སོ། །དེས་པར་རྒྱུན་མཐའ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་
 ཚུལ་བེད་པ་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་སྤངས་བྱས་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོལ།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེག་པ་འདི་ནས་མར་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེག་པ་
 ལ་ཐོག་མར་དགྱེལ་ལའོར་དུ་ཞུགས། དགྱེལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ནས་དམ་
 ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་བའི་སྒྲུབ་པ་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་
 དེ་འདྲ་ཡིན། ཐོག་མར། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེག་པ་ལའོར་ཆེན་པོར་རྒྱུད་སྒྲིབ་ནས། །ཞེས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེག་པ་ལའོར་ཆེན་པོར་རྒྱུད་སྒྲིབ་ནས་གསུངས་པས་དགྱེལ་ལའོར་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེག་པ་ལའོར་ཆེན་པོར་རྒྱུད་སྒྲིབ་ནས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་
 ཡོང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་བཞི་
 རྒྱུ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེག་པ་རིམ་སུ་མོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དགྱེལ་ལའོར་ཆེན་པོར་རྒྱུད་སྒྲིབ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དབང་
 ཐོབ་པ་ཅན་གྱིས་མི་ཚོག་པ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲོག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་
 བསྐྱེད་ཅུས་པ་དེ་འདྲ་དགོས་པ་ཡིན། དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པ་སྒྲོག་ལྟར་བསྐྱེད་
 ཅུས་ཤིང་། །ཞེས་དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པར་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་
 ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲུབ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ལ་གཞི་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད།
 གཞི་ཡི་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ལམ་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་དོ་བོར་བསྐྱེད། ལམ་
 དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་པ་འབྲུབ་པ་ཡིན་
 པས་སྒྲུབ་པ་ལམ་འབྲུབ་ཟེར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལམ་
 འབྲུབ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་ཤི་བར་དོ་ལམ་འབྲས་སུ་གསུམ་དུ། །འབྲུབ་བའི་བསྐྱེད་
 རིམ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ལ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་དེ་ལམ་དང་

འབྲས་པུའི་སྐྱ་གསུམ་རྩ་བ་སྐྱར་གསུངས་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བ་
 ཟེར། དེའི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་བསྐྱོམ། འོད་གསལ་དེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་
 བསྐྱེད་ཐབས་པ་བྱེད། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འབྱེར་བ་ཟེར་བ་བར་དོ་དེ་ལམ་
 ཏུས་གྱི་སྐྱ་ལུས་སུ་བསྐྱར་ནས་བར་དོའི་དོད་ལ་སྐྱ་ལུས་བྱུང། སྐྱ་ལུས་དེ་
 ཡོངས་སྐྱར་བསྐྱར། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེ་ལམ་ཏུས་གྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱིང་པར་ཞུགས་
 པའམ་སྐྱལ་སྐྱར་བཟུང་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ནང་བཞིན་ལམ་
 ཏུས་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་བྱས། འབྲས་ཏུས་སུ་དེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱལ་སྐྱ་འབྱུང་པས།
 སྐྱེ་གི་བར་དོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་
 སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དྲི་མ་སྐྱངས་ནས་དེ་དང་དེའི་
 ཏུས་པ་བྱད་པར་ཅན་བཞག་སོང་བསམ་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོང་
 བསམ་པ་བྱ།

རྫོགས་རིམ་བསྐྱོན་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་བསྐྱོན་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་རིམ་པ་ལྟ་
 དང་རིམ་པ་རྩུག་གསུངས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། རིམ་པ་ལྟའམ་བསྟུན་དཔེར་
 པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟེར་
 བ་ཡིན། དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ལྷན་དཔེན་པ་སྦྱ་དང་།
 ངག་དཔེན་པ་གསུང་། ཡིད་དཔེན་པ་སྤྱགས་ཅོ་རྗེ་བྱས་ནས། དཔེན་པ་
 ཅོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་མངོན་
 འགྱུར་ཁིང་། །ཞེས་དཔེན་པ་ཅོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་དཔེན་
 པ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་མངོན་རྒྱ་
 འགྱུར་ཁིང་ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནང་ནས་དཔེ་ཡི་འོད་
 གསལ་དང་། དང་པོ་དཔེན་པ་ཅོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་

ནས་སེམས་དབེན་དབེ་ཡི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར། དེས་སེམས་ཉིད་
གཏུག་མའི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་ཆོད་
དང་། དེ་ལས་ཚུར་ལྡང་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་སྐྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་སྐྱུ་མ་དག་
པའི་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས་གསུངས། དེ་ལས་སྐྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་སྐྱུར་ལྡང་ཉེ། །སྐྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་
རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ཉིད་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་ལས། །
སྐྱུར་ཡང་དག་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། །ཞེས་སྐྱུར་ཡང་འོད་གསལ་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་ན་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཡང་ཐིམ་ནས་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་བསྐྱེམ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་ལས་སྐྱུར་
ཡང་སྐྱུ་མའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐིམ་ཆར་བ་ཡིན་པས་སྐྱུར་ཡང་དག་
པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་དེ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་ཟེར་བ་བདེན་
པ་གཉིས་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཟེར་བ་ཡིན། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་
བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་རྫོགས་རིམ་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་འདིར་ཐོག་མར་འོད་
གསལ་དང་། དེ་ནས་སྐྱུ་ལུས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་བྱང་
འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་ཟེར་བ་དེ། དོན་དམ་འོད་གསལ་ཐུགས་དང་མཉམ་
སྦྲེར་བས། །སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་སྐྱུར་
ཡང་དག་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་དེ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པའི་ཆོ་
ན་སྐྱུར་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་དེ་མ་ཐོབ་
པས་སྐྱུར་ཡང་དོན་དམ་འོད་གསལ་ལ་ཕར་མཉམ་པར་བཞག་དུས་བྱང་
འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྫོགས་པ་བྱང་འཇུག་ཟེར་བ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་
སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་གསུངས། སྟོབ་པའི་བྱང་

འཇུག་འཛོལ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་སྤྱངས། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་འཛོལ་པའི་
 རུས་པ་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་སོང་བསམ། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་ལ་བྱང་
 འཇུག་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟེར། བྱང་འཇུག་དཔལ་བར་
 འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ས་བཅུའི་ནང་ནས་ས་
 དང་པོ་ཡིན། དེ་ནས་བྱང་འཇུག་གི་སྐབས་ལ་ས་ལྷག་མ་དགྲ་དང་། བྱང་
 འཇུག་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དེས། །ས་བཅུར་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གྱི་
 མཐར་དབྱུང་ནས། །ཞེས་ས་བཅུའི་སྐབས་སུ་ཆོགས་བསགས་པས་ཆོགས་
 དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་མཐར་དབྱུང་ནས་སློབ་པ་མཐའ་ཡི་དོ་རྩེ་
 ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་པར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་ལ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་ཆོད་ལྷ་བུ་ཡིན་ལ། སློབ་པ་མཐའ་ཡི་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དེ་གཉིས་སྤང་བྲ་མོའི་གཉེན་པོ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ཐོབ་པ་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ཡིན། སློབ་མཐའ་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་
 འཛིན་གྱིས། །གཉིས་སྤང་ཅད་ནས་འདོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་དེ་
 ཡི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པ་རི་བཞིན་ལོངས་
 སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷན་དང་། དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ཡན་
 ལག་བདུན་ལྷན་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་ཆགས་པ་ཡིན། དེས་པ་ལྷ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་དེ་ཐོབ་ནས་རྩ་བའི་ལོངས་
 སྤྱོད་དེ་ཐོབ་པ་ན་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་མང་པོ་སྤྱལ་ནས་
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྤྱར་བཞག་ནས། །འཁོར་བ་
 སྤང་ཅིག་སྤྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་སོ། །འདིའི་སྐབས་ལ་སངས་
 རྒྱས་འགྲུབ་པའི་གཤམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་པར་སྤྱངས། དངོས་སུ་རང་ཉིད་

སངས་རྒྱས་པའི་མོས་པ་བྱ། སངས་རྒྱས་ནས་ངས་པ་ལྷ་ལྷན་དང་། ཡན་
ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་མོས་པ་བྱ། སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱལ་སྤྱི་
བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་སྤྱལ་ནས་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
རང་གི་རྒྱད་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་ཉེན་
ལ་བཀོད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱེད་དེ་ལམ་བསྟན་ཅིང་ལམ་ལ་སློབ་
ནས་རིམ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཡོད་
བསམ་པ་དང་བཀོད་སྟབས་སོང་སྟམ་པའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་འབྲས་བུ་
ལམ་བྱེད་ཟེར། །

ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཞེས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་
རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་མན་ངག་ལ་བཞེན་ནས་དཀའ་བ་བརྒྱ་
ཕྱག་རུ་མའི་སྒོ་ནས་དག་ཐེར་མཛད་པའི་མདོ་སྟགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་ལམ་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རང་ཉིད་གྱི་ངོས་ནས་སྟོགས་པ་མི་ལ་རས་
པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱད་སྟོང་རུས་བྱེད་སྟབས་པ་ཡིན་ན་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་
བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་སྟབས་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷུར་བ་ལོ་གསུམ་
སྟོགས་གསུམ་ཅམ་ལའང་འགྲུབ་པ་དེ་འདྲའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
ངས་འགྲུབ་པའི། །ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པའི་བྱད་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ། །བར་གཙོད་
མིང་ཅམ་མེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་འདིའི་ཆོག་དོན་དང་མཐུན་
པའི་ཤར་སྒྲོམ་རྒྱད་ཐོག་རུ་འདྲེས་རུས་ན་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་
བྱད་པར་ཅན་ཐེབས་པར་ངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་སྤྱབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་
གི་གསུང་ཡིན། འདིའི་ནང་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནས་མི་སློབ་
པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་ཆ་ཆང་བ་ཡོད་པས་ཤར་སྒྲོམ་རྒྱད་ཐོག་

ཏུ་འབྲེས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བག་ཆགས་
 ཐེབས་ངེས་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འདི་ང་ཚོས་བྲིད་ཁྲུས་པའི་སྐབས་ལ་
 བཤད་པ་བཞི་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་བ་རེད། འདིར་བཤད་པ་རྒྱས་པོ་
 མི་ཡོང་ནའང་བཤད་པ་གཅིག་དེ་ཡིན་པའི་ཁྲུལ་ཡིན། བཤད་པ་གཞན་
 ཞིག་ནི་ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་རྗེས་སུ་
 ལམ་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད།
 སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ཆུང་བུའི་སྐབས་ལ་འཆི་
 བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ངན་སོང་གི་རྒྱལ་བསྐྱལ་བསམ་ནས་སྐྱབས་
 འགྲོ་བསྐྱོམ་པ། དེ་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་ཆུ་ལ་བསམ་པ་ལ། རྟག་
 པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་དང་། དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་ནམ་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གྱི་རྒྱ་བསྐྱབ་ཆུ་ལ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་
 དང་། དེའི་བྱེད་ལས་བསམ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་བུའི་སྐོར་ཡིན། སྐྱེས་བུ་
 འབྲིང་གི་སྐབས་ལ། དང་པོ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐར་
 པ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་
 གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བསྐྱལ་བྱུག་དང་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་བསྐྱལ་གསུམ་
 བསམ་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དང་།
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་
 སྐྱེ་ཆུ་ལ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་སྐྱེས་ནས་འོ་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་
 ལ་རྟེན་ངི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཐར་བྱབ་བཅ། ལམ་ངི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན་རྟེན་སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་མ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལམ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་པ། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་

འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་སྐྱེས་ཀྱི་
 འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྒོར་ཡིན། སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་
 ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱངས་ནས་དེའི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་སྒོམ་བྱངས་ཏེ་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབས། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕར་ཕྱིན་ཐ་
 མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆོག་སུ་ཚུད་
 བ་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པ་ལ་ཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྗེ་རྗེ་ཐོག་པ་ལ་ཞུགས་ཏུས་
 སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གི་བྱང་ནས་ཐོག་མར་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་དབང་བཞི་
 རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས། དེ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་
 ཁས་བྱངས་པ་རྣམས་ཡལ་བར་མ་དོར་བར་སྒོག་དང་བསྒོས་ནས་བསྐྱང་།
 དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་དག་པ་དེ་ཙམ་པ་ཡིན། དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་དག་
 པ་མ་བྱང་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཐུབ་ཀྱི་
 མེད་པ་ཡིན། དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པའི་སྒོ་
 རྣམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་
 ལྟ་བུ་ལ་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟེ་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་དོན་དངོས་སུ་ལྟར་སོང་བ་མེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཟེར་བ་ཡིན།
 ལྟ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡང་གང་གི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ཞེ་ན་སྦྱང་གཞི་སྐྱེ་གི་བར་དོ་
 གསུམ་པོ་དེ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་བསྐྱར་བ་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་
 པོ་སྐྱེ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ཡང་གཙོ་བོར་བསྐྱར་བ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་མོས་པ་བྱས་

ཏི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་
 རིམ་སྤྲ་རགས་མཐར་ཕྱིན་ན་དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་ཞུགས། རྫོགས་རིམ་
 ལ་ཞུགས་ནས་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་དབུ་མར་བསྐྱ་བའི་ཐབས་
 དང་། དག་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་རྩ་མཐུད་འགྲོལ་བའི་ཐབས་བྱས།
 སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 སྙིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱས།
 དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་དེ་སྙིང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་ཡི་རོ་བོར་
 བསྐྱེད། སྙིང་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོགས་པའི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཆོ་
 དེ་ལ་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ཟེར། དེ་ལས་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་སྐྱ་མའི་སྐྱར་
 བཞེངས། སྐྱ་ལུས་པ་དེ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་
 པའི་དོད་བྱབ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་སྐྱ་ལུས་པ་དེས་སྐྱར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག །དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མཐར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྙིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་ནས་སྙིང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྫོགས་པའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་བྱབ་པ་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཟེར། དེ་འདྲ་
 བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག དུས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེ་
 ཡང་ཐིམ་ནས་དེའི་རིགས་འདྲ་འགག་ཆར་བ་ཡིན། དེ་ལས་རྒྱུད་སེམས་
 ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏི་དག་པའི་སྐྱ་མའི་
 སྐྱ་དེ་རྩོ་རྩེའི་སྐྱ་ཟེར། དེ་ཡི་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་འཆད་པ་མེད་པར་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཡངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡི་རོ་བོར་འགྱུར་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱ་ལུས་ལས་ལྷང་ཞིང་སྐྱ་ལུས་པ་དེས་སྐྱར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་
 དུས་སྒྲོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་འཕོབ། སྒྲོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་དེས་ཤེས་སྐྱིབ་

དང་། སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྤང་སྤྱོད་མོའི་དངོས་གཉེན་
བྱེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟེར། དེས་དྲངས་
པའི་རྣལ་གྱོལ་ལམ་སྐྱེ་བུས་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་དང་། ཡན་ལག་བརྟན་ལྟན་
ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་པའི་སྐྱེ་དེ་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་བཤད་པ་གཉིས་པའི་
ཆོད་དེ་ཡིན། །

བཤད་པ་གསུམ་པ་ནི། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་
དང་། དེ་ལས་སློང་ཁྱེད་སྤྱོད་བའི་རིམ་པ་གཉིས། བསྟེན་ནས་སློང་ཁྱེད་
སྤྱོད་བའི་རིམ་པ་དེ་ལའང་། དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུལ་
བ་དལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོར་དང་། སྤྱོད་པོ་ཁྱེད་ལེན་པའི་ཚུལ་ལའང་སྐྱེས་བུ་
ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ལ་སྐྱེན་མོང་བ་ངེས་
འབྱུང་དང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་དང་། སྐྱེན་མོང་མ་
ཡིན་པ་སྐུ་མོང་ལ་ཞུགས་ནས་ཐོག་མར་དབང་ཞུ། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་
ལ་གནས། དེ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱུལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་འབྱུང་བུ་
བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱེ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཤད་པ་གསུམ་པ་ཡིན་
ཞུལ་ཡིན། །

དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེན་སྐྱེན་མོང་དང་སྐྱེན་མོང་མིན་པ་སོགས་ལེན་པར་
སྤྱོད་མཆམས་འདྲིའུ་ཞེས་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེན་ནི། སྤྱིར་དབང་
བཞི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེན་གྱི་དམིགས་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དབང་
བཞི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེན་སྐྱེན་མོང་བ་ཟེར་བུས་སྐྱེ་བོའི་མི་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་དཔལ་བར་ཐོག་ནས་ལུས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱིབ་དག་ཞུམ་དབང་
ཐོབ། མགོན་པའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ནས་རང་གི་མགོན་

ཕར་ཐིམ། དག་གི་སྤྱི་གྲོ་སྤྱི་བ་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་ཁའི་རྩི་
 ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བ་གར་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་གྲོ་སྤྱི་བ་
 དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཨོྫེ་རྩི་གསུམ་ཀ་ལས་བདུད་ཅི་
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོས་ཏེ་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་གྲོ་སྤྱི་བ་དག །དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་ཐོབ་སོང་སྟམ་
 པ་བྱས་ནས་སྤྲོ་མ་མཆོད་པའི་ནང་ཡོད་པ། སྤྲོ་མའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་×××
 རྒྱུར་ཀྱི་བར། ཞེས་པ་དེ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 བྱེད་ན་སྤྱུགས་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྤྱི་བ་པོས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་དེ་དང་། པཎ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་གསང་
 བ་འདུས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བསྟེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་
 བདག་འདུག་རང་གིས་གོ་ཆོད་པ་གསུངས་ཡོད། རིགས་སོ་སོའི་ལྷ་ཆོགས་
 ཅི་རིགས་བསྟོམ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་གནས་གསུམ་དུ་བསམ་ལ། རང་རང་
 གི་ས་ཐོན་སྤྱུགས་སྤོང་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཞི་ཁྱོ་སྤྱོད་
 ཆོགས་སྤྱོད་བསྐྱུང་བས་ལས་སྤྱོད་རི་སྤྱོད་པའང་སྤྱོད་རུང་དོ། །ཞེས་རང་
 གིས་ལྷ་གཞན་པ་བསྟོམ་ནས་ལྷ་གཞན་པའི་བསྟེན་པ་བྱེད་པར་འདོད་
 བ། རིགས་སོ་སོའི་ལྷ་ཆོགས་བསྟོམ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་གནས་གསུམ་དུ་
 བསམ་ལ། ཞེས་རིགས་སོ་སོ་སྤྱོད་ཡི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆའི་སྤྱོད་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་དེ་བསྟོམས་ནས་དེའི་སྤྱུགས་བཞུས། གསུང་གི་རིགས་
 ཀྱི་ལྷ་མགྲིན་པར་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་ཀར་བསྟོམ། ལྷ་སོ་
 སོའི་སྤྱུགས་བཞུས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་འང་འགྲིགས། །

གཞན་ཡང་ཞི་དྲག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་
བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་གོང་དུ་བྱས་པ་བཞིན་སྣ་ཚོའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བརྩེ་
མའི་ལས་ཚོགས་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་ཡོད་ནའང་བར་སྐབས་སུ་ཉམས་ནས་ད་
ལྟའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་ལས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཅི་མ་རེད།
དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་དངོས་སུ་ཡོང་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་དགོན་པར་
དམིགས་བརྩེ་མའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་སངས་སྐུ་དེ་འདྲ་བོན་པོའི་ཡུང་པ་ཞིག་
ལ་དབྱར་ཁ་ལྷ་བ་དྲུག་པའི་ནང་ལ་ཤུ་པ་ཆུན་པ་གཅིག་དང་། དེའི་རྒྱ་
པ་མི་བཞི་ཉེ་ཤུ་པ་ལྷ་འཕྲོ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མའི་སྣོ་ནས་སང་བསྐྱར་གི་
ཡོད། མ་གཅིར་གནམ་གཤིས་གྲང་མོ་ཡིན་པས་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུས་པ་ལ་
འབྲུག་པ་ཐེབས་ནས་ཆག་འཕྲོ་སྐབས་ཞིང་ཁའི་ནང་ལག་པས་བརྟལ་
པའི་ཆེ་ཆེ་སོ་བོ་བསྐྱད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ལས་
སྦྱོར་མང་པོ་ཡོད། འཕོ་བ་སྦྱོང་བར་འདོད་ནའང་ངོས་ཀྱིས་ཟུར་དུ་བྲིས་པ་
ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུང་ངོ་། །ཞེས་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་འཕོ་བ་སྦྱོང་བར་
འདོད་ན་རྒྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནང་ལ་འཕོ་བྲིད་བྲིས་པ་ལྟར་
ཉམས་སུ་བྲུངས་ན་འགྲིགས་གསུངས། །

མཆོག་གསུམ་གྱི་འཕྲུལ་པ།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ཚོགས་ཞིང་བསྐྱབ་ནི། མོས་གུས་གདུང་
 ། དྲགས་དྲག་པོ་བྱས་པས་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ནམ་གཉིས་རྗེས་སྐྱེད་དུང་གི་ཐང་ནས་
 ཐེམ་པས། རྗེ་ཡབ་སྤྲས་གསུམ་ཐོག་མར་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་དུས་ནས་
 རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། བཅས་ཀྱུ་བ་གསང་།

བདག་གི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ཡོད་པས་འདིར་སྐྱེ་དབྱེད་གཡས་གཡོན་ལ་ཐིམ།
 སྐྱེ་དབྱེད་གཡས་གཡོན་ལ་ཐིམ་ནས་གཡས་ཀྱི་བད་སྒྲོང་སྐྱེན་རས་གཟིགས་
 དང་། གཡོན་ཀྱི་བད་སྒྲོང་ཐུག་རྡོར་དུ་གསལ། སྤྲས་གཉིས་ཐིམ་པའི་མོས་
 པ་བྱས། སྤྲས་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱི་སྒྲོང་པ་གཉིས་དེ་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆའི་བཞུགས་ཁྱི་བད་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་གོང་ལྟར་མཐུན་དུ་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དེ་འདི་ནས་མར་སྤྲ་མ་སྒྲིང་བཞུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཟུང་
 བ་བྱེད་པ་ཡིན། ཐོག་མར་མཐུན་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་སྐྱེ་
 བོར་གདན་འདྲེན་བྱ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྒྲོང་
 གར་བད་མོའི་སྒྲོང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བབྱུང་སྟེ།
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 རྗེ་སྤྲ་མ་སེང་ཁྱི་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྐྱེ་བོར་བྱོན། ཞེས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
 མགོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲིན་དཀར་ཀྱི་སྟེ་མོ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྲིན་
 དཀར་ཀྱི་སྟེ་མོ་དང་བཅས་རང་གི་སྐྱེ་བོར་བྱོན། རང་དང་ཞལ་ལྟ་སྟོགས་
 མཐུན་པར་བཞུགས། སྐྱེ་བོར་རྩྱུར་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ། རང་ལུས་ཀྱི་དབྱུས་
 དང་པོར་རྩ་དབྱུ་མ་སྐྱེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་པས་ཆངས་བྱག་ཁ་གདང་རེར་ཡོད་
 པ་གསལ་བཏབ་པའམ། མ་བཏབ་པར་མོས་པས་གྲུང་རུང་། ཞེས་རྩ་དབྱུ་
 མ་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསལ་འདེབས་ཚུལ་རིང་ཐུང་མང་པོ་ཡོད་གི་
 ཡོད། དེ་ནི་ནང་སྒྲོང་པ་དང་སྐྱེ་གཙུག་དུ་བྱ་ག་ཏེ་རེར་ཡོད་པར་གསལ་
 གདབ། ཡང་ན་གསལ་མ་གདབ་པར་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་མོས་པ་བྱས་ནའང་
 འགྲིགས། སྤྲ་ཡང་དབྱུ་མ་ཡར་སྟེ་ཁ་གདངས་ནས་ཡོད་པ་དེའི་ཁ་ཐུག་
 ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་

ཆེ། །བདག་གི་སྤྱིང་གར་པད་མེད་སྤྱིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྷོ་
 བས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། སེང་ཁྱི་པད་མ་དང་བཅས་པ་ཆངས་བྲུག་ནས་ཞུགས།
 ཞེས་ཆངས་བྲུག་དབུ་མའི་ཡར་སྤེལ་དེར་བྲུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 བས་མར་ཞུགས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་རྩ་འདབ་བཟུང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་
 འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་པད་མ་འདབ་བཟུང་དུ་གྱུར། ཅེས་སྤྱིང་ཁ་ལ་སྦྱགས་བཞི་
 དང་མཆོམས་བཞིར་རྩ་འདབ་བཟུང་དང་རྩ་འཁོར་ཡོད་པ་རེད། སེང་
 ཁྱི་པད་མ་དང་བཅས་པ་མར་ཐིམ་ཡོད་དུས་རྩ་འདབ་བཟུང་དང་རྩ་འཁོར་
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལས་པད་མ་འདབ་བཟུང་གི་རྣམ་པར་འཆར། དེ་
 བས་ཉིག་དན་མར་ཐིམ། ཉིག་དན་ཀྱང་རྩ་འདབ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་
 གའི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་མི་ཞིག་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དང་འདྲེས་པས་འོད་དུ་
 མེར་གྱིས་ཞུ་བ་ལས་ཉིག་དན་དུ་གྱུར། ཡང་ཆེ་གདན་ཀྱང་རང་གི་རྩ་འདབ་མའི་
 ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དང་འདྲེས་པ་
 འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་ནས་ཆེ་གདན་དུ་གྱུར། ཅེས་པད་མ་འདབ་བཟུང་དང་།
 དེའི་ཐོག་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་པོ་དེ་ཉིག་དན་དང་ཆེ་གདན་དུ་
 གྱུར། ལྷ་མ་ཡང་སྤྱི་བོ་ནས་རྩ་འདབ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་འིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་
 སེམས་དང་འདྲེས་པ། ཞེས་ཐིག་ལེ་གཏུ་ཁ་སྦྱོར་གི་རྩ་འདབ་ཡོད་པའི་ནང་
 དུ་འིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་གི་ཐིག་ལེ་ཡོད། ཐིག་ལེ་དམར་དམར་གཏུ་
 ཁ་སྦྱོར་དེ་ཉིག་དན་དང་ཆེ་གདན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྗེ་ལྷ་མ་ལ་ཐིམ་ནས་འིན་
 ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་དེ་དང་འདྲེས། འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་བ་ལས་རང་གི་
 འིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་དེའི་ཉིར་ལོན་དང་། ལྷ་མའི་སྤྱད་སྤྱད་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་

བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་དང་རང་ལུས་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱ་འབྲུལ་དུ་
བའི་སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་མའི་སྐྱ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་
སྐྱར་བཞེངས། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་དེའི་ཉིར་
ལེན་དང་། སྒྲ་མའི་སྤྲུགས་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་
མའི་སྤྲུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱར་གྱུར་
པར་བསམ། ཞེས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གསང་གནད་མཐར་སྤྲུག་པ་འདིར་
གསུངས་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་གི་གདངས་དེ་ཉིད་ངག་གི་ས་བོན་སྤྲ་མོ་
ཡིན་པས་དེས་ཉིར་ལེན་དང་། སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་ངག་དབྱེར་མེད་པའི་གསུང་གི་རྩ་
རྒྱུར་གྱུར་པར་བསམ། ཞེས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་རོ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་དེ་ལུས་
དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་པར་འགྲོ་རྒྱུར་འོང་གི་གདངས་དེ་ངག་དེ་དང་རོ་
བོ་གཅིག་པའི་སེམས་དེ་ཡིད་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་དང་རང་
གི་སྒྲོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། ཞེས་རང་གི་སྤྲ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གྱི་སྒྲོ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། སྐྱ་སྤྲུགས་བྱུང་འཇུག་གི་རང་
བཞིན་དེ་ལ་གདགས་གཞི་བྱས་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི་སྐྱ་
ལུས་ནང་ལྡང་གི་ཟབ་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མའི་
སྐྱར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་བྱས། སྒྲ་མའི་སྐྱ་བྱུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་མོས་
པ་ལ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱ་དེ་དངོས་
ཡིན་སྟེ་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱ་ལུས་ནང་ལྡང་གི་ཟབ་གནད་
བྱུང་པར་ཅན་ཡིན། མ་འོངས་པ་སྐྱ་ལུས་ནང་ལྡང་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་

བྱས་ནས་ལྷང་བ་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་མན་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱུ་རྗེ་རྩེ་བཟླས་པ་བསྐྱེམ་ནའང་འགྲིགས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་
ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱས་ནས་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡིན།
འོད་གསལ་ལས་རྒྱ་ལྷས་ལྷང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡོད། འོད་གསལ་
རྒྱ་ལྷས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། བསྐྱེལ་མོགས་ཅི་རིགས་ཀྱང་རྒྱར་དུ་རུང་མོད།
བསྐྱེལ་བ་སྐྱེལ་གསུམ་ཏེ་འཆི་བ་ཆོས་རྒྱར་བསྐྱེལ། བར་དོ་ལོངས་རྒྱར་བསྐྱེལ་
བ། རྒྱེ་བ་རྒྱལ་རྒྱར་བསྐྱེལ་བ་དང་། གཉིད་ཆོས་རྒྱར་བསྐྱེལ། རྗེ་ལམ་ལོངས་
རྒྱར་བསྐྱེལ། སང་པ་རྒྱལ་རྒྱར་བསྐྱེལ་བ་ཟེར་བ་དང་། སང་རུས་ཀྱི་བསྐྱེལ་
བ་སྐྱེལ་གསུམ་ཟེར་བ་ཅི་རིགས་དང་རྒྱར་དུ་རུང་། འདིར་འབྲིར་མ་ལོང་
ཞིང་ཏེ་ཅང་གསལ་བར་བཀོད་དགས་ན་རྩུ་ཏེ་རྒྱང་གཉིས་པ་ལྷར་འགྱུར་དུ་
རྒྱགས་པས་རེ་ཞིག་ཁ་འཐམ། ཞེས་རྩུ་ཏེ་ཡུལ་ཟེར་བ་དེར་མི་ལ་རྒྱང་པ་
གཅིག་ལས་ཡོད་པ་མིན་པས་དེ་ལ་མི་རྒྱང་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེན་པ་
ཡིན་ན་དེ་མི་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་བཞིན་གསལ་པོ་དང་ཟབ་གནད་མང་པོ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཟབ་དྲགས་པས་སྟོ་ལ་མ་ཆུད་ནས་རྩུ་ཏེ་ཡུལ་དུ་
རྒྱང་གཉིས་པ་རི་བཞིན་འགྱུར་དུ་རྒྱགས་ནས་ཁ་འཐམ་སྟེ་མ་གསུངས་པ་
ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་མར་སྤྱིན་དཀར་བརྒྱུདས་བསྐྱད་
 པའི་སྡེ་མོ་དར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མར་ཕེབས་པའི་ཆེ་སྤྱིན་གྱི་སྡེ་མོ་དེ་རང་གི་
 ལྷིང་དབྱས་སྤྱ་མར་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིན་དཀར་གྱི་ཐག་པ་སྤ་མོ་མ་ཆད་པར་
 ལྷིང་གའི་རང་སེམས་རྗེ་སྤྲུལ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་བྱམས་མགོན་རྗེ་སྤྲུལ་བར་
 སྤྲེལ་བར་བསམ་པ་མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོ་ལོ། །དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རྗེ་སྤྲུལ་

མའི་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲིན་དཀར་སྒྲིལ་དགའ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱའི་
 སྒྲུ་མ་གསལ་གདབ། དེ་ལ་ཆོགས་བསགས། སྒྲིང་དབྱས་སུ་གདན་འདྲན་
 ལྷ་བའི་ཆོ་ན་སྒྲིན་དཀར་གྱི་སྒྲིལ་ཆད་པ་བྱས་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཡོད་
 པ་བྱས། རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་རྗེ་སྒྲུ་མ་དང་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་
 སྒྲུ་མ་གཉིས་སྒྲིན་དཀར་གྱིས་འབྲེལ་བསྐྱད་པར་བསམ། དེ་ལ་མན་ངག་
 ཟབ་མོའི་གནད་བྱད་པར་ཅན་འཆི་བའི་ཆོ་ན་སྒྲིན་དཀར་གྱི་ཐག་པ་ཡར་
 བསྐྱས་ནས་དགའ་ལྷ་ལྷ་རུ་སྒྲིལ་ཆོག་ཆོག་ལྷ་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་
 པ་ཡིན། དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ནས་སྒྲིང་ཡང་། དཔལ་
 ལྷ་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་བད་མོའི་སྒྲིང་བཞུགས་
 ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་
 རུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཞེས་དེའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་ཏེ་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་རུ་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་བཞུགས་རོགས་ཟེར་ལྷས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་སོང་བསམ། །

ཐུག་ཆེན་གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་ན་འདྲིར་སྒྲོང་། ཞེས་ཐུག་ཆེན་གྱི་དམིགས་
 པ་ལེམས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལྷ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ལ་
 ལྷ་བའི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་ན་འདྲིར་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲིང་གའི་
 བད་མ་འདབ་བརྒྱད་དེ་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་གྱུར་པ་ཁ་ཟུམ་པའི་ནང་དུ། ཞེས་སྒྲིང་
 བད་གདན་གྱི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡར་ཆེ་རུ་བྱིན་ནས་ནང་དུ་རྗེ་
 སྒྲུ་མ་བུམ་སྒྲུ་རུ་བཞུགས་པར་བསམ། བད་གདན་དེ་ཡར་ཆེ་རུ་བྱིན་ནས་
 དེའི་སྒྲིང་རུ་རྗེ་སྒྲུ་མ་བཞུགས་པ་དེ། བད་མ་དེས་བརྟམས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་

བུམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཡོད་པ་འདྲ་བར་བསམ། རང་སེམས་རྗེ་སྒྲུ་མ་བདམ་
 བུམ་སྐྱེ་ལྟར་བཞུགས་པར། བསམ། ནང་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་
 ལྡེ་ལྡས་ཞལ་ཞལ་བྱས། ཞེས་པད་མའི་ནང་ཞལ་བ་བཏང་བ་བཞིན་ནང་
 ཡེ་ཤེས་ལྡེ་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབ་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་སྒྲིང་གི་ཅེ་མོར་རྗེ་རྩོན་པོ་ཅེ་ལྡེ་བ་བྱེད་པ། ཞེས་སྒྲིང་ཁར་ཁ་བྱམ་
 ནས་པད་མ་བུམ་སྐྱེ་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པས་འོད་ཟེར་ལྡེ་ཡིས་ཞལ་
 བ་བྱས་ནས་བར་མཆོམས་སྟབ་མེད་པ་བྱས། དེའི་སྒྲིང་གི་ཅེ་མོར་སྒྲུ་མའི་
 ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་ནས་རྗེ་རྩོན་པོ་ཅེ་ལྡེ་བ་བྱེད་པ་ཏྲ་ག་
 ལྟ་བུ་དང་། ཤིན་ཏུ་མྱེ་བ་རི་རབ་ཀྱི་མྱེད་ལྟ་བུས་མནན། དེའི་དབྱས་དྲུའི་
 ནང་དུ་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲིན་པོས་མཆན་པ། ཕྱིར་འོད་ཟེར་སྒྲིང་
 ཐག་དང་ཐུགས་སྒྲིང་རྗོག་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། ཞོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་གྲུ་ཏུ་
 སྐྱུ་མ་ཏི་ཀྱི་རྩི་ལྟ་བུ་སེ་རྩི་ཨ་རྩི་ལྟ་བུ་ཏུ་གྱུར་ཅི། ཞེས་པ་གཤམས་སྒོར།
 དམིགས་བཅེ་མ་གཡོན་སྒོར་དུ་བུམ་སྐྱེའི་སྒྲིན་ནས་བར་མཆོམས་མེད་པར་བྱ་
 གྲུ་ལྟར་བཅེངས་པར་བསམ་པ་དང་། ཅ་དབྱུ་མའི་སྒྲིན་ལའང་སྒྲིན་པོའི་བར་དུ་བྱ་
 གྲུ་ལྟར་མི་འགྲུལ་བར་ཐུགས་སྒྲིང་གིས་དཀྱིས་ཏེ་བཅེངས་ནས་བརྟན་པར་
 བྱུར་བར་བསམ། ཞེས་སྒྲིང་པད་མ་བྱམ་པའི་ཏྲ་ག་རྗེ་རྩོན་པོ་ཅེ་ལྡེ་བ་དེ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་མྱེ་བ་རི་རབ་ལྟ་བུར་བསམ། དེས་མར་མནན་པ་ལྟ་བུ་བསམ་ན་
 སྒྲིག་རྒྱང་ལའང་ཕན་པ་ཡིན། སྒྲིག་རྒྱང་དང་། སེམས་དབྱེད་པ་བྱེད་ཡོང་
 དུས་སྒྲིང་དེ་ཡར་ལངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་བས། དེ་ཤིན་ཏུ་མྱེ་བའི་མྱེད་དེས་
 མར་མནན་པ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་ཡིན་ན་རྒྱང་མར་འཇགས་པ་ལ་ཕན་གྱི་
 ཡོད། གོང་གི་རྗེ་རྩོན་པོ་དེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོར་བསམ་པའམ། རྩྱུ་ཡིག་

[illegible]

དེ་དག་ནི། ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་འདབ་བརྒྱད་སྟོང་གི་སྒྲ། །ཞིས་འདབ་
 བརྒྱད་ཡར་རྒྱུ་པ་དེ་སྟོང་གི་སྒྲ་ནང་ལོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཞལ་བ་བྱས་
 པ། ཏུག་ལྷ་ཞིག་ཤེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒྲ། །གང་གི་འང་མི་ཤིགས་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྷའི་
 སྒྲ། །ཞིས་ཏོག་ལྷ་བུའི་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་མྱི་བས་མཐན། ཤེན་རྒྱབས་
 བརྟན་ཤེད་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲ་མའི་སྒྲ། །ཞིས་རྟོ་རྟེའི་དབྱས་རུའི་ནང་ཏུ་སྒྲ་མ་རྒྱུ་
 ཡིག་བསམ་པ་འཇམ། གོང་ཏུ་མི་བརྒྱུད་པའི་རོ་བོར་བསམ་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་
 དང་། རྟོ་གསུམ་མི་ཤེད་སྒྲགས་ཚན་གསུམ་གྱི་སྒྲ། །ཞིས་སྤྱི་ལོགས་ནས་

སྐྱེས་ཆོན་པ་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ལྷ་ལི་
 ཀླ་ལི་རི་རྒྱ། །ཞེས་ཨོ་ཨ་ར་སོགས་ནི་འཇམ་དབྱངས་དང་། བྱ་རུ་སོགས་ནི་
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་དང་དམིགས་བརྩེ་མ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་རི་རྒྱ་བེར་བ་དབྱ་
 མའི་ཕྱི་ནས་ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལིས་དགྱིས་པའི་དམིགས་པ་བྱས། །ཞེས་དང་།
 སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་ལྟ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིད་
 ཏོ། །ཞེས་དེ་རྣམས་གོང་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཚ་ཆོག་ནང་ཡོད་
 པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་ལྟ་བེར་བའི་མན་ངག་བྱས་
 བས་དཔལ་ལྡན་ཚ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་ཆོར་གསུམ་འདོན་ནས་གོང་གི་
 རྒྱ་བེར་བའི་རྒྱ་ལིས་གདབ་པོ། །

སྟོན་ལམ།

སྟོན་ལམ་ནི། དེ་དག་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །རྗེ་བཙུན་
 སྒྲ་མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྟེ་བ་ཀྱན་རུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་
 མ་ཡིས། །མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྱུར་སྟོན་
 ལམ་དང་། བྱེ་བྲག་རུ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་བཀོད་གསལ་བཏབ་ཡོད་
 པས། རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དགའ་ལྡན་ཞིང་། །རོ་མཆར་བྱེ་བའི་དབྱས་
 བ་མི་པམ་མགོན། །ལེགས་པར་བསྟོམས་པས་རྣམ་དག་ཞིང་འབྱུབ་ཅིང་། །
 ཆེ་འཕོས་མོད་ལ་གནས་དེར་སྟེ་བར་ཤོག །ཅེས་གོང་དུ་ཞིང་དག་པ་
 དང་། འཕོ་བའི་སྟོན་བྱེད་རུ་འབྱུར། བེར་བ་བཞིན་སྟོན་ལམ་ནང་ལའང་
 ཞིང་འབྱུབ་ཅིང་ཞེས་སོགས་དང་། །རྗེ་བཙུན་སྐྱེས་ཀ་ནས་འཕྲོས་སྟོན་
 དཀར་ཡུག །བརྒྱུད་བའི་སྟེ་མོར་སྒྲ་མ་སྤྲས་དང་བཅས། །སྟོན་བྱངས་ཡན་

ལག་བདུན་གྱི་ཚྭ་གས་བསགས་པས། །བདག་རྒྱུད་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་
 པར་ཤོག། །ཅེས་ཚྭ་གས་ཞིང་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམས། དེ་
 ལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཚྭ་གས་བསགས་པ་གོང་དུ་རིགས་གསུམ་
 གྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྐབས་བབས་ཤེས་རབ་
 བསྐྱབ་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་རིགས་གསུམ་ངོ་བོར་མོས་ནས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་སྒྲིབ་ལམ་ལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་རུས་བ་
 རྣམས། །བྱང་འདུག་སྐུལ་སྐུར་ཤར་བའི་རྣམ་འདྲེན་གང་། །རིགས་གསུམ་
 ངོ་བོར་ཐག་བཅད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མཚོག་ཐུན་དངོས་བྱབ་མ་ལུས་
 ཐུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སྐབས་བབས་ཤེས་རབ་སྐྱབ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ལ།
 བྱང་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིང་ཁྱེས། །སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་མི་ཤེས་
 གྱུན་འབྱུང་ཅིང་། །ཞེས་མི་ཤེས་པ་བསལ་ནས་མ་དག་པ་འབྱུང་པའི་
 དམིགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་དེ་ལ་ཤེས་
 རབ་ཆེ་བ་དང་། གསལ་བ། ཐུར་བ། ཟབ་པ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
 སོགས་བདུན་ཡོད་པ་ལས། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སོགས་བཟུང་བ་ཟབ་
 གསལ་ཆེ་ཐུར་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་མཐའ་ཡས་
 ཤེས་བྱ་ལ། །སྒྲོ་གྲོས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཚུངས་པར་ཤོག། །
 ཅེས་དེའི་སྒྲིབ་ལམ་བྱེད། བྱང་ཤར་ངོ་མཚར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་། །
 རྣམ་འདྲེན་སང་གའི་ང་རོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་
 མདོ་སྐྱགས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཉག་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག། །ཅེས་
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་འདྲེན་སང་གའི་ང་རོར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞིང་དེ་ལ་བྱང་ཤར་ངོ་མཚར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་ཞེས་བདེ་བ་

ཅན་གྱི་ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་འདྲེན་སེང་གའི་ང་རྩ་སྐྱ་ཆེ་རིང་པོའི་བར་དུ་བཞུགས་པ་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། རྒྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། གཡོན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ལྷང་བཟེད་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཡོད་པ་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་མཆོད་རྟེན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད། མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
 རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་དང་། །མི་འབྲལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྩལ་ཀྱན་བཟུང་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྟར་ལེན་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་ཁའི་རང་སེམས་རྗེ་སྤྱི་མའི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་འཆི་ཁ་བར་མི་བསྐྱེ་ཞིང་། གསང་བདེ་འཇིགས་སོགས་རྗེ་ལྟར་རིགས་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་དེ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་བ་དང་། ཡང་སྐྱབས་སུ་དགོ་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་ལ། ཞེས་རྗེ་སྤྱི་མ་དེ་འཆི་བའི་བར་དུ་རང་སེམས་རྩོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པའི་མོས་པ་བྱེད། ཡང་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་སྐྱབས་ལ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་གཞན་ལྟ་གང་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ནས། ཡང་རྗེ་སྤྱི་མའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་དང་། ཡང་སྐྱབས་སུ་དགོ་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་ལ། །སྤྱིང་གའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རེ་ཁྲ་སྤྱོ་བམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འཕྲོས་པ་ལུས་གྱི་བྱི་རོལ་ནས་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་དཀར་ཕྱོགས་པ་ལ་འཇུག་འོད་དང་། བྱ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པའི་མའི་གྱུར་ཁང་། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྟོ་མེར་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་གཞོབ་བྱལ་གྱིས་

ཆོག །བགེགས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྟོ་
 རྟོ་ཉི་དུ་གྱུར་དང་། འབྱུང་བཞིའི་གྱུར་ཁང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བས་འགྲོ་བ་
 རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགེགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ན་
 གདོན་བགེགས་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་
 དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱར་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་ནའང་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་
 པ་ཡིན། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་གའི་སྒྲ་མ་ལྟ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་
 བག་ཡོད་བསྟོན་པ་དང་། རྒྱས་དང་བཟའ་བརྟུང་གོས་སོགས་ཡོངས་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་འབྲལ་བར་མོས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཚུར་
 བྱག་དང་བཀྱར་སྟེ་ཅི་བྱས་སྟོང་གའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་འབྲལ་བ་དང་། བར་བྱག་
 དཔང་། མདུད་པ། རྒྱུན་སེལ་ཅི་བྱས་སྟོང་ཁའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པར་
 མོས་པ་དང་། གང་ཤར་སྒྲར་གྲག་རིགས་གསུམ་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་གྱི་
 རོལ་པར་འབྱེར་བ་སོགས་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོག་དུ་བཟུང་
 རས་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་དུ་བསྐྱབ་པ་
 ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་སོ། །རྒྱུན་འབྱེར་རྟག་པར་འདི་ཁོན་རྟར་
 ཡོངས་རྩོགས་ནག་འགྲོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མ་རྒྱས་ཀྱང་། གཞི་འདི་ཐོག་
 རས་ཡོང་སྐབས་དང་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་བསྐྱས་བརྒྱང་བསྐྱམ་གྱིས་ཉམས་
 ལེན་དུ་འབྱེར་ལུགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། །ཞེས་གསུངས། །

མཇུག་རྩམ།

འདིར་སྒྲས་པ། བདག་གཞན་གཏན་གྱི་མཐར་རྟོག་པ། །དེ་དག་མཁས་
 ཤིང་མཛངས་པ་སྟེ། །འདི་སྒྲར་འབའ་ཞིག་སེམས་སེམས་པ། །དེ་དག་སྐྱགས་

དང་བྱེ་བྲག་ཅི། །ཡངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་འདེན་བྱེད་གྱིས། །ཡང་དག་ལམ་
 བཟང་འཆོལ་འཆོལ་གྱང་། །བསོད་ནམས་མི་ལྟན་པལ་མོ་ཆེ། །ལྟར་སྒྲུང་ལམ་
 གོལ་བྱེགས་བསྒྲུང་གྱུར། །སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་གྱིས། །ལེགས་
 བཤད་བདུད་ཅི་སྟོང་གི་བཅུད། །དོམས་མེད་སྟོད་པའི་བསོད་ནམས་འདི། །
 ཁྲག་ཁྲིག་ཆངས་པའི་སྐལ་བས་མིན། །དེ་ལྟའི་སྐལ་བཟང་ནོར་བུའི་ལན་ཆར་
 གྱིས། །གཙུག་རྒྱན་སྟེ་བའི་སྤང་བར་མི་གཏོང་སྒྲད། །དད་དང་བཀའ་བློན་བླ་
 པའི་གྲུས་པ་ཡིས། །འབྲུགས་དྲག་གསོལ་འདེབས་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་འབྱུངས། །
 དེ་བྱིར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །འབད་པས་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དགར་
 ཡང་། །སྒྱུ་འཕྱལ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་སུ། །བསྟན་འདི་ཁོ་ན་རྒྱས་
 བྱིར་བསྟོ། །བདག་གཞན་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བས་
 རྗེས་བཟུང་ནས། །ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལས། །སྒྱུར་བར་ཀུན་མཁྱེན་
 སར་འདུག་ཤོག །ཅེས་ཟབ་ལམ་དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟན་བརྒྱུད་ཞལ་ཤེས་ལྷག་པར་བཀོད་པའི་མན་
 དག་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྤྲོ་སོར་ལྟ་ལྟན་
 དུ་རིགས་ལམ་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་ཆ་བ་བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་ལགས་
 ནས། དོས་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དོ་སོ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཤར་སྒྲོམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་རྩོམ་དགོས་ཞེས་ལྟ་རིག་ཏེན་
 གསུམ་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་དང་། །ཞེས་སྒྲ་མས་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན་གྱང་ཁ་ཤས་གྱིས་འདི་བསྐྱལ་བ་པོ་དེ་ཆ་བ་བྱམས་པ་མཐའ་
 ཡས་ཡིན་ཞིང་ཁོང་མཁས་པ་ཆེན་པོར་སོང་བས་འདིར་རྩོམ་པ་དེ་ཡང་
 མན་དག་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་འདུག །ཉི་

ལམ་ཆབ་མདོ་དགོ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་མི་རྗེ་མཁན་ཆུང་མགོན་པོ་
བསོད་ནམས་ནས་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ནལ་འགྱོར་སྣན་བརྒྱད་མན་
དག་དམར་བཅང་དུ་འཁོད་པ་ཞིག་གསར་ཅོམ་དགོས་ཞེས་ལྷ་རྟེན་དང་།
མཆུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་ནན་དུ་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་གཉིས་གཅིག་མཐུས་
སྤྱི་ཆིག་ཆོགས་ལ་མ་འདྲེམས་པར་སྣན་བརྒྱད་མན་དག་གསལ་ལ་རྒྱས་
པ་དམར་རྗེན་ཉིད་དུ། ལ་བོང་ཁ་བས་རབ་རྒྱལ་མེ་བྱི་ལོར་ཆབ་མདོ་དགོ་
ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དགོན་དོར་སྤྱོད་པོ་གཟིམ་ཆུང་མཁན་སྤྱོད་དགའ་ཆལ་
དུ་སྐྱར་བ་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཆུག་
གྲུབ་པའོ། །

༡༡། །དགའ་ལྷའི་འབྲེལ་བཤད་བཟུས་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་
ཚལ་བྱིན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཇུག་གྱང་སྟོག་མཐའ་
གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཞེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོག་
མར་གལ་ཆེ་བ་ཀྱན་སྤྱོད་བཅོས་རྒྱ་དང་། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་མཇུག་ཏུ་
དགེ་བ་བསྟོ་བ་གཉིས་ལ་ཟེར།

སྟོག་མར་ཀྱན་སྤྱོད་གལ་ཆེ་ཚུལ་ཡང་། བྱ་རྒྱ་ཆོས་ཡིན་ནའང་། ཀྱན་
སྤྱོད་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དང་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན།
ཀྱན་སྤྱོད་གི་དབང་གིས་ཆོས་སྤྱ་མ་སོང་བར་ཆོས་མིན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན།
དེ་བཞིན་ཀྱན་སྤྱོད་ཆེ་བྱི་མ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཅམ་གྱི་ཆོས་བྱས་ན་ཐེག་
པ་དམན་པའི་ཆོས་སྤྱ་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་
པར་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་རེད། སེམས་བསྐྱེད་
ཟེར་བ་དེ་ཡང་རང་གིས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དེའི་སྟོན་ཏུ་གཞན་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་དགོས། གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་
དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྩེ་སྟོབ་པ་ལ་རང་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་
ཐར་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྦྱེ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་དེའི་སྟོན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མངོན་
གྱུར་བ་རན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྦྱེ་དགོས། དེ་
ལྟར་ལམ་གྱི་འགྲོས་འདི་དག་རིམ་གྱིས་བསྟོན་དགོས་པས་སྟོག་མར་དལ་
འགྱུར་རྟེན་དགའ་ནས་བརྒྱུད་སྟོ་སྦྱོང་གི་མགོ་ཚུམ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་
 དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་བྱང་པར་ཅན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ། མཇལ་དཀའ་
 བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ། འདི་འདྲའི་སྐལ་བ་
 བཟང་པོ་ཞིག་བྱང་བའི་སྐབས་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་དོན་
 མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་སྟོང་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས། དལ་འབྱོར་མི་
 ལུས་རྟེན་དཀའ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཇལ་དཀའ་བ་ཡང་།
 དཔེར་ན། གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་གཡོང་
 བ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་རྒྱབས་དང་། རྒྱང་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་ངེས་མེད་དུ་
 འབྱོར་བའི་བྱ་གའི་ནང་དུ་རུས་སྤལ་ལོང་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་ལོ་བརྒྱ་
 རེའི་ནང་མགོ་རེ་འདོན་པ་ཞིག་མགྱིན་པ་ཆུད་པ་དང་དཔེ་མཚུངས་པ་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རང་གིས་གསུངས་པ་རེད། རུས་སྤལ་ལོང་
 བ་ལ་དཔེ་སྟོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ང་རང་ཚོ་སྤང་དོར་བལྟ་བའི་མིག་མ་
 རིག་པས་བསྐྱེབས་ནས་ལོང་བ་ལྟ་བུར་ཆགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཡིན། རུས་སྤལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་གནས་པ་དེ་དང་ང་རང་ཚོ་ཕལ་ཆེ་
 བ་བསམ་རྒྱ་དྲན་རྒྱ་སྤིག་པ་མི་དགེ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དེའི་དབང་གིས་
 ངན་སོང་དུ་གནས་པ་ལ་དཔེ་སྟོར་བ་རེད། ལོ་བརྒྱ་རེའི་ནང་དུ་མགོ་རེ་
 དོན་པ་དེ་དང་། ང་རང་ཚོ་མཚམས་རེ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་དཔེ་སྟོར་
 བས་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་གི་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སྟུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་
 ཡང་སྟོགས་གཅིག་དུ་མི་གནས་པར་དང་པོར་ཡུལ་དབྱུང་སུ་དར། དེ་ནས་
 བྱང་སྟོགས་སུ་དར་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རང་གི་ཞལ་ནས། བྱང་སྟོགས་

ནས་བྱང་སྟོགས་སུ་དར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 ཏུས་དང་པོར་ཡུལ་དབུས། དེ་ནས་བྱང་སྟོགས་པོད། དེ་ནས་བྱང་སྟོགས་
 སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་དར་བ་རེད། དེ་བཞིན་དེང་སང་སྤྱི་ཚུལ་ཡོ་རོབ་ཁྲུལ་
 དུ་དར་ལུས་ལྟར་རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོགས་གཅིག་དུ་
 མི་གནས་པར་གང་སར་དར་བ་དེ་དང་། གཉའ་ཤིང་དེད་ནས་གང་སར་
 སྟོགས་གཅིག་དུ་མི་གནས་པར་གང་སར་འབྱུར་བ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱར་
 བ་རེད། གཉའ་ཤིང་དེ་ལ་བྱ་ག་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་དང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འཇུག་སྟོ་དེ་ལ་ཡང་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་གཉིས་
 པོ་དེ་དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་
 རྟོག་པར་དཀའ་ཞིང་རྟོག་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་བཟང་
 པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཏུས་དེ་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། རྟོང་
 པོ་ལེན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་
 བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱུངས། སྟོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཆོམས་
 སྦྱར། སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་པ་སོགས་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་
 སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་རྟོན་ལ་བསགས་ནས་མི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད།
 འདི་ལ་སྟོང་པོ་མ་ལོན་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མས་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་དོན་མེད་
 རྒྱུ་ལོས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། དེས་ན་སྟོང་པོ་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད།

འདི་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་སྤྱི་མ་རྣམས་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་
 ལས་འོས་མེད་པ་རེད། དཔེར་ན། སྟོན་མ་དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས་འདི་འདྲ་
 གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་མའི་སྐྱེ་བ་རིན་པོ་ཆེས། །ད་ལྟའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་
 བསྐྱུལ། །ཅིས་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དེས་རྒྱ་བསྐྱུབས་ནས་ད་ལྟའི་མི་ལུས་

རིན་པོ་ཆེ་འདི་བྱང་བ་རེད། ད་ལྟའི་དགེ་སྲོང་རིན་པོ་ཆེ། བྲི་མ་གཡང་དུ་
མ་བསྐྱར་ཡང་། །ཞེས་ད་ལྟའི་དགེ་སྲོང་ཁྱོད་རང་གིས་ཡག་པོ་མ་བྱས་ན་
བྲི་མ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་གི་རེད་ཅེས་རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་བཏབ་པ་ལྟ་
བུ་རེད། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་མ་བསྐྱབ་ན་ནམ་འཆི་ངེས་མེད།
ངེས་པར་འཆི་བ། རྒྱེ་བ་ཞིག་སྤངས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་འཆི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་
ཐག་ཆོད་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་འཆི་འགྲོ་གི་རེད། འཆི་
ངེས་ཡིན་པ་ཅུ་མ་ཟད་ག་དུས་འཆི་མིན་ཆ་གཏོགས་པ་རྩ་བ་ནས་
མེད་པས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་
གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ཡིན། འོ་ར་ལོངས་སྤྱོད་དང་གྲོགས་བཤེས་གཉེན་
སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཕན། ཐ་ན་གཅིས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་འདིས་ཀྱང་
མ་ཕན་པ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུ་མར་གྱི་དགྱིལ་ནས་སྤུ་
བཏོན་པ་ནང་བཞིན་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་
བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་པས་ཆོས་མ་བསྐྱབ་པར་
ཐབས་མེད་པ་ཡིན། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་
བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་
པས་ཆོས་ཁོ་ན་སྐྱབ་དགོས་སྟུམ་དུ་ཐག་གཅོད་དགོས།

ཆོས་མེད་པར་ཤི་བ་ཡིན་ན་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་རྒྱེ་བ་ཞིག་ལེན་
དགོས། རྒྱེ་ས་དེ་ལའང་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ལས་མེད། དེ་ཡང་
རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ལས་དཀར་ནག་གིས་ངི་ལྟར་འཕངས་པ་
ལྟར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་རྟེན་འདི་ལ་དགེ་བ་བསྐྱབ་
མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་མི་

དགེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེའི་དབང་གིས་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་
 རན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་ལམ་
 བའི་དཔུལ་བ་ཟེར་བ་སོགས་ཡོད་ལ། དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཆ་དཔུལ་དང་
 གང་དཔུལ་གཉིས་དང་། ཉེ་ལམ་བའི་དཔུལ་བ་ནི། མེ་མ་ཟུར་གྱི་འོབས།
 རོ་ཟུག་གི་འདམ། སྤྱ་གྱི་ལྷ་བུའི་ཐང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ། ཤལ་
 མ་ལིའི་སྤྲོད་པོ་བཅས་ཡོད། དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཐར་ཡོང་དུས་ཉེ་
 ལམ་བའི་དཔུལ་བ་ཟེར་བ་དེ་རྣམས་ཐྱོད་གི་ཡོད་རེད། དཔུལ་བ་ཆེན་
 པོ་དེ་ལས་སྒོས་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཤར་ནས་སྤེལས་ཡོང་དུས་འགྱུར་
 བྱེད་གྱི་ཚུ་སྤྱང་རབ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་རྒྱང་པ་བཞག་ཅམ་གྱིས་ཤ་རུས་
 འདག་ཐོར་འགོ་ཡང་། རྒྱང་པ་ཡར་བཏེགས་པའི་ཆེ་ཤ་རུས་རྣམས་སྐྱེ་
 བ་ཡིན། དེ་ལ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་ཚུ་སྤྱང་རབ་མེད་ཟེར། རོ་ཟུག་གི་འདམ་ནི།
 འདམ་རོ་རུལ་བ་ལྷ་བུའི་དྲི་ཁ་བ་དེའི་ནང་ལ་འབྱུ་མང་པོ་ཆོགས་ནས་
 ཡོད་པ། འབྱུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་བཏབ་ནས་འདམ་དེ་ལས་མི་ཐར་བའི་
 དཀའ་ངལ་ཡོང་བ་དང་། མེ་མ་ཟུར་གྱི་འོབས་ཟེར་བ་དེ་ནི། མེ་འདག་
 གིས་གང་བ་དང་རྒྱང་པ་མར་འཛོག་དུས་ཤ་རུས་ཆང་མ་འཛོག་འགོ་བ་
 དང་། ཡར་བཏེགས་སྐབས་ཡང་ཤ་སྐྱེ་ནས་ལས་མ་བཟད་བར་ཐུང་དགོས་
 པ་དང་། སྤྱ་གྱི་ལྷ་བུའི་ཐང་ནི། ཐང་ལྷ་བུ་སྤྱོ་ཅེར་ཅེར་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་
 ཐང་ཐང་དུ་འབྱུལ་ནས་འགོ་བའི་སྐབས་རལ་གྱིའི་སོ་ཡར་བསྟན་པ་དག་
 ལ་རྒྱང་པ་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་ཤ་རུས་ཆང་མ་གཏུབས། ཡང་རྒྱང་པ་ཡར་
 བཏེགས་དུས་སྐྱེ་ཡོང་བ་དང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ནི། ཤིང་སྤྲོད་
 དང་འབྲུ་བ་ཞིག་གི་བ་མ་ཡོད་པ་ལྷ་བུ་མཐོང་སྟེ་དེར་སོང་ནས་ཤིང་དེའི་

འབྲིས་ལ་སྤྲོད་སྐབས་ཤིང་གི་ལོ་མ་མར་ལྷུང་བ་ནམས་གྱིར་གྱུར་ཏེ་དེས་
 ཤ་རུས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་། ཤལ་མ་ལིའི་སྤྲོད་པོ་ཟེར་བ་ནི་ཤིང་
 སྤྲོད་གཅིག་གི་འབྲིས་ནས་ཡར་བལྟ་བའི་ཆོ་ཤིང་སྤྲོད་གི་ཆེར་རང་གི་
 གཉེན་ཉེ་ལྟ་བུས་ཡར་ཤོག་ཅེས་ཟེར་སྐབས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ནམས་ལྷགས་
 གྱི་ཆོར་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཡར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཆོར་མ་ཁ་བྱུར་དུ་ལོག་
 བས་དེས་རང་གི་ཤ་ནམས་གཏུབ་པ་དང་། ཤིང་གི་ཆེར་སླེབས་དུས། ཡང་
 སྤྲོད་པ་དེ་དག་ཤིང་གི་འབྲིས་སུ་མར་ཡོད་པ་ལྟ་བུས་མར་ཤོག་ཟེར་བ་ན།
 མར་ཡོང་སྐབས་ཤིང་གི་ཆོར་མ་ནམས་ཡར་ཁ་ལོག་ནས་དེ་འདྲའི་སྐྱག་
 བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བ་མུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་
 པ་ར་རང་ཆོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དམ་པའི་ཆོས་མ་བསྐྱབ་ན་དེ་འདྲའི་
 སྐྱག་བསྐལ་དེ་ཆོ་མུང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐྱག་བསྐལ་
 དེ་ཆོ་བཟོད་བྱུང་བ་མི་འདུག་སྟུང་དུ་འཇིགས་པ་སྦྱོང་དགོས། དེ་འདྲའི་
 སྐྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་མུང་བ་དེ་ནམས་ཀྱང་ལས་མ་རྫོགས་བར་དུ་འཆི་རྒྱ་
 མེད་པ་རེད། གཞན་ལམ་སང་འཆི་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་ནའང་། ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་དེར་སྦྱོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་མི་
 དགོ་བ་དེ་མ་རྫོགས་བར་དུ་སྐྱག་བསྐལ་དེ་མུང་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཡི་དྲགས་ལ་སྤྱི་ཡི་སྦྱིབ་པ་ཅན་དང་། བར་གི་སྦྱིབ་པ་ཅན།
 ཟས་སྒོམ་ཉིད་ལ་སྦྱིབ་པ་ཅན་བཅས་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཡི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ནི། རྒྱ་
 མུང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ལ་བལྟ་དུས་གྲུ་པ་སྐྱམ་པོ་མ་གཏོགས་མི་མཐོང་བ་
 དང་། ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་ལ་བལྟ་ཆོ་ཤིང་སྤྲོད་ནམས་སྐྱམ་པོ་མ་གཏོགས་
 མི་མཐོང་བ་དང་། ཡང་རྒྱ་མུང་ནག་ཁྲག་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཡང་དེ་

དག་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་
 ཅན་ཟེར། བྱང་སྤྱོད་ཅན་ནི་སྤྱོད་པ་རི་ཅམ་དང་། ཀླང་ལག་རྒྱལ་ས་ཚ་སྤན་
 ཅམ། མིད་པ་རྟ་རྩ་ཅམ། ཟས་མི་རྟེན་ཅིང་ཟས་རྟེན་ནའང་ནང་གི་སྤྱོད་
 པའི་དབང་གིས་མིད་པ་ནས་མི་ཐར་བ་དང་། མིད་པ་ནས་རྩང་ཅམ་ཐར་
 བྱའང་སྤྱོད་པ་ནང་སྤྱོད་པའི་ཆེ་དེས་བཀྲེས་པ་ཡར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་
 བས་སྤྱོད་པའི་ནང་མི་འབར་བ་དེ་དག་ནི་ཟས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་
 དེ་འདྲ་རེད། རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་མི་དགེ་བ་མ་འཛད་བར་རྩ་མུང་དགོས་
 པས་བཟོད་ཐབས་གཏན་ནས་མིད་པ་ཡིན། རྩད་འགྲོ་ཡིན་ན་མི་ཡུལ་རྩ་
 ཡོད་པའི་རྩད་འགྲོ་འདི་རྒྱལ་བསྐྱེད་རྩད་འགྲོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་
 ཆོའང་གསོད་སྤངས་འདྲ་མིན་དང་འགའ་ཞིག་ཅེད་མ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་
 བས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་གིན་ཡོད་པ་ང་ཆོས་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་
 རེད། དེས་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་དག་ང་ཆོའི་ལུས་ཀྱི་ཐོག་རྩ་མུང་དགོས་བྱུང་
 བ་བཟོད་བྱུང་པ་འདྲུག་གམ་མི་འདྲུག་བསམ་པ་ན་བཟོད་བྱུང་པ་གཏན་
 བས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྤྱི་པ་མི་དགེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཆོའི་རྩད་
 ལ་ཡོད་བསྐྱར་པ་ཡིན་རུས། ད་ལྟ་ང་ཆོས་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ན་ད་ལྟ་སྤྱོད་བསྐྱར་མཁན་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་བྱུང་མེད་པ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་
 པ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན།

དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་ཤིག་འཆོལ་འདོད་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་ལ་
 འབྲིད་དགོས། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་།
 དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡིད་

ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་རེད། སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་སྐྱུ་
 དག་པོ་ཞིག་བྱང་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་སློ་གཏད་བཅོལ་
 བ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ཡིན་པས་སྐབས་འགྲོ་སྐྱུ་དག་པོ་ཞིག་ཡོང་
 བ་ཡིན། རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱང་ན་སྐབས་འགྲོ་ཡང་མཆོན་
 ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་འདྲའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལ་
 འཛིགས་ཤིང་སྐྱུ་པའི་སློ་དེ་དང་། དེ་ལས་སྐྱུ་པའི་རྣམ་པ་དགོན་
 མཆོག་ལ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་
 ཡི་གཙོ་བོ་ཡིན། སྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བསྐྱུ་བས་བྱིན་ལ། ང་ཚོ་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ལུས་བསྐྱེད་པ་རེད་ཅེ་ན། རང་གི་
 སྙིང་ཐག་པ་ནས་སློ་གཏད་འཆོལ་བ་དེ་མེད་པས་ལུས་བསྐྱེད་པ་རེད།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གང་འདྲ་
 བྱས་ནས་བསྐྱུ་བས་བྱིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བྱིན་པ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་འཛིགས་
 པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བྱིན་པ་རེད། དེས་ན་རང་འཛིགས་པ་མཐའ་
 དག་ལས་གྲོལ། གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སློལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རེད།
 གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སློལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་
 གཞན་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་མི་སྦྱུ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་དོན་སྐྱུ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཏེ། གདུལ་བྱ་པ་
 རོལ་པོ་ལ་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་གཞན་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་
 གནང་གི་ཡོད་པས་གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སློལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 དང་། ཡང་རང་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ། གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སློལ་བའི་

ཐབས་ལ་མཁས་ཀྱང་ཉེ་རིང་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་མེད་ན་སེམས་ཅན་ལ་
 ཤས་ཀྱི་དོན་མཛད། ལ་ཤས་ཀྱི་དོན་མི་མཛད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་ཡིན།
 ཡིན་ནའང་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་འདྲ་མིན་པར་ཀྱན་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཉེ་རིང་མེད་པ་མཉམ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ཚུར་ཕན་བཏགས་མཁན་
 དེའི་དོན་བྱེད། ཕན་མ་བཏགས་པ་ནམས་བསྐྱར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་
 བའང་། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་འདྲ་མིན་པར་འབྲལ་དུ་བྱེད་
 ཟེད་གིས་ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་
 དུས་སྐབས་སུ་འོས་པའི་འོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རང་
 ཉིད་ཀྱི་དོས་ནས་སྒྲིང་ནས་སློ་གཏད་བཙལ་བ་དེ་བྱང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 མི་བསྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སྤང་
 གི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་སྐྱེད་དང་། དེ་ལས་སྐྱབས་པའི་རྣམས་པ་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཡོད་པར་ཡོད་ཆེས་པའི་དད་པ་གཉིས་ཆང་བའི་སློ་ནས་སྒྲིད་
 རྒྱལ་ཁི་ལྷར་བྱང་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་བྱིད་རང་གིས་མཁྱེན་སྟུང་དུ་སློ་
 གཏད་བཙལ་བ་ཞིག་ལ་སྐབས་འགྲོ་བེར་བ་རེད། བང་པ་སངས་རྒྱས་པ་
 ཡིན་མིན་དེ་སྐབས་འགྲོ་བེར་སློ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འགྲོ་བེར་བ་
 དེ་ཉུག་དུ་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། དགེ་སྦྱར་ཁི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་
 བའང་དེའི་འགོར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལྟ་དུ་སྐབས་འགྲོ་ཞིག་བྱེད་
 ཅིང་དངོས་གཞི་ལ་མི་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་མ་རེད། སྐབས་
 འགྲོ་བེར་བ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། སྤྱི་མའི་རྣམས་
 འགྱུར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་དེ་ལས་བསྐྱབས་རྣམས་པ་སྤྱི་
 མའི་རྣམས་འགྱུར་གང་བསྐྱོམ་པ་དེ་ལ་ཡོད་པར་ཡོད་ཆེས་ནས་སྐྱབས་པའི་

རེ་སྟོན་འཆར་བའི་སྐབས་འགྲོ་དགོས། དེ་བཞིན་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་
བསྐྱེམ་པ་ན། འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱབས་པའི་རྣམ་པ་ཡི་དམ་དེ་ལ་ཡོད་
པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སློན་ནས་སློ་འགེལ་བའི་སྐབས་འགྲོ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་
སྐབས་འགྲོ་ཟེར་བ་ནི་ག་རུས་ཡིན་ནའང་དགོས་པས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེས་ན་ཉི་མ་རེ་ལ་རྒྱུད་དེ་གཉིས་ཆར་བའི་སློན་ནས་སྐབས་འགྲོ་རི་
ཅམ་ཡང་གི་ཡོད་མིན་ཟུ་ཚུགས་བྱས་ཏེ་བཟླ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་སོ་
སོའི་ངོས་ནས་སྐབས་འགྲོ་རྣམ་དག་བྱས། མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་
ཡག་པོ་བསྐྱངས་ན་ལན་གཅིག་གཉིས་རན་སོང་རུ་མི་སྐྱེ་བར་བསམ་གྱི་
ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱིར་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་གྱི་བར་རུ་ཡིད་བརྟན་བྱེད་ས་
གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། ལུས་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱངས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད་
པར་འདྲོར་དགོས་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱང་
བ་ཡིན་ནའང་ཡིད་བརྟན་བྱེད་ས་མེད་པར་མཐར་ཉི་བའི་རྗེས་སུ་ཆར་
མ་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་རུས་ཡིད་བརྟན་བྱེད་ས་གཅིག་
ཀྱང་མེད།

འཁོར་བའི་སྟོན་བཅུད་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གཉེན་པོ་མ་བཟླེན་པ་
ཡིན་ན་ངོམས་པའི་མཐའ་མེད་པ་རེད། ང་ཚོ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་
དང་འདྲིར་མ་སྐྱེས་ཟེར་བ་དང་། བདེ་སྐྱིད་འདི་དང་དེ་མ་ཐུངས་བྱ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཆར་མ་ཐུངས་པ་ཡིན་ནའང་།
ད་རུང་བདེ་སྐྱིད་རི་ཅམ་ཆེ་ཡང་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཞིན་ཆེ་རུ་སོང་ནས་
ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྲོ་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་འགྲིགས་སོང་སྟེ་
ནས་ངོམས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་སྐྱེ་འཆི་བརྒྱུད་པའི་

མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བར་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བས་སྐྱེ་
 བ་ཞིག་ལེན་དགོས། ཡང་དེ་གི་ནས་སྐྱེ་བ་ཞིག་སྤངས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རང་གིས་གཙོད་ཐུབ་
 པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་སྐྱེ་འཆི་བརྒྱད་པའི་མཐའ་མངོན་ཐུབ་པ་མེད་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དེ་གཙོད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་འདྲའི་
 འཁོར་བའི་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
 གནས་དང་། གང་འདྲ་ཞིག་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
 ལོངས་སྤྱོད་དེ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་
 ཆོ་ལ་མི་བདེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་པ་འདི་ཆོ་འཁོར་བའི་གཤིས་
 ལྷགས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་མི་འདོད་པ་བྱས་ཡོད་པ་མིན། ཁོ་
 རང་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སོང་སྤྱོད་དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱ་ཐག་ཆོད་པ་རེད།
 དཔེར་ན་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆོ་བ་དང་། རྩ་ཡི་རང་བཞིན་བརྒྱན་པ་དེ་སོ་
 སོའི་རང་བཞིན་ཡིན། མེས་འཆོག་འགྲོ་ཞིང་རྩས་བརྒྱན་འགྲོ་བེར་ནས་
 མི་འདོད་པ་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན། འཁོར་བར་འཁོར་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཡོང་རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་སྤྱོད་དེ་ལ་ཏ་ཅང་སེམས་སྐྱོ་པོ་བྱ་
 རྒྱ་མེད། གལ་སྲིད་དེ་རང་གིས་མི་འདོད་ན་དེ་ཡི་རྒྱ་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན།
 འོ་ན་དེ་ཡི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་རྩ་བ་
 བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དེ་རེད། འདིས་རྩ་བ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་གཞན་
 རྣམས་སྐྱེས་ནས་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། འཁོར་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་གཉིས་དེ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བྱེད། འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་

དེ་མི་འདྲི་ན་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྤྱང་དགོས། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྤྱང་བ་ལ་ཙ་
བ་བདག་འཛིན་སྤྱང་དགོས། དེ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེ་
དགོས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་
གཉེན་བྱེད་པ་ལ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དགོས་པས་དེའི་རྟོན་ཞི་གནས་
དགོས། ཞི་གནས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་
པ་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉམས་སུ་
སྤངས་ནས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་དེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཐུབ་པ་ཞིག་
ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད།

དེ་ཡང་ཉན་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དེས་དྲངས་
པའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་རང་དོན་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་
ཆོག །གང་ལགས་ཤེ་ན། རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་ཐར་པ་ཐོབ་ན་འགྲིགས་
པ་མིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ཡང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་
ལ། མར་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡོད། ཆོ་འདིའི་དབང་
དུ་བྱས་ནའང་བཟའ་བཏུང་དང་གྱོན་ཆས་གནས་ཁང་སོགས་གང་རུང་
ཡིན་ནའང་སེམས་ཅན་མང་པོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས། སེམས་ཅན་མང་
པོ་ཞིག་གི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བསྟུན་པ་དེ་འདྲར་གྱུར་ཡོད། ཆོ་སྦྱེ་
མ་ལ་བསམ་ན་ཆོ་སྦྱེ་མའི་མདོན་མཐོ་ཐོབ་པ་ལ་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱང་གི་
རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས་བསྟུང་དགོས། མི་དགེ་བཅུ་སྤྱང་གི་རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས་སུང་རྒྱ་དེ་
ཡང་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་དང་།

མཐར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེའང་མངས་རྒྱས་དང་སེམས་
 ཅན་གཉིས་དྲིན་ཆེ་ཆུང་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
 ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དྲིན་ལའང་བརྟེན་དགོས། དེ་ཡང་
 རྒྱལ་བསྐལ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོམ་དུས་སྒྲིང་རྩེ་དེའི་དམིགས་
 ཡུལ་སེམས་ཅན་ཡིན། སེམས་ཅན་མེད་ན་སྒྲིང་རྩེ་དང་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན་པས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་ལའང་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དྲིན་ལ་བརྟེན་དགོས། དེས་ན་འདི་དང་སྤྱི་མ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 ཀྱང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་རྒྱུ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དྲིན་ལ་བརྟེན་
 དགོས། དེའི་སྤྱིར་ན་དྲིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་
 ཉིད་གཅིག་སུ་ཐར་པར་བྱས་པ་ལ་ཕན་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བསྐྱབ་དགོས།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
 ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་དེ་ཡང་
 ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་སྦྱིན་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་དེ་
 འབྲལ་གྱི་བདེ་བ་ཅུང་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱེས་ནས་
 རྒྱལ་བསྐལ་ཕན་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བསྐལ་དང་བྲལ་ནས་གཏན་གྱི་
 བདེ་བ་འཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་བྱེད་པ་ལ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་ཡོང་བས། ངས་མ་ཀན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
 བསྐལ་ལས་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་དགོ་སྦྱོར་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི་ཐོག་མར་ཀུན་སྟོང་

དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བརྒྱབ་སྐབས་ཁུའང་བདག་བསྐྱེད་
བསྐྱོམ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ། རྒྱལ་རིམ་བསྐྱོམ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལྷ་
དེའི་གོ་འཕང་མངོན་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རྩ་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡི་དམ་བྱས་ནས་དེའི་བདག་སྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ལོགས་ཀྱང་
རྩ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་རྒྱ་བའི་ཆེད་རེད། མ་འོངས་པ་

ན་རང་ཉིད་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱལ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་ལྟ་གཞན་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཡི་ངོ་བོར་སངས་
 རྒྱལ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྤྲ་མའི་ངོ་བོར་སངས་
 རྒྱལ་ཐུབ་པ་དང་། སྤྲ་མའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ལ་སྤྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་ཟེར་བ་
 འདི་རྗེ་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ཡིན། འདི་རྗེ་སྤྲ་མ་
 ཞལ་བཞུགས་སྐབས་སུ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་
 ལ་ཞལ་བརྒྱུད་བྱས་ནས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ནས་
 གནང་མེད་པ་རེད། རྗེས་སུ་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་
 སློབ་ཡིན་ཅིང་ཁོང་གི་མགྱུར་ལའང་། ཤར་གངས་རི་དཀར་པོའི་ཆེ་མོ་
 བས། སྤྱིན་དཀར་པོ་གནམ་ལ་བསྟེགས་འདྲ་བ། ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྤྱིན་
 དཀར་པོ་ཟེར་བ་དེས་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱུའི་ནང་གི་མན་ངག་ཟུར་ཅམ་
 ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡི་རྗེས་ཁོང་གི་སློབ་མ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞལ་
 རས་སྤན་བྱ་དཀར་བ་ཞིག་དང་ནག་པ་ཞིག་གཉིས་བྱང་ཞིང་། དེ་གཉིས་
 གཅིག་ལ་འདུལ་དཀར་བ་དང་། གཅིག་ལ་འདུལ་ནག་པ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་
 གཉིས་ནང་ནས་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་ཞུ་བ་ཁོང་གིས་
 སྤྲ་མའི་མན་ངག་དེ་རང་གར་བཞག་ན་ཉམས་འགོ་བ་དང་། ཉམས་ན་
 བངས་པར་དགོངས་ནས་ད་ལྟ་འདོན་བཞིན་པའི་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་
 དེ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན།

དགོ་སྦྱར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྦྱར་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་དུ་
 འགོ་དགོས་པ་ཡིན། སྦྱར་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་

པ་ནས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་དགམས་པ། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་
བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པ། སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་སྐབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལ་ཟེར། དེ་གསུམ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་སྦྱོར་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ནའང་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་
པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དགའ་ལྷ་ན་ལྟ་བུ་མའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་ལའང་
སྦྱོར་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་སྟོན་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།

གནས་ཁང་གི་དོར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། གནས་ཁང་གད་ཕྱིས་ཡག་པོ་
བྱེད་དེ་གཙང་སྤྲ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་དགའ་ལྷ་ན་
ལྟ་བུ་མའི་སྐབས་ཡིན་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་འདྲེན་ནས་དེ་ལ་ཡན་ལག་
བརླུང་གི་ཆོགས་གསོག་བྱེད་གི་ཡོད་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་འདྲེན་ལྷ་
སའི་གནས་ཁང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་འདྲེན་ལྷ་བའི་སྤྲ་ཏུ་
གནས་ཁང་གཙང་མ་དགོས་པ་ཡིན་སྟུང་ཏུ་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱེད་པའི་
ཀྱན་སྒྲོང་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ཡང་གད་ཕྱིས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་གད་སྟླགས་
དེ་དག་སྟླག་སྐྱབ་ཡིན་པར་མོས་པ་དང་། མར་འཕྱག་ཏུ་སྟླག་སྐྱབ་
མར་འཕྱག་བཞིན་ཡོད་པའི་མོས་པ་བྱེད། གད་སྟླགས་འཕྱག་བྱེད་བྱགས་
མའམ་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་མོས་པ་
བྱས་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བྱས་ནས་སྟླག་
སྐྱབ་མར་འཕྱག་བཞིན་ཡོད་པའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས། སྟོན་མ་བཅོམ་ལྷ་ན་
འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་འཕགས་པ་ལམ་རྒྱུད་པ་ཟེར་བ་ཞིག་
བྱུང་བ་རེད། འཕགས་པ་ལམ་རྒྱུད་བ་ཟེར་བ་དེ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
པས། ཁོང་དང་པོ་བྲམ་ཟེའི་ནང་ལ་ཞུགས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་སྒྲོབ་སྦྱོང་བྱས་ཏུས་

ཨོ་མུ་ཞེས་པ་ཞིག་སློབ་དགོས་པས་ཨོ་ཟེར་རུས་མུ་བརྟེན་ཅིང་མུ་ཟེར་ཆོ་
 ཨོ་བརྟེན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་སོང་ནས་ཨོ་མུ་ལབ་མ་ཤེས་པས་
 བུམ་ཟེ་ནས་ཕུད་པ་རེད། དེ་ནས་རིག་བྱེད་སྟེ་བ་ཞིག་གི་ནང་ཁྱལ་ས་པ་
 རེད། དེ་ཡང་སྙ་ཉི་སྙ་ཉི་ཟེར་བ་ཞིག་བསྐྱབས། དེ་ཡང་སྙ་ཉི་ཟེར་རུས་སྙ་
 ཉི་བརྟེན། སྙ་ཉི་ཟེར་ཆོ་སྙ་ཉི་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་
 སོང་བ་དང་དེ་ནས་ཡང་ཕུད་པ་རེད། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ་ཁྱལ་ས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱལ་ས་ཡོང་རུས་གནས་བརྟན་བརྟུ་
 རྟག་ནང་ཡོད་པའི་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་ཕྱན་བསྟན་ཁྱེ་བ་དེ་
 ལམ་རྒྱུད་བ་ཡིན། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བསྟན་པ་ཁྱེ་བ་དེ་ལམ་
 ཆེན་པ་ཡིན། སོང་གཉིས་སྟུན་མཆེད་ཡིན་ཞིང་ལམ་ཆེན་པ་རྟན་པ་རེད།
 ལམ་ཆེན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནང་རུ་བརྟུག་ནས་ཆོས་སློབ་པའི་
 སྐབས་ལ་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་སྦྱིབ་སྦྱོང་ཐབས་ལ་
 གད་སྤྱོད་བྱུང་བརྟུག །དང་པོར་ཆོགས་ཡར་འཆོགས་རུས་སྟོ་འགྲམ་ལ་
 ཕུད་པའི་ཞབས་བཅག་གི་ཐལ་བ་དེ་དག་འཕྱི་རུ་བརྟུག །ཞབས་བཅག་གི་
 ཐལ་བ་སྤྱོད་པས་ལས་སྦྱིབ་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱེ་རུ་སོང་བ་རེད། དེ་ནས་གཙུག་ལག་
 ཁང་གད་སྤྱོད་བྱས། གཙུག་ལག་ཁང་གད་སྤྱོད་བྱས་རུས། རྩལ་སྟོངས། ཇི་
 མ་སྟོངས། ཞེས་ལབ་ནས་གད་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། རྩལ་ཟེར་བ་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྩལ་སྟོང་བའི་ཆེད་ཡིན་བསམ་པ་དང་། ཇི་མ་ཟེར་རུས་དེའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ཆོད་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་དེ་སྟོང་བའི་ཆེད་ཡིན་བསམ་པ་
 བྱས་ནས་གད་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུང་རུས། གཅིག་ལབ་རུས་གཅིག་ཤོས་བརྟེན་
 ཅིང་གཅིག་ཤོས་ལབ་རུས་གཅིག་དེ་བརྟེན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ཡོད་ཚད་ལ་སློབ་རོགས་ཞེས་གསུངས་ནས་གད་
 བྱིས་བྱས། མཐར་གད་བྱིས་རང་བྱས་ནས་ལས་སློབ་དག །ལས་སློབ་དག་
 ནས་སྡོན་མ་སྤྱན་མཆེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་ཆེ་ལམ་
 སེང་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སོང་བ་རེད། དེ་འདྲི་ཕན་ཡོན་ཆེན་
 བོ་ཡོད་པར་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གད་བྱིས་བྱེད་པ་ལ་སླ་
 མ་དགོན་མཆོག་གདན་འདྲེན་བྱ་སའི་གནས་ཡིན་བསམ་ནས་གད་བྱིས་
 བྱས་ན་དེ་འདྲི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་གྱི་ཡོད། ཡང་གད་བྱིས་བྱས་ན་རང་གི་
 སེམས་དྲངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དྲངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཡོད་
 པ་ཡིན། ཀྱན་སློང་དེ་འདྲ་ཅམ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བསམ་ན་མི་རུང་ཞིང་།
 རང་གི་སེམས་དྲངས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་ན་ཆེ་འདྲི་བསམ་སྟོ་འཁོར་ཡོང་
 བ་ཡིན་པས་མི་འགྲིག་པ་ཡིན། ཀྱན་སློང་ལ་སླ་མ་དགོན་མཆོག་སྤྱན་
 འདྲེན་པའི་གནས་ཡིན་པས། དེ་གཙང་མ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ་
 པ་དང་། ཕན་ཡོན་ལ་རང་གཞན་གྱི་སེམས་དྲངས་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་
 ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དགའ་ཞིང་འཁོར་ཡོང་བ་སོགས་ཡིན། གཙང་སྤྱ་
 མེད་པ་རྣམས་ཐོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་
 གྲིབ་ལ་འཛེམ་གྱི་ཡོད་པས་ཐག་རིང་དུ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་དག་ཐག་ཉེ་པོ་
 བྱས་ན་སྤྱང་སྤྱོདས་བྱེད་པར་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མཛེས་པའི་
 ལས་བསགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། མཛེས་པའི་ལས་བསགས་
 ཟེར་བ་དེ་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་
 དབང་གིས་བྱི་ཡི་གད་སྟོགས་ཕར་བསལ་དུས་ནང་གི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དག་ཕར་བསལ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་ལའང་བྱེད་

པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱག་བདེན་དང་མ་འདྲེས་པ་དེ་
 འདྲ་འགྲུབ་པའི་དགོ་ཚུལ་སྤྲོད་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན། གད་མྱིས་བྱེད་
 རྒྱ་དེ་ཀུན་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བྱས་ན་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་
 ཐུབ་པ་ཡིན།

གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ་ཞེས། སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ་ཚུལ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་སྤྲུམ། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་
 སྤྱ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ། ཉན་རང་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་བཅས་གོ་རིམ་
 མ་ལོག་པར་བཤམས་དགོས། ཁ་གསལ་ལོད་དང་རྒྱ་ཆ་བཟང་ངན་གྱི་
 ཐོག་ནས་གཙོ་ཆེ་ཆུང་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པས་སྤྲུམ་
 ཡི་དམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པའི་འགྲོ་སྤྱངས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་
 དེ་དགམ་དགོས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སོ་སོས་བརྟེན་པའི་
 སྤྱང་མ་འཕྲིན་ལས་ཐུར་བོ་དེ་དག་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་ཡར་བཞག ཁངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དེའི་འོག་ལ་མར་འཛོག་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 སྐབས་འགྲོ་ཚུ་བ་ནས་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་མི་རུང་བ་ཡིན།
 དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱ་རྟེན་གཙོ་བོ་རྒྱ་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དེ་འདྲ་དང་། གསུང་རྟེན་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལྟ་བུ། མཆོད་རྟེན་མེད་ན་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་ནའང་ཐུགས་རྟེན་ལ་འགྲོ་
 གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འཛོམས་པར་བྱ། སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ་ཟེར་བ་དེ་གསར་དུ་བཀྲམས་པ་ཡིན་ན་ནི་

གོ་རིམ་བསྐྱེད་ཆུ་དེ་ནམས་ཡོང་གི་ཡོད། བཅ་ཆུན་དགའ་ཁེང་ཡོད་ན་
 བོ་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ནས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་དགའ་ཞེས་པའི་
 སྐབས་མཆོད་མཇལ་ཞུ། དེ་དག་ནམ་ཆུན་ཕྱིན་དུ་ཡོད་པས་ཆུས་ཡོད་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་བསམ་པ་མི་བྱ་བར་སངས་ཆུས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་
 བས་དེ་ནམས་མཇལ་ཁ་ཞུ་བ་དེ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་དགའ་པ་ཞེས་
 པའི་ཆོད་བྱ་བ་ཡིན།

དེ་རྗེས་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས་
 ཞེས་པའི་གཡོ་དེ་ལ་ཆུ་ཡི་གཡོ་དང་། ཀྱན་སྦྲང་གི་གཡོ་གཉིས་ཡོད། ཆུ་
 ཡི་གཡོ་ནི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཆུ་ཆ་དེ་རང་ལ་གང་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
 སྐྱ་ལེགས་ཤོས་དེ་ཡར་མཆོད་པ་འབྲུལ་དགོས་པ་ལས། རང་གིས་བཟའ་
 བཏུང་མི་ཉན་པ་དེ་འདྲ་མཆོད་པའི་ནང་ལ་བཤམས་མི་རུང་བ་ཡིན། དེ་
 ཡང་མཆོད་པའི་ཆུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ན་ལོག་འཆོ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་
 མི་རུང་གསུངས་པ་རེད།

ལོག་འཆོ་ལྷ་ནི་ཚུལ་འཆོས། ཁ་གསག་གཞོགས་སྦྲང་། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་
 བ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་བཅས་ཡིན། གཡོ་སྐྱས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ལོག་འཆོར་གྱུར་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 བ་ཡུལ་དུས་དེ་དང་དེར་འགྲོ་སྐྱངས་དང་མཐུན་པའི་ཆོང་བྱས་ནས་ཁེ་
 བཟང་སྐྱངས་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་པའི་འགྲོ་སྐྱངས་ཡིན་པས་སྒྲིག་པ་མི་ཡོང་
 བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་དང་མགོ་སྒྲོར་གང་སྐྱབ་ཐོག་ཁེ་བཟང་
 རེག་པའི་དངོས་པོ་དེ་གཡོ་སྐྱས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་
 པས་མཆོད་པ་ལ་འབྲུལ་མི་རུང་བ་རེད། ཚུལ་འཆོས་ཟེར་བ་སྦྱིན་བདག་

ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གི་མཐོང་ངོར་འཆར་ཅན་དང་མ་འདྲ་བར་སྒྲིང་
 པ་བཅུན་ཁུལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཟེར། ཁ་གསག་ནི་རྟེན་པ་རེག་པའི་དོན་དུ་ཁ་
 མཁས་སྟན་པོ་ཤོད་པ་ལ་ཟེར། ཆོས་པ་འཆོ་བས་སོངས་དུས་བསོད་སྟོམས་
 སྒྲིང་རྒྱ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད། འཆོ་བས་སོངས་དུས་སྒྲིང་
 ཆོག་པ་དང་སྒྲིང་སྐབས་ཀྱང་ཁ་ཐུག་ལ་སྒྲིང་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན། གཞོགས་
 སྒྲིང་ཟེར་བ་ཁ་ཐུག་ལ་བ་པ་མ་ཡིན་པར་སྐད་ཆ་བསྐྱར་ནས་དོན་དག་
 དངོས་པོ་རེག་འདོད་དེ། དཔེར་ན། ན་ནིང་གི་སྐབས་ཤིག་ལ་མི་ཞིག་གིས་
 དངོས་པོ་དེ་སྤྱད་ཅིང་དེས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རིང་ལ་
 རང་ཉིད་དགེ་སྦྱོར་ཡང་འཕེལ་པོ་བྱུང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་
 ཟེར་བ་ནི། སྤྱིན་བདག་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཆོས་པ་སྟོམ་ཡག་པོ་
 རྒྱག་མཁན་ཞིག་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་མཐོང་ན། དངོས་པོ་དེ་རང་ལ་
 འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་དག་འདི་དང་འདི་ལ་སྦྱོན་འདི་དང་འདི་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཟེར་ནས་མཐར་དངོས་པོ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པ་བྱེད་པ་ལ་
 ཟེར། རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་ཟེར་བ་ནི། བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་
 རྟེན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཕར་སྤྱད་དེ་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུར་རེག་ཐབས་
 བྱེད་པ་དེར་རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་ཟེར། ལོག་འཆོ་ལུ་ནི་དེ་དག་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་སྟོན་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་དགོན་མཆོག་ལ་འབུལ་མི་
 རུང་བ་རེད།

བཀོད་པས་མངོས་པར་བཤམས་ཞིས་པ་བཤམས་སྐངས་ཡག་པོ་བྱེད་
 དེ། ཉིང་ཕོར་དེ་དག་ཡ་ཡོ་ཀྱག་ཀྱིག་མི་བྱ་བར་ཁ་ཐུག་དྲང་པོར་ཡོང་བ་
 དང་། དེ་ཡང་ཉིང་ཕོར་ཕན་ཚུན་འབྱར་བ་མ་ཡིན་པར་བར་སྒྲིང་ནས་

འབྲུ་གཅིག་གི་ཚད་ཅུ་འཛོགས། །ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་ན་ཁ་ལུང་ནས་སྤུལ་
བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཏ་ཅང་དམའ་བ་མ་ཡིན་པར་རན་པོ་ཞིག་
དགོས། དེ་འདྲ་བ་མངལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ལ་
བཀོད་པས་མངོས་པར་བཤམས་ཞེས་པ་ཡིན།

སྒྱུར་ཆོས་གསུམ་པ་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བརྟན་ལྡན་
ནམ་གང་བདེར་འཁོད་ནས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་འདྲེས་
ངེས་ཞེས་པ་ནི་སྒྱུར་ཆོས་གསུམ་པ་ཡིན། སྟན་བདེ་བ་ཟེར་བ་རྒྱུ་ཅུང་
ཟད་མཐོ་བ་དེ་འདྲ་བྱ། དེ་ལ་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བརྟན་ལྡན་ཟེར་ན། སངས་
རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཞུགས་སྤངས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་རྣམ་སྤང་
གི་ཆོས་བརྟན་ཚད་གི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་རྩོ་རྩེ་སྤྱི་ལྟ་དང་།
ལག་པ་མཉམ་བཞག་སྐྱེད་པ་དྲང་པོར་བསྐྱངས་པ། མགོ་ཅུང་ཟད་གྲག་
པ། མིག་སྒྲ་ཅེར་གཏད་པ། སོ་མཆུ་རང་བབས་སུ་བཞག་པ། ལྷེ་ཅེ་རྒྱ་ལ་
སྒྱུར་བ་བཅས་བསྐྱེད་པར། རྒྱུ་ལ། ལག་པ། སྐྱེད་པ། མགོ་མིག་ལྷག་པ་
ཐད་ཀར་བཞག་པ། སོ་ལྷེ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོང་རྒྱུ་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་
ཆོས་བརྟན་ལྡན་ཟེར་བ་དང་། ལྷེ་ཅེ་ཅུང་ཟད་རྒྱ་ལ་ཡར་སྒྱུར་བ་དེས་
ཁ་སྐྱོམ་པ་དང་། ཁ་རྒྱུ་མ་ཟག་པའི་ཁྱད་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། མིག་སྒྲ་
ཅེར་གཏད་པ་ཟེར་བ་མིག་གང་ནས་བསྐྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ། མིག་
བཅུམ་པ་མ་ཡིན་པར་མིག་དམའ་པོར་སྒྲ་གཞིགས་གཡས་གཡོན་མཐོང་
ཅུམ་བྱས་ནས་སྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སྒྲ་ཡི་ཅེ་ལ་བལྟ་དགོས་
པའི་དོན་མིན། དེ་སྒྲ་བྱས་ཏེ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་འདྲེས་
ངེས་བྱ་བ་ལ།

ཐོག་མར་ཀུན་སྒྲིང་ལ་བརྟག་ནས་ཀུན་སྒྲིང་ལུང་མ་བསྟན་ནམ་
 དགེ་བའི་ངོ་བོར་བསྟན་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་དགེ་སྦྱར་བསྐྱབ་ན་
 འགྲིགས། ཀུན་སྒྲིང་མི་དགེ་བ་འདུག་ན་དེ་ཕར་ཞི་བའི་ངོན་ཏུ་དབྱགས་
 བཟང་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་སོགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་
 ཟུར་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་དེ་ཕར་ཞི་བའི་ཆེད་ཏུ་དབྱགས་ཕར་གཏོང་དུས་
 དབྱགས་ཕར་བྱིན། ཚུར་རྟུབས་ཆེ་ཚུར་སླེབས་སོང་སྟམ་ཏུ་བྱག་པ་གཅིག །
 ཡང་ཕར་བྱིན་པ་དང་ཚུར་སླེབས་པའི་འགྲོ་འོང་གཉིས་ལ་རེ་རེ་བཙུགས་
 བས་གངས་འདྲིན། དེ་བྱེད་དུས་གངས་ཀ་ལ་སེམས་ཡིངས་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་
 འདོད་ཆགས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་ཟུར་ཞི་བའི་ཐབས་ཡོང་གི་
 ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་ཞི་སོང་ན་དགེ་སྦྱར་འགོ་བཙུགས་ནས་
 དགེ་བའི་ཚུགས་ལ་ཚུར་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞི་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ནས་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་འདུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར་སླེ་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་ཞིང་ལྟར་གསལ་
 འདེབས་པར་གསུངས། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི། ཆོགས་ཞིང་སྐབས་ཚུ་
 དང་ཚུའི་ནང་པད་མའི་སྤོང་པོ་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་མི་བྱེད་པར་
 སང་བྱི་པད་རིམ་བཙུག་གཅིག་སོགས་གསལ་འདེབས། པད་རིམ་དང་
 པོའི་དབྱས་སུ་རྩ་བའི་སླེ་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོན་པ་བྱབ་པའི་
 དབང་པོ་བསྐྱེད། དེའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བཞི་ཚུགས་སུ་འཕྲོས།
 གཡས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྟེང་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་གཙོས་བྱ་ཆེན་སྦྱོང་བྱུང་
 ཀྱི་ལྟ་ཆོགས། འོད་ཟེར་གཡོན་པའི་དགྱིལ་ཏུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་

ལ་ཟབ་མོ་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། འོད་ཟེར་མདུན་སྟོགས་སུ་འཕྲོས་པས་
 དེ་ལ་ཚོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་ཙུང་བའི་སྒྲུ་མའི་ཚོགས་དང་། འོད་ཟེར་
 རྒྱལ་སྟོགས་སུ་འཕྲོས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་སྟོགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དེ་འདྲ་
 བྱས་ནས་དབུས་ཀྱི་ཙུང་བའི་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུ་མ་སྡེ་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
 མདུན་ལ་རྒྱལ་སྟོགས་ལྷ་ལ་གསལ་གདབ། རྒྱལ་སྟོགས་ལྷ་ལ་བཏབ་རྗེས། འགྲོ་
 བ་རིགས་རྒྱལ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་མི་ལྷ་བྱ་ལ་རང་རང་
 གི་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཛེས་ལྷོང་བཞིན་པར་རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡོད་པའི་མོས་པ་
 བྱས། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་
 བར་དུ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱལ་བསྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་ལྷོངས་པ་
 དང་། ལྷོངས་ཟིན་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཛེས་ལྷོང་མི་དགོས་པར་གྱུར་པ་རེད་ཟེར་
 བ་མི་ཡོང་བ་ཡིན་པས། ད་རེས་མི་ལྷོངས་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 པ་དང་མཇལ་བའི་སྐྱབས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཆེ་འདི་ལ་
 འཐོབ་པར་བྱ་དགོས། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་བྱེད་མ་བྱུང་ན་ད་དུང་འཁོར་བ་
 དང་ངན་སོང་གི་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལྷོང་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ་
 དུ་བསམ་པས་རྒྱ་གཅིག་གསལ་གདབ། རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་ལས་རྒྱུབས་པའི་
 རུས་པ་མདུན་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོགས་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་
 པ་སྦྱོང་རྒྱ་དེ་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱོང་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་སློ་
 གཏད་བཅའ་བ་ནི་རྒྱལ་སྟོགས་འགྲོ་དངོས་ཡིན། ངག་ནས་རྒྱལ་སྟོགས་འགྲོ་འདོན།
 དེ་ཡང་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྟོགས་འགྲོ་བྱེད་པའམ། ནམ་
 རྒྱལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལ་རྒྱལ་སྟོགས་སུ་མཆི་ནས་××× དགེ་འདུན་བར་
 དུ་རྒྱལ་སྟོགས་སུ་མཆི་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱ་དེ་དག་དམིགས་པ་ཡག་པོ་

ཞིག་གིས་གསལ་གདབ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱ་དགོས། སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པའི་
སྐབས་རང་དབུ་མཛད་ལྟ་བུ་དང་། རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་མོས་པ་དང་། སྐྱབས་འགོ་
བགྱང་དུས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་ཁུར་དིར་གྱིས་བགྱང་བར་
མོས་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་གངས་གསོག་ན་སླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་
བ་གཅིག་ཏུ་གསོག་སྐབས་དམིགས་པ་སྐྱབས་ལུལ་སྦྱི་དང་བྱང་པར་དུ་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སླ་མ་དང་དབུས་ཀྱི་སླ་མ་སྟེ་གཙོ་བོ་སླ་མ་སྟེ་ལུ་ལ་
དམིགས་ནས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱང་བྱ། སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་
དག་གི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅི་འུ་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་སྟེ་རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོ་བོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མེད་
ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ནམས་དག་སོང་བསམ་པ་བྱ། ཡང་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་ཤིང་འོད་ཟེར་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོང་དུས་སླ་མའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་སོང་བསམ་པ་བྱ། དེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཞེས་པར་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་། སྐལ་སྐྱའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་
སངས་རྒྱས་དེ་ནམས་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཞེས་གསོག་དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་།
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོ་བོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་། སངས་
རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་སོང་བསམ་
པ་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཆོས་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱབས་

ཡུལ་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་ལ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཟེར། འོན་ཀྱང་གོང་གི་རྒྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ཆེ་རྒྱབས་ཡུལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་དཔེ་ཆ་པོ་སྟེ་རྣམ་པར་ཡོད་པ་བསམ་དགོས། ཆོས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 ཞེས་པའི་རྒྱབས་གཙོ་བོ་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དམིགས་ནས་བརྟུང་ཅི་འབེབས་རྒྱུངས་བྱེད་དུས་གསུང་རབ་སྒྲིགས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་བརྟུང་ཅི་རི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྒྱུངས། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་ཞུགས་སོང་སྟམ་པ་བྱ། དགོ་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་པའི་རྒྱབས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་རྒྱལ། ཉན་ཐོས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། ཆོས་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཤིང་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་བརྟུང་ཅི་རི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ནས་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྒྱུངས། ཆོས་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་ལ་དམིགས་དུས་ཆོས་བརྒྱབ་པའི་འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསམ་སོང་སྟམ་དུ་བསམ་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་བརྒྱབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་སོང་བསམ་པ་བྱ། རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱབས་པར་རྒྱུང་རྒྱ་ལ་དགོན་མཆོག་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ལྷ་མ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། ཟེར་བའི་རྒྱབས་ལ་ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་སྟོང་ཤོར་བ་དང་། ལྷ་མའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ། ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་བསགས་པའི་ལས་ངན་པ་རྣམས་པར་དག་སོང་བསམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། ཟེར་བའི་རྒྱབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་

པའི་སྒྲིག་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་བཙུང་ཞིང་རིན་ཐོས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་
 གྱི་སྐུ་ལ་ཆོང་བྱོང་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་འདི་ལ་གོང་ཆད་འདི་ཙམ་
 བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་སྟམ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་ལ་སྦྱོན་བཟླ་མི་རུང་བས་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་ལ་འདི་ཡག་པོ་འདུག་དང་། འདི་ངན་པ་འདུག་ཅས་
 ཞོད་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཤད་ན་སངས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གསུང་རབ་ལ་མཆོན་ན་དཔེ་ཆ་བཞུགས་གདན་
 མེད་པར་ས་སྐྱེན་པོར་བཞག་པ་དང་། བཙོག་པའི་རིགས་འགོས་བཅུག་པ།
 མཆོས་རྟེན་ཡིན་ན་གྲིབ་མ་འགོམས་ཡུག་ཤོར་བ་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་འགྲོའི་སྐབས་དེ་དག་གི་དྲི་མའང་
 དག་སོང་བསམ་པ་བྱ།

དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་བདག་གིས་བྱ་དགོས་པར་
 འདུག །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར་མི་ཡོང་བར་བརྟེན།
 དེའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསམ་
 པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་
 རྣམས་ལ་ཞེས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་འདོན། ཆར་གསུམ་
 པའི་ཐོག་ལ་རང་གིས་སྐབ་དབང་ལ་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་
 རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་འཐོབ་པར་བྱའོ། །
 ཟེར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པས། དེའི་རྟེན་གྱིས་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་ལས་
 རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་སྐབ་དབང་གི་
 སྐར་གྱུར་སོང་སྟམ་པ་བྱས་ན་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་འཁྱེར་ཟེར་བ་

ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད། རང་སྤྱོད་དབང་དུ་གྱུར་ཟིན་པའི་ཆེན་རང་སྤྱོད་དབང་གི་སྤྱོད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྤྱོད་དབང་རེ་རེ་སྤྱོད་ནས་དེ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱོད་པོར་བཞུགས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱོད་པོར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་དབང་དེ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱུ་བབས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཡོད་བསམ་པ་བྱ། ཡང་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་གྱི་སར་བཀོད་ཡོད་སྟམ་པ་རང་ཉིད་གྱིས་མོས་པ་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་བཀོད་སྤྱོད་མི་འདུག་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བྱམས་པ་ཆད་མེད། རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྤྱོད་རྗེ་ཆད་མེད་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དགའ་བ་ཆད་མེད། སེམས་ཅན་ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དེ། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྒྱུ་དང་འདྲིས་ངེས་ཞེས་པ་སྦྱོར་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་དང་།

དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རྒྱུར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་བྱས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་བྱ་བཏང་སྟེ་བྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་ལྟར་བར་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ། ལྟར་བ་ལྟར་བར་ཟེར་བ་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་མ་རྟོགས་པར་སྟོགས་དུས་གྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལྟ་འདྲི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱ་ཟེར་བ་ཡིན།

དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་བཟང་མོ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་སྟམ་
 པ་ལ་བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར། བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཆེས་
 ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་ཚུར་བསྟུས། ཐུབ་པའི་དབང་
 པོ་རང་གི་སྤྲོ་མཆོམས་ནས་ཐིམ་ཞིང་རྒྱད་ཀྱི་གྱིས་བརྒྱབས་སོང་
 སྟམ་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་དེ་དག་བསྟུས། སྤྲོ་ཆོས་བཞི་པ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་
 འདེབས་པ་དང་། ལུ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་
 བ་ཟེར་བ་ཡོད། སྤྲོ་མ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟེར་
 བ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས། གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་འབྲུལ་བ་རྒྱས་པོར་ཡོད། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་ལ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་
 འདེབས་པ་ཆོག་གིས་ཟིན་མེད་ན་ཡང་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཤིང་
 རྒྱན་འདྲན་བྱ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་བཅས་གཅིག་པ་ཡིན།

ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ནི། མདུན་དུ་མཆོད་པའི་སྤྲོ་མ་གཞི་བྱེ་
 མ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་ནང་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན།
 བ་དན་དང་མར་མ། བྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྤྲོ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་ཡོད་པ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་མཐོ་དམན་སྤྲོ་
 མཆོམས་ཐད་ལ་སང་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཁྱི་དཀྱིལ་མཐོ་ཅམ། གཡས་གཡོན་གཉིས་དམའ་ཅམ་གྱིས་སང་གི་ཁྱི་
 གསུམ་གསལ་གདབ། སང་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པ་ཟེར་བ་ནི་
 སྤྲོ་མ་རེ་ལ་སང་གི་གཉིས་རེ་ཡོད་པ། སང་གི་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པ་
 དེས་གང་མཆོན་པ་ནི། ཁྱི་དེའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་མཁན་གྱི་རྗེ་ཡབ་སྐུ་
 གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཐུག་བརྒྱད་ཟེར་བ་

ཡོད་པས། དེ་དག་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་མཚན་དོན་ཡིན། སང་གའི་
 ཁི་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་ཚུགས་པ་དང་མ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་ཡོད་པ། སྒྲུབ་
 ཚུགས་པ་དང་མ་དང་ཉི་མའི་གདན་བྱེད་པ་ནི་པད་མས་ངེས་འབྱུང་དང་།
 ཉི་མས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ལྷ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་
 གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་མཚན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཚུལ་རྒྱུ་
 བཅུན་བྱམས་པས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ནང་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ཡོད།
 དཔེར་ན། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་ཆུ་འདི་རྣམས་ཆུ་མི་འདྲ་བ་དང་། སྒོ་བ་མི་
 འདྲ་བ་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་འདྲེས་ཆེ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་པའི་སྐུ་བས་ལ་ཐམས་ཅད་རོ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་
 ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན། རང་གི་སྤྲོ་མ་
 དེ་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དོ་རྒྱུ་འཆང་གིས་མ་འོངས་པ་ན་ང་སྤྲོ་མའི་
 གཟུགས་སུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན། སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་
 བས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་
 རང་གི་སྤྲོ་མ་དེ་དང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དམ། དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་སུ་བལྟས་ནས་སང་གའི་ཁྱི་
 དབྱས་མ་དེའི་སྟེང་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་
 རང་གི་སྤྲོ་མ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོང་ཁ་པ་གསལ་འདེབས་
 དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཞལ་རས་རྒྱས་པ་ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་སྤྱན་དབྱུས་
 རིང་བ་དང་། ཤངས་ཀྱི་གཞིངས་མཐོ་བ། ཞལ་རས་ལ་གཉེར་མ་དང་ཁམ་

ཁུམ་མེད་པ། སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་
 ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆར་ཅན་ལྟར་བྱ། སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་རྩར་
 སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་ཞེས་པ་ཆོན་ཅུང་ཅམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་རྩར་སྒྲིག་
 གི་མདོག་གསུངས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཤམ་ཐབས་དམར་པོ་དང་། ཆོས་
 གོས་དེ་དམར་མེད། སྐམ་སྐྱར་དེ་ལས་མེད་ཅམ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་ཡིན།
 དཔུ་ལ་པན་ལྷ་ན་རིང་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་དེ་དང་། ཞབས་རྩོ་རྒྱུ་ལ་
 དཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ཞིག་གསལ་གདབ། ཕྱག་གཉིས་འདི་འདྲ་གནང་
 བ་དེས་བདེན་གཉིས་བྱང་རྩ་འཇུག་པ་དང་། མདོ་སྐྱགས་བྱང་རྩ་འཇུག་
 པ་དང་དེ་འདྲའི་མི་འགལ་བར་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་སྲིན་
 གྱིས་ལྷ་པ་ལའི་ཡུ་བ་ནས་བབྱང་སྟེ་སྟོན་གཡས་གཡོན་ཐད་ཀ་ཁ་བྱེ་བ།
 གཡས་ཀྱི་སྟེང་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་
 གྱི་དང་། གཡོན་ཀྱི་མེ་ཉོག་གི་སྟེང་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྒྲིགས་བམ་རང་
 སྐྱ་སྒྲིགས་བཞིན་པ་ནམ་རྒྱན་ལྟར་གསལ་གདབ། སོ་སོས་ལམ་རིམ་སྒོམ་
 པའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཕྱག་དཔེ་དེ་ལམ་རིམ་དང་། དེ་ཡང་རང་སྐྱ་སྒྲིགས་
 པ་དེ་འདྲ་གསལ་གདབ། གཡས་ཀྱི་བྱི་སྟེང་ལ་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་
 ལྷ་བ་ཁོང་ཅུང་ཟད་བགྱེས་ཉམས་ཡོད་པ། རྒྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གུས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཞུགས་པ། ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་དང་པན་ལྷ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་
 འཆད་དང་གཡོན་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས་པ་ནི་སྐྱས་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན།
 བཞུགས་ཚུལ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱེ་ལ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཀྱི་
 ཡོད་ལ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གང་ལའང་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཁྱིང་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞིག་གསལ་གདབ། ད་ལྟ་རི་མོ་བྱི་

སྐབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུས་པའི་ཚུལ་འབྲི་བཞིན་འདུག་པ་འདི་དེ་འདྲ་
མིན། དགུང་ལོ་འང་གཞོན་ཞིང་གང་ལ་འང་འཇིགས་པ་དང་བག་ཚ་བ་
མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འགྱིང་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞིག་གསལ་གདབ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད། མཁས་གྲུབ་ཇི་དེ་ལྟར་བཞེངས་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
མཁས་གྲུབ་ཇི་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཇི་ཡི་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོར་བཅོཅ་བྱེད་
མཁན་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ལྷུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆར་གཙོད་གནང་
གི་ཡོད། ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོ་བ་མ་མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དུས་
ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་དེ་ཡང་གསུང་། དེའི་རྗེས་སུ་
ཁོང་རྣམས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡང་
གསུང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ལ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་
བཀྲོན་གནང་ནས་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དེ་རང་ལས་གཞན་ཟེར་ཆོག་
གི་མ་རེད་གསུང་ཞིང་ཇི་ཡི་བསྟན་པ་ལ་པས་ཀྱི་ཆོལ་བ་བྱུང་དུས་ཐམས་
ཅད་ཆར་གཙོད་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པས་རྩུང་ཅམ་འགྱིང་
སྐབས་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་གདབ།

ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལ་པ་དགའ་ལྷན་དང་། མཁའ་སྦྱོང་། ཤམ་གླ་ལ་
སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་ལ་བཞུགས་ཡོད་གསུངས་པ་རེད།
ད་ལྟ་ང་ཆོ་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་
བྱགས་ཀ་ནས་མར་སྒྱུན་འདྲེན་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་
བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ལྷུང་བསྟན་དང་། ལྷོ་བྲག་
གྲུབ་ཆེན་མཁན་ཆེན་ཕྱག་རྡོར་བ་ཕྱག་ན་རྡོ་ཇི་དངོས་སུ་མཇལ་སྤྱིང་
མཁན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆེ་རྗེས་མར་ཡིད་དགའ་

ཆོས་འཛིན་ལ་ཕེབས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལུང་བསྟན་མང་པོ་གནང་ཡོད། དེ་
དག་དང་མཐུན་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤུལ་པ་གཅིག་ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་
ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་རུ་བཞུགས་བསྟན་ཡོད་རུས་དེ་ནས་སྤྱོད་འབྲེན་
པ་ཡིན།

འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདི་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་ན་ལྟ་གནས་སུ་མ་ཙུ་ཙ་
གསུམ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད། འཇམ་བུ་སྤྱིང་ནས་ཡར་ཁྲི་བརྒྱ་དྲུག་གི་མཆམས་
ལ་འཐབ་བྲལ་ཡོད། འཇམ་བུ་སྤྱིང་ནས་ཡར་དཔག་ཆད་ཁྲི་སུམ་ཙུ་མོ་
གཉིས་མཆམས་ལ་དགའ་ལྡན་ཡོད། དཔག་ཆད་ཟེར་བ་དེ་འདྲོམ་པར་
བརྩིས་ན་སྟོང་ཕྲག་བཞི་ལ་དཔག་ཆད་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཁྲི་སུམ་
ཙུ་མོ་གཉིས་མཆམས་ལ་དགའ་ལྡན་ཡོད། དེ་ཡང་དགའ་ལྡན་གྱི་བཀོད་
པ་རྒྱན་རུ་བསམ་སྟོག་གཏོང་ན་རང་ཉིད་མ་འོངས་པར་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་
དགེ་ཙུ་མིན་ཡོང་བར་གསུངས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན། དགའ་ལྡན་ལྟ་
བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཞེས་དགའ་ལྡན་ཟེར་རུས་དགའ་ལྡན་
ཞིང་ཁམས་གྱི་བཀོད་པ་དེ་དག་ཡིད་ཡུལ་རུ་ཤར་བྱལ་ན་ཡག་པོ་ཡོད།
དགའ་ལྡན་རྗེ་བརྩན་བྱམས་པ་བཞུགས་ས་དེ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་དེ་
རྒྱུའི་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་པ་མཆོ་དང་རྩིང་བྱ་དང་། རྒྱུད་མོས་ཆལ་
དང་། རྩོན་ཤིང་དང་། བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། རྩོན་ཤིང་ལ་
འགུལ་བསྐྱོད་བྱེད་རུས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲའི་རྩོད་བརྒྱད་
གྱི་བཀོད་པའི་བྱེད་པར་མིག་གིས་མངོན་སུམ་རུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
དེར་རང་ཉིད་སྐྱེབས་ཡོད་པ་འདྲ་བ། དྱི་བཟང་པོའི་ངད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
པ་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱིས་ཐོང་བ། རྗེ་བརྩན་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་

ལྷང་ལྷང་གོ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ། ཞིང་ཁམས་དེ་ཡི་དབྱུག་སྤྱི་རྒྱུ་བཅུན་གྱི་
 སོ་བྱང་ཆོས་གྱིས་མགོ་བའི་ཁང་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་དཀར་པོ་ཟེར་བ་སོ་
 བྱང་ལྷོ་བ་དེ་ཡོད་པ། དེའི་མདུན་ན་ཆོས་འཆད་སའི་ཀྱན་དགའ་རྩ་བ་
 དེ་ན་རྒྱུ་བཅུན་གྱིས་ཆོས་གསུང་བཞིན་བཞུགས་པ། དེ་ཡང་རྒྱུ་བཅུན་
 བྱམས་མགོན་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱོང་ས་ཟེར་ནས་ཞབས་བརྒྱངས་ནས་
 བཞུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་མགྲོགས་པོར་ཐེབས་པའི་ཉེན་
 འབྲེལ་བྱས་ནས་བསམ་དགོས། ཕྱག་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱའང་གཡས་གྱི་
 ལྷང་དུ་འཁོར་ལོ། གཡོན་གྱི་ལྷང་དུ་རིལ་བ་སྤྱི་སྒྲགས་ཟེར་བ་བྱམ་པའི་
 བཟོ་ལྟ་བུ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གསལ་གདབ། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་མ་འོངས་པ་ན་འཛམ་བུ་
 སྤྱིང་དུ་ཐེབས་པ་དང་། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྗེས་སྤྱི་བཅེ་
 བའི་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱིན་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱུ་བཅུན་བྱམས་
 པ་མགོན་པོའི་བྱམས་སྤྱི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྗེས་སྤྱི་
 བཅེ་བའི་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱིན་དཀར་ལང་ལོང་གཡོ་བའི་དགྱིལ་ལ་
 སྤར་གསལ་བཏབ་པ་རྒྱུ་བཅུན་གྱི་རྒྱུ་ཡབ་སྤྱི་གསུམ་བཞུགས་ཡོད་པའི་
 མོས་པ་བྱ། དེ་ཡང་རྒྱུ་བཅུན་བྱམས་མགོན་དང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆེ་གཉིས་གོང་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱམས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་ཚུལ་ཁྱེས་པ་བཞིན་
 རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆེ་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱིལ་པ་ཡང་ཡིན། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་བྱག་
 གྲུབ་ཆེན་ཁུ་བ་ལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་ཉག་པར་ཞལ་གཟིགས་ནས་གསུང་
 ཆོས་དང་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པས། རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལྷོ་བྱག་གྲུབ་ཆེན་
 གྱི་སྤྱི་མདུན་ལ་ཐེབས་དུས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་ལྷོ་བྱག་གྲུབ་ཆེན་ལ་བྱམས་

པའི་མདུན་ནས་བསྐབ་བདུས་ཁྱས་གསུངས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་བྱམས་
པའི་མདུན་ནས་ཁྱས་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཁྱས་
གསུངས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་
གདན་འདྲེན་བྱ་བ་ཡིན།

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས། །ཟེར་བ་མང་ཆོག་ཅམ་
ལས་གངས་བརྒྱ་རུ་ངེས་པར་གསུངས་པ་མིན། དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་
མགོན་པོའམ་རྗེ་པོའི་ཚུལ་རུ་བཞུགས་པ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་
ཟེར་བ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། དེའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རབ་དཀར་
ཞོགས་ར་སྤངས་འདྲའི་ཆུ་འཛིན་ཅེས། །ཟེར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སྤྱགས་
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཆུ་འཛིན་ཏེ་སྤྲིན་དང་། དེ་ཡང་ཞོགས་ར་སྤངས་པ་
རི་བཞིན་དཀར་པོ། ཞོ་དང་འོ་མ་ཟེར་བའི་ཞོ་ཡི་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་
པས་ཞོགས་ར་སྤངས་པ་ལྷ་བྱའི་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་
མཁེན་སྒོ་བཟང་གྲགས། །སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཟེར་ཡོང་རུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དེ་འདྲ་དང་། དེ་ཡང་
རང་གི་མདུན་ན་གོང་རུ་གསལ་བཟབ་པའི་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་གསུམ་དེ་ཡི་སྤྱི་
པོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷུ་སྤྱགས་ཀར་རྩྱ། རྩེ་བར་སྤྱ། གསང་གནས་སུ་རྩ་
ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་ཨོ་ལྷུ་རྩྱ་སྤྱ་རྩ་ཟེར་ནས་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་དེ་ལས་འད་ཟེར་
འཕྲོས། འད་ཟེར་དེ་ལས་སྤྱགས་བཙུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་རུ་
མེད་པར་སྤྱན་དྲངས། བྱད་པར་རུ་ཡང་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ཞོ་
གསར་སྤངས་འདྲའི་ཆུ་འཛིན་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་

གསུམ་མར་སྤྱན་འདྲན། གནས་འདྲིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་དུས་མར་
མེགས་རོགས་ཁྱེས་པ་ལྟར་ཡིན། འོད་ཟེར་དེས་བསྐྱལ་ནས་བྱམས་མགོན་
ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ན་ཡོད་པའི་བཙེ་བ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས་སྤྱན་
དཀར་དེ་མར་བརྒྱངས་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་རྩེ་ཡབ་སྐུ་བཞུགས་པའི་
སྤྱན་དཀར་དང་མཐུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་དགོས། དེ་སྤྱིར་
ཆོས་བཞི་པ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན། །

སྤྱིར་ཆོས་ལྟ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་ནི། དགའ་
ལྷོ་སྤྱན་ལྟ་བུ་མ་འདྲིར་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲན་ཁྱེས་ཆར་ནས་ཡན་ལག་
བདུན་པ་འབྱལ་བ་རེད། ཡན་ལག་བདུན་ནི། རྒྱལ་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་
པ། བཤགས་པ། རྩེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ།
མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དགེ་ཅ་རྩོགས་བྱང་དུ་
བསྐྱོ་བ་སྟེ་བདུན་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཟེར། དེ་ཡང་མི་གཅིག་ལ་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་ན་དེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བསྐྱུབ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་འདི་བདུན་ཆང་བ་ཡིན་ན་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བསྐྱུབ་ཐུབ་པས་ཡན་ལག་ཟེར་བ་རེད། འདྲིར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་
འདྲན་ཁྱེས་ཆར་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྟོན་ནས་ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་
སྤྱིར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན།

འདྲིར་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་སྟོན་ལ་
ཡོད་པ་དང་གཞན་དག་ཡིན་ན་འོག་གི་བདུན་པ་ལ་ཡོད། འདྲིར་མདུན་
ཀྱི་ནམ་མཁར་སངས་ཁྱེ་པ་དཔྱེད་སྟེང་། །རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མ་དགུས་པའི་འཇུ་མ་
དཀར་ཅན། །བདག་སྟོན་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བསྟན་པ་

ཐུགས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་བ་འདི་མུ་ངན་ལས་མི་
འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། འདིར་སྟོན་དུ་ཡོང་བ་ནི་བསོད་
ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་
ཕྱིར་སྟོན་ལ་བྱུང་བ་རེད། ཡུལ་ཆོས་དང་བསྐྱེད་ན་ཐུལ་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་
གདན་འདྲེན་ཞུས་ཆར་ན་བཞུགས་སྤིང་སྟོག་དུ་བཞུགས་རོགས་ཞེས་ཞུ་
དགོས། དེའི་ཕྱིར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་བྱི་པད་ཟླའི་སྟེང་། །ཞེས་པས་
སྒར་གསལ་བཏབ་པའི་སེང་བྱི་པད་མ་ཟླ་བའི་སྟེང་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་
ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ལམ་གཙོ་ནམ་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པས་སྒྲ་
མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལམ་གཙོ་ནམ་གསུམ་མངའ་བ་དེ་གོ་བྱུང་གྱི་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། །སྤྱིར་ང་རང་ཆོས་བསམ་
རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱ་རྒྱ་སྟོག་པ་ཤ་སྟོག་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་བྱུང་
སེམས་ནམས་ཐུགས་དགེས་ཐབས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཡོད་ནའང་ཟླ་
མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་དུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའང་ཐུགས་དགེས་ནས་ཡོད་
པར་རང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྟོན་ནས་བཞད་མོ་བཞད་བཞིན་པ་ལྟ་བུའི་
ནམ་པ་ཅན་བསམ་དགོས། བདག་སྟོོད་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་
ཏུ། །བསྐྱེད་པ་ཐུགས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་ང་
ཆོའི་དད་པའི་ཉེན་དང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ཞེས་པ་དཔེ་ཞིང་
ས་ལ་བཞག་ནས་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཏབ་ཆེ་འབྲས་བུ་མང་པོ་སྒྲིན་ཡོང་
བ་བཞིན་སྤྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་
ཡིན་པས་པར་མཆོད་པ་རྒྱུད་དུ་ཐུལ་ན་ཡང་རྒྱུར་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་སྒྲ་མ་གྱུར་

ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་སྤུལ་
 བའི་ཕན་ཡོན་མ་གཏོགས་བཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མིན།
 སྤྱི་མ་ཞལ་བཞུགས་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་ལ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་སྤུལ་བའི་ཕན་
 ཡོན་དང་བཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་སྤྱི་མ་ཞིང་
 གི་མཆོག་དང་། ཡང་སྤྱི་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། དཔེར་ན་ཆོགས་པ་གཅིག་གི་སྐྱེ་ཆབ་གཅིག་གཞན་དག་ལ་བཏང་
 ཡོད་ན་གཞན་དག་གིས་འཇུག་མི་དེར་ཡག་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆོགས་པ་
 དེར་ཡག་པོ་བྱས་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཆབ་ལྟ་བུ་བཏང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགྲེས་འགྲོ་གི་ཡོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་
 པ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བསོད་ནམས་ཞིང་
 མཆོག་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་
 བའི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དང་
 དད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་རེད། བརྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་
 གངས་ཀ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མང་ཆོག་དུ་གོ་དགོས། གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་དང་ལྟན་དུ་སེང་གའི་བྲི་གསར་པ་གཅིག་ཡར་སྤུལ་བའི་མོས་པ་བྱེད་
 ཅིང་སེང་བྲི་དེ་སྤྱི་མའི་བྲི་ལ་ཡར་ཐིམ་པ་དང་སྤྱི་མས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་
 མང་པོའི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་སྟེ་མ་པའི་མོས་པ་
 བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བའི་
 ཡན་ལག་ལ་ཕྱག་ཟེར་བ་དེ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་ན་སྤྱི་མ་ཐམས་
 ཕྱག་ནས་འཆོལ་ཞེས་པའི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་ཐོབ་པར་

འདྲི་དུག་གི་འདྲི་ཐུག་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་ལ་མདོར་ན་གུས་པས་འདྲི་དུག་པ་དེ་ལ་
 ཐུག་འཆའ་ཟེར་བ་ཡིན། ཐུག་དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐུག་གསུམ་
 ཡོད་ལ་ལུས་ཀྱི་ཐུག་ལ་བརྒྱུད་ས་ཐུག་ཞེས་པ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་རེག་
 པའི་ཐུག་དང་། ཡན་ལག་ལྡེ་ཡི་ཐུག་ཞེས་པ་ལུས་མོ་གཉིས་དང་། ལག་
 མཐིལ་གཉིས། དཔལ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྡེ་ས་ལ་རེག་པའི་ཐུག་དང་། ཡང་
 འདྲི་ལ་བའི་གཞུང་ལས་སྦྱིད་པ་ལ་འབྱུང་པའི་ཐུག་ཟེར་བ་གཅིག་གསུང་
 གི་ཡོད་རེད། དེ་ནི་རྒྱུད་པའི་སྦྱིད་པ་ལ་ཐུག་ཅམ་བྱེད་པ་དེང་སང་འགའ་
 ཤས་ལ་ལུགས་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ངག་གི་ཐུག་ནི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་
 དེ་རེད། ཡིད་ཀྱི་ཐུག་ནི་དད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་གུས་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་གསུངས་
 པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀྱང་འཇལ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཐུགས། །ཞེས་པས་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་
 བཤད་གསུང་། །ཞེས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། བྲགས་པའི་
 དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྱ། །ཞེས་པས་སྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྡན་ལ་ཐུག་འཆའ། །ཞེས་པས་སྒྱ་མཐོང་
 བ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་དང་། ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིད་ལ་དྲན་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྒྱེ་བ་ལས་གྲོལ་ནས་རྟེན་
 བཟང་པོ་འཐོབ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པ་སོགས་རྗེ་ཡི་མཆོན་
 བརྗོད་པའི་པན་ཡོན་མང་པོ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་མིང་ཅམ་བརྗོད་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནས་
 འཛོགས་གྱུར་ཅིག་ཅིས་གསུངས་པ་འདིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་ཐོས་

པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཐོང་ཐོས་དྲན་
པས་དོན་ལྡན་ལ་སྟག་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཤེས་བྱའི་སྟོན་ཀྱན་འཇལ་བའི་སྟོན་ཐོས་སྟགས། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ལ་མཐུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་འདྲིར་
ཆོག་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དེ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་
དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་རིམ་ལ་བཞིན་སྟགས་སུ་ཆུད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་ཡིན་པས་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་
ལྡན་པ་ཡིན། མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་བཟོད་ནས་དེ་དང་མཉམ་
དུ་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །

སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །ཞེས་པ་དེ་ཡང་
སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བསགས་པ་མ་གཏོགས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་
པ་དང་མཇལ་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་མིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་
རྣམས་ལ་རྗེའི་གསུང་འདི་དག་ན་བའི་རྒྱན་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ན། སྐལ་
བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྗེ་
ཡི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བ་དཀའ་ཚུལ་སྟོན་མ་སོག་པོ་ཞིག་གིས་པཎ་
ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་ནས་ཕྱི་མ་ལ་མི་ལུས་སྟོབ་
པར་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པར་དེ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས། ཡང་ཕྱི་མ་སངས་
རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྟགས་སྟོན་གནང་རོགས་ཞུས་པར་དེ་
ཡོང་གི་རེད་གསུངས། ཡང་ཕྱི་མ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་
བའི་སྐྱབས་སྟོན་གནང་རོགས་ཞུས་པར་དེ་གང་འདྲ་ཡོང་ན་གསུངས་པ་

རེད། དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཉིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་དགོས་པ་
 ཡིན་པས་གང་བྱུང་གིས་ཡོང་བ་མིན། དེ་ཡང་རྩེ་ཡི་བསྟན་པ་འདི་ནི་རྩེ་
 རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་དབྱུང་པ་མཐིལ་སྤྱོད་པ་གནང་ཞིང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་རྩེ་
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་མི་དང་མི་འབྲུང་པ་བཞིན་མཛད་ནས་
 མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་བ་ཡིན་པས་སྤྱི་དག་
 པོ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། རང་ངོས་ནས་བཅོམ་པའི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་ན་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ཅམ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ཅུས་པ་ཡིན་པས་ན་སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱུ་ཁྱུར་ཅེས་གསུངས་པ་
 ཡིན། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོས་རྩེའི་གསུང་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་རེད།

གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྱ། །ཞེས་པ་རྩེ་ཡི་མཆོན་
 རྒྱ་རྒྱར་གཅིག་ཐོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་གོང་གི་ཆོག་རྒྱུ་དང་དོའི་
 གྲོ་གྲོས་ཞེས་པའི་གྲོ་དང་། ཆོག་གཉིས་པའི་སྐལ་བཟང་ཞེས་པའི་བཟང་
 དང་། ཆོག་གསུམ་པར་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་པ་སྟེ་མདོར་ན་ཆོགས་
 བཅད་འདི་ཡི་ནང་ལ་གྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་རྩེ་ཡི་མཆོན་ཆ་
 ཆང་ཐོན་པ་ཡིན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གནང་
 བས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲུབ་ཐོབ་
 ཀྱི་སྦྱོང་པ་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་འདྲ་མི་མཛད་པ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་
 འབའ་ཞིག་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཅང་སྒྱ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་
 མཇལ་ན་ཡང་དད་པ་དབང་མེད་ཏུ་ཤོར་འགྱོ་བ་སོགས་མཛེས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་

སྒྲི། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། རྗེ་ཉིད་ལ་ཀུན་སྨྱོད་འདུལ་བ་རི་བཞིན་ཡོད་
 པར་བརྟེན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་དེང་སང་ཡང་ཀུན་སྨྱོད་གཞན་དང་མི་
 འདྲ་བ་འདི་བྱང་བ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་
 པས་དེའི་དུས་སུ་ཆེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཡི་ཞབས་ལ་གདུགས་པ་དེ་བྱང་
 བ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་ནས་རྗེ་རིན་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུ་མཁན་ཐེངས་
 གཉིས་བཏང་བ་རེད། ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གདན་འདྲེན་པ་འགྱུར་
 བ་གསན་པའི་ཆེ་ས་གནས་གཞན་དག་ཞིག་དུ་ཐེབས་ནས་མཇལ་འཕྲད་
 མ་གནང་བ་རེད། རྗེ་ཉིད་རྟེན་བཀུར་སྟོན་གྲགས་སོགས་ལ་ཐུགས་ཚུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་དགྲེས་པ་ཡིན་པས་མཇལ་འཕྲད་ཅམ་ཡང་མ་གནང་བ་ཡིན།
 གདན་འདྲེན་པ་གཉིས་པ་འོང་བའི་སྐབས་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་མི་ཆེན་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོ་ཆེན་ཞུས་པའི་ཆེ་མཇལ་ཁ་རིག་ཅམ་དང་། སྤྱི་ཆེན་
 ཅིག་གཏོང་གནང་མཛད་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་མ་གཏོགས་རྗེ་ཉིད་
 རྒྱ་ནག་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་རེད། སྤྱི་ཆེན་བཏང་བ་ནི་སེ་ར་
 ཐེག་ཆེན་གླིང་ཐུག་འདེབས་པ་པོ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཞུ་བ་
 དེ་ཡིན། མདོར་ན་དེ་ཆེ་གཞན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་འགོ་བ་དེ་ནི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་
 འགོ་ཀུན་འདུད། །ཅིས་པར་བསྐྱེད་པ་མ་བསྐྱེད་པར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 དབང་དུ་འདུ་འགོ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཆོག་འདིས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བསྟོན་པ་མཛད་པ་ཡིན། །

ཐུག་འདུལ་བའི་སྐབས་ལ་རང་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དང་། ལུས་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་མགོ་དེ་སྟེད། མགོ་རེ་རེ་ལ་འང་ཁྱེ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་པར་

མོས་ནས་ཕྱག་འབུལ་གསུངས་པ་རེད། ཡང་གསུངས་ཚུལ་གཅིག་ལ་ང་
 ཆོའི་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས་ལྷན་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་གྲངས་ཀྱི་གཏན་ནས་མེད་
 པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་དེ་ནམས་ད་ལྟ་མི་ཡི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བསམ་ནས་
 ཕྱག་སྐུལ་བ་ཡིན་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་
 བའི་པན་ཡོན་ལ་རང་ལྷན་གྱི་ས་གནི་ག་ཆོད་ནོན་ཡོད་ན་དེ་ནས་འོག་
 དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲིའི་མཆོམས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི་ལ་མ་
 ཐུག་བར་གྱི་རུལ་སྤར་བ་གྲངས་མེད་པ་དེ་ཡི་སྟོང་འབྱུར་གྱི་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡི་བསོད་ནམས་དཔག་དུ་མེད་
 པ་འཐོབ་པ་ཡིན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་པ་
 ལ་ཡང་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་གསོག་དགོས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་བསོད་ནམས་
 གྱི་སྟོབས་གྱིས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་
 སྟོད་མཁན་གཅིག་གྲང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་སྟོད་པ་ཤ་
 ལྷག་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བསོད་ནམས་དཔག་དུ་མེད་པ་དགོས་པ་
 ཡིན། ཕྱག་འཆའ་བ་ཡིན་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཅུ་
 མིན་པར་གྲངས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་བསོད་ནམས་གསོག་ཐུབ། འོ་ན་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ལ་ཕྱག་འབུལ་མཁན་ནི་མང་པོ་འདུག་
 པས་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཁོང་ཁྲོས་དགེ་རྩ་བཅོམ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ཁོང་ཁྲོ་ནི་དགེ་རྩ་བཅོམ་མཁན་གྱི་ཉེས་
 སྦྱོར་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་རྒྱན་དུ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་རྒྱ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་ནས་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ལ་རྩ་བར། ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྣ་
 ཆོག་ས་མེ་ཏྲོག་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་སྒྲུང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། །དངོས་
 བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱོད་
 ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞེས་ཡིད་རུ་འོང་བའི་མཆོད་ཡོན་དྲི་ཞིམ་པོའི་
 རྒྱ་ཞལ་རུ་མཆོད་རྒྱ་དང་། སྦྱ་ཁྲུས་གསོལ་རྒྱའི་རྒྱ་དྲངས་ཤིང་བསིལ་བ་
 རྣམས་དང་། མེ་ཏྲོག་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆལ་དང་ཕྱེང་བ། མེ་ཏྲོག་གི་སྒྲ་བྲ། མེ་
 ཏྲོག་གི་གདུགས་སོགས་སྟོང་དང་མིའི་མེ་ཏྲོག་སྣ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་དང་། དྲི་
 ཞིམ་པོའི་བདུག་སྟོས་སྟོང་ལ་དྲི་སྣ་ཆོག་ས་སྒྲུར་བྱུང་བདུག་སྟོས་དང་།
 ཨ་ག་རུ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཡིད་པའི་སྟོན་སྦྱོར་གྱི་བདུག་
 སྟོས་རིགས་སྣ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་དང་། སྒྲུང་གསལ་ལ་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་
 རྟེ་མཐོང་དཀར་པོ་བྱེད་མཁན་ཉི་ལྔའི་འོད་དང་། འོར་བུའི་འོད། སྟོག་གི་
 འོད། མར་མེའི་འོད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་གསལ་སྣ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་དང་།
 དྲི་ཆབ་ནི་ག་བྱུར་དང་ཅན་སྟོན་སོགས་རྒྱ་དང་སྟོན་རུ་བསྟེན་པ་ལྷུས་ལ་
 བྱུགས་པ་ན་ཆ་བའི་རྒྱག་བསྟེན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བསིལ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱ་སྣ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་དང་། སོགས་སྟོན་བསྟེན་པ་ཞལ་
 ཟས་དང་། རོལ་མོ་སོགས་དེ་ཡང་ཞལ་ཟས་སྟོང་ཡི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་
 ལྟན་པ་སོགས་དང་། རོལ་མོ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་
 བྱེད་པའི་སེལ་སྟོན་དང་། ར་སྟོན་སོགས་མདོར་ན་ནམ་རྒྱུན་མཆོད་ཡོན།
 འབས་བསིལ། མེ་ཏྲོག་། བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། རོལ་མོ་ཞེས་འབུལ་
 བཞིན་པ་དེ་དག་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན།
 བ་དན། རྟེན་མོས་ཆལ་ཡིད་རུ་འོང་བ། མཛེས་པའི་རི་བོ། མཆོ་དང་རྩེང་

རང་ལ་མཆོད་པ་བཟང་པོ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ངན་པ་སྤུལ་ན་
མི་རྒྱང་ཞིང་། རང་ལ་བཟང་པོ་དང་སྤྱུས་དག་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ཏུག་
ལྟ་བུ་འབྲུལ་མི་རྒྱང་བ་མ་གཏོགས། དཔེར་ན། སྤྱི་ལ་མཆོན་ན་གོང་རྒྱང་
བ་དང་དྲི་རྒྱང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་ངེས་པར་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན། དང་
པོ་མཆོད་པ་རྒྱ་དམན་པ་སོགས་ཡིན་ཡང་དེ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་དེའི་མཐུས་

རྒྱུ་ལྟ་མཆོད་པ་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་འབྲུག་རྒྱ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བཀའ་
 བཀའ་པའི་དགེ་བཤེས་ལུ་ཆུང་བ་ཁོང་གིས་ངས་དང་པོར་སྤང་སྤོས་སྤྱོད་
 ཆོ་ཏིང་དེ་བ་ལུ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤང་སྤོས་ནི་པོད་རུ་རི་ལས་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ཞིག་ཡོད། རྒྱུ་ལྟ་རིམ་ལུ་བཞི་སྤྱོད་རང་བཟོས་ནས་མངར་མེད་
 དེ་བ་འབྲུག་རྒྱ་ལུང་གསུངས། རུས་སྤྱོད་ཁོང་གིས་གསེར་སྤང་ཉི་ཤུའི་རྒྱུ་
 བཟོས་པའི་སྤོས་རུས་གཅིག་རུ་ལུ་བས་མཆོད་པ་ཁོ་མས་ན་འབྲུག་རྒྱ་
 ཡག་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཡོན་ཆབ་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་པ་འབྲུག་
 སའི་སྤོད་མེད་ན་རང་གི་པོར་པ་གཙང་མ་བྱས་ཏི་ལུ་ན་ཡང་འགྲིགས་
 པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱབ་ཁང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་དང་། གྲུབ་དབང་སྤོང་
 བཅོལ་སྤྱོད་མ་རྣམ་གཉིས་སྤོབ་གཉིར་རྒྱག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤོམ་རྒྱག་
 པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྒྱ་ལུ་ལྟ་ལྟ་མེད་པ་སྤྱོད་པོར་གནང་ནས་བཞུགས་སྤྱོད་
 ཏིང་སོགས་སྤོད་གཞན་མེད་པར་ཞལ་ཆས་བཀྲས་ནས་མཆོད་པ་འབྲུག་
 གྱི་ཡོད། ཡང་ཞལ་ལག་མཆོད་རུས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཡར་པོ་
 གནང་རོགས་ཞེས་བྱས་ནས་ཞལ་ལག་མཆོད། ཡང་གཙང་མར་བཀྲས་
 བས་མཆོད་པ་འབྲུག་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དད་པ་དང་བསོད་ནམས་གསོག་
 འདོད་ཡོད་ན་འབྲུག་རྒྱ་དང་འབྲུག་སའི་སྤོད་ལ་ལག་ཐོགས་པ་མེད་
 གསུངས། དཔེར་ན། རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འབྲུག་ཆོག་ལ་སྤོད་རུ་པོར་པ་ཡིན་
 ཡང་ཆོག་པ་རེད།

དེ་ནས་སྤྱིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་རུས་
 བས་གས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མེད་གཅི་བཀྲིས་དང་། །ཞེས་
 སྤྱིག་པ་གང་ཞིག་ཐོག་མེད་རུས་ནས་ཏི། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་མི་ལུས་འདི་ནི་

སྐྱེ་བ་སྣ་མ་ལས་དགེ་བ་ཞིག་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན། སྣ་
མ་དེ་ཡང་དེའི་སྣ་མས་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་པས།
དེ་བཞིན་ཡར་བཙུགས་ན་ང་རང་ཆོད་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་གཏན་ནས་མེད།
དེར་བརྟེན་རང་ཅག་གིས་དེའི་རིང་ལ་སྒྲིག་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་མང་
པོ་ཞིག་གི་ལུས་པ་སེམས་ཀྱི་སྤྲིང་ཏུ་བཞག་ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་རྣམ་སྤྲིན་
ཟུངས་ཟིན་ཏེ་དག་པ་དང་། རེས་འགའ་བཤགས་པ་བྱས་ཏེ་དག་ཡོད་པ་
ལས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་པལ་མོ་ཆེ་སེམས་སྤྲིང་ཏུ་ད་
ཏུང་བསྐྱད་ཡོད།

དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་སྒྲིག་གཙོད་པ་སོགས་དང་། ངག་གི་སྒྲིན་ནས་
རྩྭ་དང་སྣ་མ་སོགས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཁོང་ཁྱོད་གཞོད་སེམས་དང་ལོག་
ཏུ་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་མི་མ་སྤུན་སྒྲིགས། །ཞེས་སྒྲོམ་
པ་གསུམ་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
སྒྲོམ་པ་སྟེ། རང་ཅག་གིས་སྒྲོམ་པ་མང་པོ་གཅིག་ཁས་སྤངས་ཡོད། དབང་
ཆེན་ལུས་པའི་སྐྱབས་རྣམས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་གསང་སྒྲགས་
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་ཡོད། རབ་བྱང་ཡིན་ན་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་གི་
སྒྲོམ་པ་དང་། བྱིས་པ་ཡིན་ན་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། བསྟེན་གནས་
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུངས་
པ་ཡིན་ན་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འདས་ན་
ཉེས་དམིགས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། སྒྲོམ་པ་གསུམ་
པོ་དེ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་བྱད་པར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་མི་མ་སྤུན་

ཕྱོགས། །སྤྱིར་ནས་འགྱུར་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །ཞེས་བཤགས་པ་
བྱེད་པ་ལ་འགྱུར་བཤགས་དྲག་པོ་དགོས་པ་ཡིན། །

འགྱུར་པ་ཤུགས་དྲག་མེད་ན་བཤགས་པ་ཡོང་བ་མིན་པས། སྤྱིར་
བསགས་སྤིག་པ་ལ་དྲག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་
ཡོད་ན་དེ་ལྟར་པར་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བྱང་ན་སྤིག་པའི་
གཉེན་པོ་གཟུངས་སྤགས་བཟུང་བ་དང་། མཆོན་བརྗོད་པ། མཆོད་པ་འབུལ་
བ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་པའི་སྟོབས། སྤིག་པ་ལ་འགྱུར་
པ་ཤུགས་དྲག་ཡོད་ན་མྱིན་ཆད་མི་བྱེད་སྟུང་པ་དེ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་
ལ་ཉེས་པ་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་དང་། ཐོག་མར་སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་བཞི་ཆད་བའི་སྟོ་ནས་བཤགས་
སྟུང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན་སྦྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་འདག་ན་སྦྱོང་བར་མ་
ངེས་པའི་ལས་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། །

སོ་སོར་བཤགས་ཟེར་བ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྟུང་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ན་
བདག་འཇུག་ལེན་པ་དང་། དབང་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བཤགས་དགོས།
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟུང་པ་ཉམས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟུང་པ་སྤྱིར་ལེན་དགོས།
སོ་ཐར་ཀྱི་སྟུང་པ་འང་སྤྱིར་བཅོས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དག་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྟུང་
གསུམ་སོ་སོ་ནས་སྤྱིར་བཅོས་དང་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། །

དེ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་ནི། སྤྱིར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི་རང་
དང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་དེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཟེར་བ་
ཡིན་ལ་ད་ཆ་འདྲིར་རྗེས་མཛད་པ་ལྟར་ཐར་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་
ཡིན། དེའང་རྗེ་ཡི་མཛད་པ་ལྟར་ཐར་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིགས་མའི་

དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཅོན། །ཞེས་གསུངས། དུས་བཟང་བའི་སྐབས་
 ལ་ཐོས་པ་དང་སྐྱབ་པ་བྱང་འབྲེལ་བྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་མང་
 པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་སྒྲོམ་རྒྱལ་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་
 བྱེད་མཁན་ལ་ཐོས་པས་མི་པན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོ་དགོས་ཚུལ་གྱིས་
 ཐོས་པའི་སྒྲིགས་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། ཐོས་པ་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་
 པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཞེས་སོགས་པན་ཚུན་སྒྲོད་རེས་མཛད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་སྒྲོམ་འགལ་བར་མི་འཛིན་པར་
 ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་ཐོས་པའི་དོན་ནམས་ཉམས་སུ་
 བླངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས། དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་
 མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་
 མར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས། །ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་
 ཆེད་དུ་བསྒྲོས། །གསུངས། དེའང་སྤྲོ་མ་མང་པོར་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་
 རབ་འབྱམས་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅུལ། དེ་ནས་ཐུགས་དྲྀགས་མ་ཆོད་
 པ་ནམས་ནི་བསགས་སྦྱོང་གནང་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་
 གཟིགས་དུས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་མཐུན་དུ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་མཐའ་
 དག་པར་བཅད་ནས་ཐོས་པ་མཛད། ཐོས་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་
 བཅོན་འགྲུས་གཅིག་ཤུས་མི་ཡོང་བར་གཟིགས་ནས་བསགས་སྦྱོང་སོགས་
 ཀྱི་ཆེད་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཆོགས་བསགས་སྐྱབ་
 བྱངས་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་པ་དཔེར་ན། རྫོ་ཡི་སྟེང་དུ་མརྟལ་ཤུལ་བའི་
 སྐབས་ཐུག་གིས་ཕྱིས་པ་ན་ཐུག་ངར་སོགས་ཆ་ཐོན་པ་དང་། ཐུག་ཤུལ་
 བའི་སྐབས་ཐུག་གཉིས་ཡར་མར་དུད་པའི་ཤུལ་ལམ་དོད་པའི་རྫོ་དང་།

མཆུལ་ཕུལ་སའི་རྫོ་སོགས་དེར་སང་མཇུལ་སྐྱེ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བསགས་
སྐྱེས་སྐྱེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཉིན་མཆོན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་
གནང་། དེའི་མཐུས་ཐུགས་སྐྱེད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་པ་དེ་ནས་བཟུང་
གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་ཉན་སོགས་གནང་བ་དང་། བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་
བྱ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་གསུང་འབུམ་པོ་ཉི་བཙེ་བསྐྱེད་ཅམ་བཞག་
གནང་བ་ཡིན།

ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་དགེ་བ་ལམ་དུ་མི་འགོ་བས་ཆོས་བརྒྱད་
 དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་
 དང་ལྡན་པ་གནང་བ་རེད། ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པ་དཔེར་ན། སྟོབས་འབྱོར་
 མངའ་ཐང་འགྲན་པའི་ཁྱེད་པ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲན་རི་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་མ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་
 ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་བསམ་ཡི་རང་རོ། །ཞེས་པ་གཙུག་པོ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་གི་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་
 དག་ལྷང་རིགས་དུ་མའི་ལམ་ནས་བསལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉི་མ་
 ལྟ་བུར་གསལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཡིན། གསུང་ཡང་པོ་ཏི་བཙོ་བརྒྱད་ནས་
 ཙ་བ་ཆེ་ཤོས་ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཡིན་ལ།
 བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་ཡང་གཙུག་པོ་གཞུང་འདི་གཉིས་
 ཀྱི་སྟེང་ནས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་རྣམས་ལ་ཁ་ཅམ་
 དང་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྟེང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། །

དེ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
བསྐྱེལ་ན་སྐྱེལ་པའི་གང་ཟག་དེ་རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་ཡིན་ན་
ཕན་ཡོན་མཉམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རང་ལས་རྟོགས་པ་དམའ་བ་ཡིན་ན་དེ་
ལས་ཆེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་དང་། རང་ལས་རྟོགས་པ་མཐོ་བའི་སངས་
རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེལ་ན་ནི་དེ་དང་མཉམ་པ་
མི་ཐོབ་ཀྱང་ཆ་ཤས་གཅིག་ཐོབ་པ་རེད། ཆ་ཤས་ནི་ང་རང་ཆོས་ལོ་སྟོང་
ཤག་མང་པོར་བསགས་པའི་དགོ་ཆ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
དགོ་ཆའི་ཆ་ཤས་གཅིག་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
འདི་དགོ་ཆ་རྒྱད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །

དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེར་བའི་ཡན་ལག་ལ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས། །ཆོས་སྐྱེའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཅེའི་སྒྲིན་འབྲིགས་ནས། །རྗེ་
ལྷ་འཆོམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་
ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའང་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་འབྲིགས་ནས་འཛིན་
མ་སྒྲི་ས་གཞི་ལ་ཆར་བབས་པ་བཞིན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱེའི་
ནམ་མཁའ་ལ་མཁྱེན་པ་དང་བཅེ་བའི་རྒྱ་འཛིན་ཏེ་སྒྲིན་འབྲིགས་ནས་
གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྟོ་དང་རྗེ་ལྷ་འཆོམས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་
ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་དང་། མཁྱེན་པས་གདུལ་བྱ་སྟོང་
ཏུ་རུང་མི་རུང་གཟིགས་ནས་བཅེ་བས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཏུ་
ཆོས་སྟོན་དགོས་པས་མཁྱེན་བཅེ་གཉིས་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མེད་ཐབས་
མེད་པ་ཡིན། །

ཆོས་འཁོར་བསྐྱེར་བར་བསྐྱེལ་བའི་ཡན་ལག་གི་རྗེས་སུ་དགོ་ཆ་བསྐྱེལ་

བ་དེ་ཡིན་ལ་མུ་ངན་ལས་མི་འདྲ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་
ལག་ནི་མོང་རུ་སོང་བོན། དགེ་ཆ་བསྟོན་བ་དེ་བདག་གིས་རི་སྟེང་བསགས་
པའི་དགེ་བ་འདིས། །བསྟན་དང་འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་པན་དང་། །ཞེས་པ་
བདག་གིས་སྤར་བསགས་བོན་པའི་དགེ་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་བའི་ཡུལ་
སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། འཕྲོ་བ་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོན་
བ་དང་། བྱད་པར་རུ་ཡང་རྗེ་སྤྱ་མའི་བསྟན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པའི་སྟོང་པོ་ལྷ་བྱུར་བྱུར་པ་ཡིན་པས། བྱད་པར་རྗེ་བཙན་མོ་བཟང་གྲགས་
པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རིང་རུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་རེད། །

བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ལུང་བསྐྱད་ཁྲི་བཞི་སྒྲིང་གི་
 སྒྲིང་པོ་མདོ་སྟགས་གཉིས་སུ་བསྟུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཆོག་ཆོག་ཅིག་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་བཞིན་དགོན་པས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རིང་
 ཏུ་གསལ་བྱེད་ཤོག་ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་
 དུན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་བསྟོན་བ་
 གནང་བ་རེད། བདག་གིས་དེ་སྟེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བསྟན་དང་
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་སན་དང་། །ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །
 བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རིང་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་དེའི་མོང་ལ་ཡན་ལག་
 ཏུག་སོང་བེན་པས་དེས་མཆོན་པའི་དགེ་བ་འདིས་རྗེ་ཡི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་
 པོ་འདི་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་འདི་བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་གཉིས་
 ཀར་གྱུར་པ་ཡིན། དེས་ན་དགེ་ཙུག་གང་ཞིག་དམིགས་ལུལ་ཏུ་བྱས་ནས་
 སྟོན་ལམ་བཟུང་བས་བསྟོན་བར་གྱུར་པ་ཡིན། ཟུར་ཏུ་དེ་འདྲའི་དམིགས་
 ལུལ་མེད་པར་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུས་སྟོན་

ལམ་བཟུང་ན་སློན་ལམ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པས་བསྟོན་བ་དང་སློན་ལམ་གཉིས་བྱང་པར་ཅུང་ཙམ་ཡོང་བ་ཡིན། བསྟོན་བ་དང་སློན་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་མཁན་སྐབས་འདིའི་བསྟོན་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། སློན་ལམ་ཡིན་ལ་བསྟོན་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྟོན་བྱའི་རྣམ་ཐུང་དུ་མེད་པར་སློན་ལམ་བཟུང་པ་དེ་ལ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད། འདིར་བསྟོན་བ་དང་སློན་ལམ་གཉིས་ཀ་བྱས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོང་བྱིན་པ་ཡིན།

དེའི་མཚུག་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚུལ་ཞིག་ཤུལ། དེ་རྩེས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྒྲུབ་བྱེད། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ལྟ་བུ་དང་དེ་མིན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པའི་གཞུང་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་འགོ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ནས་མཚུག་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཚུག་གི་བར་དུ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྒྲུབ་བྱས་ན་ཤིན་དུ་ལེགས། དེ་ཡང་དང་པོ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལ། མཚུལ་འབུལ་དུས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་མཚུལ་འབུལ། དེ་ཡི་རྩེས་ལ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྒྲུབ་བརྒྱབ་ས་ཏེ། དམིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩེས་ལྟ་རྩེ་ཡི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ནས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་གེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་སོང་བསམ་པ་བྱ། དེའི་མཚུག་དུ་དལ་འབྱོར་དང་། མི་རྟག་པ། སྐབས་འགོ། ལས་འབྲས། དེ་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྐྱེ་བ། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་ལྟ་ལེན་པ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་སྒྲོལ་སྦྱོང་པ་སྐྱིན་དུག་ལ་སློབ་

པ་དང་བཅས་དེ་ནམས་དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེའི་རྒྱུ་ལ་བདུད་ཅི་འབེབས་
སྒྲོར་གི་དམིགས་པ་རེ་རེ་དང་། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་སྒྲེབ་པ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་སོང་བསམ་པ་བྱ་ཞིང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྒོམ་བྱེད་ཐུབ་
ན་ལེགས། །

དེ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་
པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་
གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །སྒྲོ་བཟང་
གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་
དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གསུམ་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་
པོ་ཞུ་གི་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩེ་བ་ལྟར་ཤར་བའི་རང་
གཟུགས་དེ་ལ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་ཤར་
བའི་རང་གཟུགས་དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རུས་པའི་རང་གཟུགས་
ལྟར་ཤར་བ་དེ་ལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞུ་གི་ཡོད་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་
རིགས་གསུམ་པོ་དེ་གཅིག་བསྟུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། གསོལ་འདེབས་འདི་ཡང་
རིགས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། །

དམིགས་མེད་ཅེས་བརྩེ་བ་གཅིག་བསྟུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་
སྒྲུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེ་ཡང་དམིགས་མེད་ཅེས་པ་སྒྲིང་
རྗེ་ཙམ་པོ་བ་མིན་པར་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་བ་
སྒྲེབ་དེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ལ་གོ་དགོས་
ལ། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྟན་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པས་དམིགས་མེད་

ཅེས་པས་ཤེས་རབ་དང་། བརྟེན་བཞེས་པས་ཐབས་ལ་གོ་དགོས། ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་རང་གཟུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ། དྲི་མེད་ཅེས་པ་འདི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་དྲི་མེད་ཅེས་པ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་
 ཤེས་རབ་སྟེ་མཁྱེན་པ་ཞེས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཁྱེན་པའི་རབང་
 བོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རང་
 གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 དང་། དེ་ནས་བདུད་དཔུང་མ་ལུས་ཞེས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཚྭ་མ་ལུས་
 པ་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་
 པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་སྟེ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྒྱུ་འོ་བོར་
 མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། གངས་ཅན་མཁས་པའི་ཞེས་པས་
 རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་པའི་སྐབས་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཞབས་ལ་མ་གཏུགས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གངས་
 ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཞེས་དང་། ཚོང་ཁ་པ་ཞེས་པ་འཕྱངས་ལྷལ་
 ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་དང་། མཚན་དངོས་སྟོབས་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་
 ལུ་བ་ཡིན་པས། སྟོབས་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་རེད། དམིགས་བརྟེན་མའི་ཚྭ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ན་
 བཀྲལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་དོན་ཏུ་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཁྱེན་བརྟེན་རྣམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཚྭ་ལ་བཅད་
 གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ན་ཡང་ཚྭ་དོན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་

གསལ་བ་འདེབས་ཡོང་དུས་རྗེ་བཅུན་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཐོབ་སྤྱོད་རྗེའི་རོ་བོ་ལྷོ། བཞིན་པར་གསུང་རྗེའི་རོ་བོ་ལྷོ། སྤྱིང་ཁར་བྱགས་རྗེའི་རོ་བོ་རྒྱ་གིས་མཆོན་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཀའི་སྤྱོད་ཐོབ་ལྷོ་ཡིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་རྗེའི་རོ་བོར་མོས་ནས་དམིགས་བརྩེ་མས་གསལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་སྤྱོད་ཐོབ་ལྷོ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་ནས་རང་གི་སྤྱོད་ཐོབ་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིང་སྤྱིང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །སྤྱོད་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་ཐོབ། སྤྱོད་རྗེའི་འགྲུབ་པའི་ལུས་པ་བཞག་སོང་བསམ་པ་བྱ། ཡང་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཀའི་བཞིན་པའི་ལྷོ་ཡིག་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་རོ་བོར་མོས་ནས་གསལ་བ་འདེབས། བཞིན་པའི་ལྷོ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་བཞིན་པར་ཐིམ། ཐོག་མེད་ནས་རང་གི་སྤྱོད་ནས་

བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་
 པ་ཐོབ། གསུང་རྩི་རྩེ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་སོང་བསམ་པ་བྱ། ཡང་
 རྟགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་འགྲུབ་རྩི་རྩེ་རོ་ཐོར་མོས་ནས་དམིགས་བཅེ་མའི་སྒྲི་
 རས་གསོལ་བ་འདེབས། རྟགས་ཀྱི་རྩི་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྒྲོམ་པོ་
 འཕྲོས་ཏེ་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་དག །རྟགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ། རྟགས་རྩི་རྩེ་འགྲུབ་པའི་
 རུས་པ་བཞག་སོང་བསམ་པ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་མང་
 པོ་གསོག་མཁན་ཡིན་ན་གོང་ཁྱས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆར་ཁ་ཤས་བྱས་ནས་
 བཟང་བའི་དངོས་གཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆེ་སྒྲི་ཐོའི་ཚོ་ལས་བདུད་
 ཅི་དཀར་པོ། མགོན་པའི་ལྷ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ། རྟགས་ཀྱི་རྩི་ལས་
 བདུད་ཅི་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་བབས། རང་གི་གནས་གསུམ་ཅིག་
 ཅར་དུ་དག་ནས་སྐྱ་གསུང་རྟགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་ཁྱགས། མ་
 འོངས་པ་སྐྱ་རྟགས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་སོང་
 བསམ་པ་བྱེད་ནས་པལ་མོ་ཆེ་དམིགས་པ་མཐའ་མ་འདི་བྱེད་ནས་གསོག་
 བ་ལེགས།

ཡང་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་ནས་གསོག་ན་རྩེ་ཡབ་སྐྱས་ཀྱི་
 རྟགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་སྐྱ་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲི་མར་ཅམ་
 སྒྲིབས་པའི་ཆེ་གསུམ་ཀ་གཅིག་དུ་འདྲིས་ཤིང་སྐྱ་གྱུའི་རྣམ་པ་ཞིག་དུ་
 གྱུར་པ་དེ་རང་གི་སྐྱ་ཐོར་ཟུག །དེའི་ནང་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་
 མདོག་ཅན་བབས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནག་རྒྱར་

གྱིས་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤུའི་བྱ་ག་ནམས་ནས་སྤྱིར་ཐོན་སོང་བསམ་
 པ་བྱ། དེ་ཡང་སྤྲིག་སྤྱིབ་དེ་དག་ཏུ་བའི་ཁྱ་བ་དང་། སོལ་བའི་ཁྱ་བ་ལྟ་
 བྱ་ནག་འདྲར་འདྲར་གྱི་ནམ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱངས་པའི་ནམ་པ་
 ཅན་དེ་དག་མར་ཐོན་ནས་ས་འོག་ཏུ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་རང་ཅག་གི་
 སྒྲིག་ལ་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཡོད་པ་དེའི་ཁ་ཏུ་སོང་། དེ་ནས་ཁོ་
 ཡིད་ཆེམས་ཤིང་སྟོད་པོར་ཉལ་སོང་བར་བསམ་ནས་བསྐྱེམ་ན་ཆོ་སྤྱོད་
 གྱི་མཆོག་ཏུ་འང་འགྱུར་བར་གསུངས། ཡང་རང་ལ་གནོད་པ་སྤྱེལ་མཁན་
 གདོན་བཞེགས་ལན་ཆགས་ལྟ་བུ་ཡོད་ཆོ་དེ་དག་གི་ཁར་སོང་ནས་དེ་
 རྒྱུ་པའི་ཚུལ་ནས་སྤྱིན་ཆད་གནོད་པ་སྤྱེལ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་
 སོང་བར་བསམ་པ་བྱས་ན་སྤྱི་རིམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། །

ཡང་འདིའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་སྤྱི་ཆེ་བ་
དང་། སྤྱི་ཆེ་བ་འབྱེད་ཐུབ་མཁན་ཤེས་རབ་གསལ་བ་དང་། ལྷུང་ཏུ་
དྲན་ཐུབ་པ་ཤེས་རབ་ལྷུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་གཏོང་བ་པས་ན་བྱེད་པ་
སྤེལ་ཤེས་རབ་ལྷུང་སྒོར་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་བརྒྱབ་པ་འང་
གསུངས་པ་ཡིན། །

དེ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་ཚར་ནས་ཚྲིགས་ཞིང་བརྩུ་བ་ཡིན། ཚྲིགས་
 ཞིང་བརྩུ་བའི་སྐབས་ད་ལྟའི་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གསལ་བཏབ་ཡོད་པའི་
 སྲས་གཉིས་པོ་དེ་རྗེ་ཡི་སྐུ་དཔུང་གཡས་གཡོན་ལ་ཚུར་ཐིམ། སྲས་གཉིས་
 གྱི་བཞུགས་ཁྲི་གཉིས་རྗེ་ཡི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་ཐིམ། རྗེ་ཡི་བཞུགས་ཁྲི་པད་
 བདན་ལ་ཡར་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་བྱ། དེའི་རྗེས་སུ་པད་མ་དང་ཉི་ཟླའི་
 བདན་ལ་བཞུགས་པའི་རྗེ་སྐུ་རྒྱུད་དེ་ལ་དམིགས་ནས། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་

དམ་རང་སེམས་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲིང་དབྱུང་
 སུ་དུས་ཉལ་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་བསམ་པ་བྱ། ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་
 སྒྲིན་དཀར་དེ་དང་། རང་གི་སྒྲིང་ནང་གི་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་སྒྲིན་
 དཀར་གཉིས་མ་ཆད་པར་བསམ་དགོས། དཔལ་ལྷན་ཙུང་བའི་ཞེས་སྐད་སྒྲིང་
 ཆར་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་སྒྲིང་ཁར་བཞུགས་པའི་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་×××བཞུགས། ཞེས་ངི་སྲིད་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་
 བར་དུ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་
 བཞིན་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་མོས་པ་བྱ། དེ་རྩིས་སྒྲིང་འདབ་མ་བརྒྱད་
 དེ་ཁ་བྱམ་ནས་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་ནང་ལ་བཞུགས་ཡོད་བསམ་པ་དང་
 ཁ་བྱམ་ནས་སྒྲིང་གི་རྩམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་དམིགས་
 བཅེ་མ་དང་ཨ་ར་པ་ཅའི་སྐད་སྲིད་གིས་དཀྱིས་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཅེ་
 ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་པོ་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་བྱེད་པ་གཅིག་གི་ཉླ་ལྷ་
 བྱས་སྒྲིང་དེ་མར་མནན་པ་ལྷ་བྱར་བསམ་ན་སྒྲིང་གི་ནད་ལའང་ཕན་
 གྱི་ཡོད། དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིང་དབྱུང་སུ་བཞུགས་ཡོད་
 བསམ་པ་དང་། སྒྲིན་དཀར་གྱི་ཐག་པ་མ་ཆད་པ་ཡོད་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་སོ་སོ་འཆི་བའི་སྐབས་དག་པའི་ཞིང་ལ་ཡར་བཞོད་ཐུབ་པའི་
 ཉེན་འབྲེལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་པ་གང་ཞིག་བྱེད་ནའང་
 སྒྲིང་ཁའི་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་དཔང་པོ་དང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་སྐད་སྐད་
 ཡོངས་སྐྱོད་ནའང་སྒྲིང་ཁའི་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་བསམ་པ་
 དང་། རང་ཉིད་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་འཇུག་ནའང་སྒྲིང་གའི་
 རྩི་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་བྲེལ་གནང་ཡོང་བསམ་པ་དང་། རང་ལ་མི་གཞན་

དེ་ནི་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་ཙུ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་པ་བརྒྱས་པ་ཞིག་
 ལུལ་ཟེན་པ་ཡིན། བྲིད་རྒྱུན་ནི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སླ་མ་
 མང་པོའི་མདུན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན། བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
 རིགས་གསུམ་གཅིག་བརྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ཤིང་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་
 དང་འབྲེལ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་བགྱང་རྒྱ་དང་། བཅ་རྒྱུན་ཉམས་ལེན་
 ལ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ད་ལྟ་ཁག་པོ་ཡིན་ནའང་། གཙོ་བོ་རྒྱབས་

འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་བཅི་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ན་བྱམས་
 པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བྱ་ན་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་
 ན་ང་ཚོས་ཚོས་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་དགོས་པ་འགྲུབ་པ་རེད་ལ། ཚོས་
 འབྲེལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡང་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་བྱང་
 སོང་བསམ་པ་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཚོས་འབྲེལ་བྱས་པའི་གོ་ཚད་པ་རེད། ང་ཚོ་
 ཉི་མ་འགའ་ཤས་རིང་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྱང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དོན་རྒྱ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་
 ཚང་མས་ཉམས་བཞིས་ཡག་པོ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་མཆུག་
 གྲུབ་པའོ། །

༡༩༩ | གངས་ཅན་བྱང་ཚུང་ནིང་། དཔེ་ཚོགས་ཚེན་མེའི་བཟུ་སྒྲིག་དང་
ལས་བྱུགས་མི་ལྟ་འེ་མཚན་ཐོ།

སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དབང་གྲགས། ལྷག་པ།
 སྒོ་བཟང་ཚོས་འཁྱེར། སྒོ་བཟང་འཕགས་མཚོས། རྒྱལ་མཚན་བྱམས་པ།
 བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཆེ་བཅན་རྩོ་རྒྱེ། སྒོ་བཟང་དམ་ཚོས།
 སྒོ་བཟང་མཁྱེན་རབ། ལུན་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།
 ལྷག་པ་ཆེ་རིང་། སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད། འུ་ཆུང་། འཕྲིན་ལས།
 ཡེ་ཤེས། བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ། བསམ་གྲུབ། སྐལ་ལྷན།
 བསྟན་ནམས་རྩོ་རྒྱེ། བཀྲ་ཤིས། རྩོ་རྒྱེ་མཚོ། ཆེ་རིང་ཚོས་སྒྲོན།
 ལྷ་སྒྲིང་། བསྟན་ནམས་དབྱངས་ཅན། ལྷག་པ་སྒྲོལ་མ། བཀྲ་གཡང་།
 བྱམས་པ་ཚོས་སྒྲོན། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བདེ་སྒྲིང་སྒྲོལ་དཀར།
 སྒྲོལ་མ་ལྷ་འཛོམས། ཆེ་དབང་སྐལ་བཟང་། ཆེ་དབང་གཡུ་སྒྲོན།

དགའ་ལྷ་རྒྱལ་པའི་བཤད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཁྲི་མོ་འབྱེད།

བརྒྱམྱིག་པ། མེར་གཙུག་ནང་བཞུག་དཔེ་རྙིང་འཛེལ་བཟུ་ཚྭ་གས་མྱིག་ཁང་ནས་བཞུགས།

དེབ་ཆད། 787 × 1092 1/16

དཔར་ཤོག 13.5

པར་འདེབས་ཆན་པ། ལྷ་ས་མིང་ཤིན་པར་འདེབས་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སི།

པར་གཞི། 2016 ལོའི་ཟླ་7 པར་པར་བཏབ།

པར་གྲངས། 1000

ནང་ཁུལ་དཔེ་རྙིང་གས། ZXCZZD-2016-NBZL-57H

དཔེ་ཐུན་ཆན་པ། བོད་རང་རྒྱུང་རྒྱུང་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

